

中小学校体育检查标准

依据：《北京市加强中小学体育增强学生体质健康二十条措施》要求如下：

1.增加体育课时，保证课外锻炼时间。开足开齐体育课，鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课，小学每周至少5节体育课，初中每周4-5节，高中每周3-5节，不得以任何形式挤占体育课。学校每天要安排至少25分钟的大课间体育活动。没有体育课的当天要安排不少于45分钟的课外锻炼。学校“三点半”课后服务要更多地用于学生自主开展体育活动，确保学生每天在校内外各参加1小时以上体育锻炼。

2.广泛开展校园体育赛事活动。学校要广泛开展班级、年级体育比赛，每学期至少举办一次全员参与的综合性运动会或体育节，各区每年至少举办一次学生运动会或体育节，市级每年举办中小學生体育竞赛活动。进一步完善小学、初中、高中分学段的校园体育竞赛体系，健全市、区、校三级校园体育联赛机制，打造校园体育精品赛事，促进各类青少年体育竞赛活动全员化、常态化、品牌化。

3.鼓励家长引导孩子体育锻炼。父母是孩子健康成长的第一守护者。鼓励家长引导孩子进行体育锻炼，促进孩子养成良好的体育锻炼习惯、饮食卫生习惯和文明健康行为习惯。放学后、寒暑假及节假日，引导督促孩子每天完成至少1小时校外体育活动，促进养成终身锻炼的习惯。鼓励小学低年级学生家长陪同孩子一起参加体育锻炼。

4. 努力形成师、生和家庭、学校、社会共同推进学校体育的良性机制。不断强化学生是自己健康第一责任人的意识，充分发挥学校的主导作用，努力调动社会各界的积极性，共同为学生开展体育锻炼创造条件。

检查标准：

1. 是否开足开齐体育课，落实北京市《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的行动方案》中关于体育课时的相关要求，不得以任何形式挤占体育课

2. 在没有体育课的当天，学校是否安排不少于 45 分钟的课外锻炼

3. 学校是否每天安排至少 25 分钟的大课间体育活动

4. 学校“三点半”课后服务是否更多地用于学生自主开展体育活动，确保学生每天在校内外各参加 1 小时以上体育锻炼

5. 学校是否每学期至少举办一次全员参与的综合性运动会或体育节

6. 学校是否发挥主导作用，努力调动社会各界（含学生家长）的积极性，共同为学生开展体育锻炼创造条件

该制度范例：

XXX 学校学生体育锻炼管理方案

为全面贯彻落实习近平总书记关于教育、体育的一系列重要指示精神，落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和中共

北京市委办公厅、北京市人民政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的行动方案》、《北京市加强中小学体育增强学生体质健康二十条措施》要求，研究制定学生体育锻炼管理方案。

一、总体要求

（一）指导思想

……。

（二）基本原则

……。

（三）工作目标

学校体育工作机制更加健全，教学、训练、竞赛体系进一步完善，教育教学质量全面提高，育人成效显著增强，学生身体素质和综合素养明显提升。到 2030 年，力争学生体质健康水平全面达到《“健康北京 2030”规划纲要》要求。到 2035 年，力争多样化、现代化、高质量的学校体育体系基本形成。

二、组织保障

（一）组织管理

1. 为确保新时代学校工作能够扎实、有效开展，学校成立体育工作领导小组。

……。

2、明确职责

学校领导班子：全面负责，组织、协调活动的开展，落实相应政策措施，分管领导各负其责，推动活动的开展。

总务处：加强对学生体育活动和竞赛活动安全、卫生等方面的管理和督查。

体育教师：做好活动学生的体育活动的组织管理，负责好活动学生的安全工作。

班主任：协助体育教师组织开展各项体育活动；负责家校活动的联系与活动体育活动宣传。

（二）课时保障

落实每天 1 节体育课，结合每天跑步，进一步加强学生课外体育活动时间，确保学生每天在校内参加一小时以上体育锻炼，广泛开展学校体育活动和竞赛，引导学生养成终身锻炼习惯。

（三）师资保障

强化师资队伍建设和，发挥重要的体育教学改革指导作用。注重对体育教师的师德培养，关心体育教师的身心健康，保障体育教学工作有质有量。将师德师风作为教师绩效工资和考核评价的第一标准，全面提升体育教师的综合素养和教学能力。将组织大课间、带队训练、指导比赛、体质监测等活动计入教师工作量。

（四）经费保障

学校划拨专项资金支持学校体育工作开展，用于体育器材购买、活动组织、师生奖励、场地租赁等，保证学校体育工作顺利开展。

（五）宣传保障

通过学校抖音公众号、校报、微信等宣传载体，切实加

强学校体育工作宣传力度，引导家、校及社会统一思想认识，树立科学的素质教育观、健康观和人才观，努力营造社会理解、支持、重视和参与学校体育的良好社会氛围。

三、具体措施

(一) 强化队伍建设，提高专业水平

.....。

(二) 完善课程体系，促进全面发展

.....。

(三) 增加锻炼时间，提高锻炼实效

.....。

(四) 落实体质健康，发挥课堂实效

.....。

(五) 健全竞赛机制，完善培养体系

.....。

(六) 聚焦重点项目，发展区域特色

.....。

(七) 推进评价改革，激活发展动力

.....。

(八) 指导家庭锻炼，推进家校融合

.....。

(九) 健全风险防范，预防运动伤害

.....。

XXX 小学

XXXX 年 XX 月 XX 日