

北京民办高校招生简章和广告备案

承诺书

北京东方老年研修学院郑重承诺：

本校已明悉《中华人民共和国民办教育促进法》《中华人民共和国广告法》《民办高等学校办学管理若干规定》等相关法律法规，承诺按照相关法律法规和政策以及《北京市民办高校招生简章和广告备案工作的通知》要求，发布2025-2026 学年学校招生简章和广告。

在此郑重承诺：本校发布的招生简章及广告内容合法、真实，无夸大宣传、含糊其辞、蓄意欺骗等违法违规内容，招生对象年龄与学校的办学层次相符。如出现发布的招生信息与备案内容不一致或虚假宣传，自愿承担相应的法律责任。

承诺人：北京东方老年研修学院

法定代表人签字：李亚茹

2025年 12 月 18 日



2025-2026 学年北京市民办高校招生简章和广告备案表

学校名称	北京东方老年研修学院	法定代表人	李亚茹
学校地址	北京市朝阳区姚家园105号2号楼4层(501、502、508、509)	邮政编码	100026
办学类型	非全日制非学历教育	招生类别	培训
学习形式	短期培训	办学许可证号	111010020000400
发布时限	2025年12月4日至2026年6月30日		
简章发布形式	北京东方老年研修学院网站 北京东方老年研修学院微信公众号		
广告发布形式	官方网站网址	https://www.bjdflnyxxy.org.cn	
	微信公众号	北京东方老年研修学院微信公众号	
	短视频	北京东方老年研修学院视频号	
本校已确认：上述信息真实、无误。			
学校法定代表人印章(签字)：李亚茹 2025年12月18日			
备案负责人	李志强	联系电话	15611071791
以下栏目由备案受理部门填写			
备案经办人	任平	联系电话	55530387
备案材料审核结论：		审核时间：2025年12月	

备注：

1. “办学类型”本科/高职/全日制非学历教育/非全日制非学历教育(四类选其一)
2. “招生类别”栏应注明普通本/专科学历教育、高等教育自学考试助学、培训、其他文化教育；
3. “学习形式”栏应注明全日制教育、业余培训、短期培训、函授(或远程)教育等。
4. “发布的媒介与形式”报刊、广播、电视、互联网、户外广告、未经出版的印刷品及影像资料等媒介，以刊登、播放、张贴、散发、邮寄等方式发布(从中选择填写)。

学校自设培训招生专业一览表

专业名称	专业方向	学习形式	学制课时	招生人数	学费(元/期)	备注
社区公益	形势政治与党课学习	短期培训	1	30	0	
	党史知识：历史上的今天	短期培训	1	30	0	
	国家养老政策与养老福利	短期培训	1	30	0	
	阳光心态成就幸福人生	短期培训	1	30	0	
	怎样让退休生活更幸福	短期培训	1	30	0	
	老北京中轴线上的景点	短期培训	1	30	0	
	老年玩具与游戏	短期培训	1	30	0	
	疾病预防与健康养生	短期培训	1	30	0	
	老年朗诵成就身心健康	短期培训	1	30	0	
	怎样和宝宝一起做游戏	短期培训	1	30	0	
	手机购物买菜方法与省钱技巧	短期培训	1	30	0	
	怎样用手机美化照片	短期培训	1	30	0	
	手机电子地图导航与打车方法	短期培训	1	30	0	
	怎样在网上购买水电气暖费	短期培训	1	30	0	
线上公益教育	推开朗诵的大门	短期培训	4	不限	0	
	美文朗诵	短期培训	8	不限	0	
	书法慎用繁体字	短期培训	2	不限	0	
	游学正定品读红楼	短期培训	21	不限	0	
	用手机实现上网购物	短期培训	1	不限	0	
	电脑剪辑基础	短期培训	10	不限	0	
	电商带货秘籍	短期培训	11	不限	0	

	在家实现网上直播	短期培训	1	不限	0	
	养老院里写日记	短期培训	1	不限	0	
	乡村振兴与养老生活	短期培训	1	不限	0	
	怎样使用手机录制屏幕	短期培训	1	不限	0	
	中老年玩具与游戏	短期培训	1	不限	0	
	抱团养老需要知道的几件事	短期培训	1	不限	0	
	胡同里的艺术家	短期培训	1	不限	0	
	村口的照相师	短期培训	1	不限	0	
	笑动声乐课	短期培训	1	不限	0	
	芳香精油与四季养生	短期培训	1	不限	0	
	中老年美容与化妆	短期培训	1	不限	0	
	茶文化与中老年茶养生	短期培训	1	不限	0	
	陪伴阿尔茨海默病家人	短期培训	1	不限	0	
线上培训课程	老北京地名的讲究	短期培训	4	不限	19.9	
	成语与人名文化	短期培训	4	不限	19.9	
	成语的魅力	短期培训	4	不限	19.9	
	俗语与成语	短期培训	4	不限	19.9	
	如何正确使用成语	短期培训	4	不限	19.9	
	古诗词语言修辞	短期培训	4	不限	19.9	
	瑛姐 美妆课	短期培训	5	不限	19.9	
	生活随记写作技巧	短期培训	6	不限	29.9	
	手机摄影基础	短期培训	6	不限	29.9	
	职场应用写作	短期培训	10	不限	39.9	
	英语基础音标	短期培训	30	不限	99.9	

方
 110

广场舞（万水千山 总是情）	短期培训	5	不限	19.9	
电子琴基础	短期培训	12	不限	49.9	
毛笔字入门	短期培训	16	不限	69.9	
国画精品课	短期培训	30	不限	99.9	
如何用手机修照片	短期培训	5	不限	19.9	
玩转智能手机	短期培训	8	不限	29.9	
手机剪辑基础	短期培训	10	不限	39.9	
高情商女人幸福指南	短期培训	6	不限	29.9	
老年人权益	短期培训	8	不限	29.9	
青春期问题分析	短期培训	10	不限	39.9	
做四好家长、培养好孩子	短期培训	12	不限	49.9	
如何提升孩子学习力	短期培训	12	不限	49.9	
如何培养孩子优质习惯	短期培训	17	不限	69.9	
芳华人生故事家史讲述与写作	短期培训	24	不限	980	
零基础拍摄抖音对口型演唱视频	短期培训	1	不限	100	
遗产管理人培训	短期培训	15	不限	1980	
新手怎样注册自媒体账号	短期培训	6	不限	180	
零基础学习对口型演唱视频	短期培训	6	不限	180	
怎样快速增长粉丝超过万人	短期培训	6	不限	180	
怎样不开店铺在抖音卖货赚钱	短期培训	12	不限	360	
短视频制作与抖音、视频号直播	短期培训	6	不限	480	
口才与演讲表达	短期培训	12	不限	99	
中老年朗诵基础训练	短期培训	16	不限	480	

	影视与微电影配 音表演	短期培训	16	不限	480	
	从零学发声与朗诵体验课	短期培训	1	不限	39.9	
	有声主播朗诵入门	短期培训	8	不限	199	
	有声主播训练营	短期培训	27	不限	2850	
	儿童亲子收纳整理	短期培训	12	不限	380	
	退休规划与幸福享老生活	短期培训	12	不限	380	
	积极心理学与老年幸福生活	短期培训	12	不限	380	
	银龄幸福生活读书沙龙	短期培训	12	不限	380	
	怎样与孙辈一起玩游戏	短期培训	12	不限	380	
	爷爷奶奶怎样带好孙辈	短期培训	16	不限	480	
	芳华人生故事家史讲述	短期培训	16	不限	480	
	体检查出结节怎么 办	短期培训	4	不限	160	
	糖尿病人的饮食调理	短期培训	12	不限	360	
	现代医学与疾病防治趋势	短期培训	12	不限	360	
	四季养生与营养搭配	短期培训	12	不限	360	
	情绪管理与睡眠优化	短期培训	12	不限	360	
	中医艾灸实操班	短期培训	12	不限	360	
	芳香精油与四季养生	短期培训	16	不限	480	
	陈氏太极拳零基础班	短期培训	16	不限	480	
	茶文化与中老年茶养生	短期培训	12	不限	360	
文化生活	非遗文化欣赏与手工制作	短期培训	16	40	680	
	北京中轴线文化	短期培训	16	40	680	
	中老年美容与化妆	短期培训	16	40	680	
	芳华人生故事家史写作	短期培训	24	40	980	

	出国旅游实用英语	短期培训	24	40	980	
	家庭财产继承风险与解决方案	短期培训	4	40	99	
文学艺术	戏曲中的古诗词	短期培训	16	40	680	
	书法零基础班	短期培训	24	40	980	
	声乐基础与演唱技巧	短期培训	24	40	980	
	戏曲经典唱段欣赏与表演	短期培训	24	40	980	
	零基础学会弹奏古琴曲	短期培训	4	40	99	
	非遗古琴（初级）	短期培训	12	40	720	
	非遗古琴（中级）	短期培训	12	40	720	
	中老年形体模特班	短期培训	24	40	980	
	民族民间舞零基础班	短期培训	24	40	980	
	交谊舞零基础班	短期培训	24	40	980	
	减脂塑形零基础班	短期培训	24	400	980	
	中国古典文学四大戏曲赏析	短期培训	12	不限	360	
	中国古典文学四大名著赏析	短期培训	12	不限	360	
	古典小说《红楼梦》赏析	短期培训	12	不限	360	
AI科技	用 AI 技术将老照片做成视频	短期培训	6	40	280	
	怎样用老照片制作电子相册	短期培训	6	40	280	
	老年人 智能手机使用基础	短期培训	12	40	480	
	手机购物 、 出行与生活缴费	短期培训	12	40	480	
	怎样用 AI 制作美化照片	短期培训	16	40	680	
	怎样用 AI 制作短视频	短期培训	16	40	680	
	AI 与智能软件使用基础	短期培训	16	40	680	
	怎样用 AI 技术撰写回忆录	短期培训	16	40	680	

	新手怎样注册自媒体账号	短期培训	6	40	280	
	零基础学习对口型演唱视频	短期培训	6	40	280	
	怎样快速增长粉丝超过万人	短期培训	6	40	280	
	怎样不开店铺在抖音卖货赚	短期培训	12	40	680	
	短视频制作与抖音、视频号直	短期培训	24	40	980	
	中老年微短剧表演与拍摄	短期培训	24	40	980	
	自媒体写作与短视频创作	短期培训	24	40	980	
	中老年朗诵基础训练	短期培训	24	40	980	
	影视与微电影配 音表演	短期培训	24	40	980	
	视频直播带货主播训练营	短期培训	90	40	2980	
	银龄知识主播带货训练营	短期培训	90	40	2980	
	从零学发声与朗诵体验课	短期培训	1	40	39.9	
家庭教育	儿童亲子收纳整理	短期培训	12	40	480	
	退休规划与幸福享老生活	短期培训	12	40	480	
	积极心理学与老年幸福生活	短期培训	12	40	480	
	银龄幸福生活读书沙龙	短期培训	12	40	480	
	怎样与孙辈一起玩游戏	短期培训	12	40	480	
	爷爷奶奶怎样带好孙辈	短期培训	24	40	980	
	芳华人生故事家史讲述	短期培训	24	40	980	
健康养生	体检查出结节怎么办	短期培训	4	40	160	
	糖尿病人的饮食调理	短期培训	12	40	480	
	现代医学与疾病防治趋势	短期培训	12	40	480	
	四季养生与营养搭配	短期培训	12	40	480	
	情绪管理 与睡眠优化	短期培训	12	40	480	

	中医艾灸实操班	短期培训	12	40	480	
	芳香精油与 四 季养生	短期培训	16	40	680	
	24 节气中医养生班	短期培训	24	40	980	
	养生瑜伽零基础班	短期培训	24	40	980	
	茶文化与中老年茶养生	短期培训	24	40	980	

