

2026年北京市高中阶段教辅材料拟推荐目录

同步练习册					
学科	教材版本	教辅名称	出版单位	使用年级	使用册次
语文	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
数学	人民教育出版社A版	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	人民教育出版社B版	同步解析与测评学考练	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
外语	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	外语研究与教学出版社	普通高中新课程同步练习册	山西教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
		高中同步练习册	山东人民出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	北京师范大学出版社	高中英语同步练习与测评	外语教学与研究出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
物理	人民教育出版社	自主学习丛书	山东科技出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
		能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
		中学理科实验指导	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
		探究活动报告册	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
		实验报告册	知识出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
化学	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		探究活动报告册	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
思想政治	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
历史	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
		历史填充图册	地质出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
		历史填充图册	星球地图出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
		高中历史填充图册	北京教育出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
		历史填充图册	人民出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
		历史填充图册	中国地图出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、3册
地理	人民教育出版社	能力培养与测试	人民教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		师说高中同步导学案	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		高中同步测控优化设计	北京联合出版公司	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		地理填充图册	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		地理填充图册	星球地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		地理填充图册	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	中国地图出版社	高中同步测控优化设计	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		同步学案优化设计	现代教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
		高效同步测练	中华地图学社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册

2026年北京市高中阶段教辅材料拟推荐目录

区级自编学习辅导材料					
学科	教辅名称	编写区	出版单位	使用时间	使用册次
语文	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修上册、下册，选择性必修上册、中册、下册
数学	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
外语	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3、4册
物理	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2、3册，选择性必修1、2、3册
化学	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
生物	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
历史	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修上、下册，选择性必修1、2、4册
地理	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2册，选择性必修1、2、3册

思政	学习·探究·诊断	西城区	地质出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
	形成性练习与检测	东城区	人民东方出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
	伴你学同步学习手册	海淀区	北京师范大学出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
	学习目标与检测	朝阳区	北京教育出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册
	学习诊断与评价手册	丰台区	中国地图出版社	高一至高三年级	必修1、2、3、4册，选择性必修1、2、3册

## 2026年北京市高中阶段教辅材料拟推荐目录

寒暑假作业				
学科	教辅名称	出版单位	使用时间	册数
语文	高中假期作业	中国地图出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	师说寒暑假作业	北京教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	新视野寒暑假作业	天津教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假作业优化设计	现代教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
数学	高中假期作业	中国地图出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	师说寒暑假作业	北京教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	新视野寒暑假作业	天津教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假作业优化设计	现代教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假生活	北京师范大学出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
外语	师说寒暑假作业	北京教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
物理	新视野寒暑假作业	天津教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假作业优化设计	现代教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假生活	北京师范大学出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
历史	师说寒暑假作业	北京教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	新视野寒暑假作业	天津教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假作业优化设计	现代教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假生活	北京师范大学出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
思政	高中假期作业	中国地图出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	新视野寒暑假作业	天津教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册
	寒暑假作业优化设计	现代教育出版社	高一、高二寒暑假，高三寒假	5册

## 2026年北京市高中阶段教辅材料拟推荐目录

毕业年级考试辅导类				
学科	教辅名称	出版单位	使用年级	册数
语文	高三语文总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	师说·高中全程复习构想	北京教育出版社	高三年级	一轮、二轮
	师说·二轮专题复习战略		高三年级	
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	高中全程复习方略·高考专题辅导训练 (二轮)	内蒙古人民出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京市高考模拟试题汇编	西藏人民出版社	高三年级	全一册
	北京市各区模拟及真题精选	吉林大学出版社	高三年级	全一册
数学	高三数学总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
外语	高三英语总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	高考总复习优化设计英语	知识出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	师说·高中全程复习构想	北京教育出版社	高三年级	一轮、二轮
	师说·二轮专题复习战略		高三年级	
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	高中全程复习方略·高考专题辅导训练 (二轮)	内蒙古人民出版社	高三年级	全一册
	赢在高考	现代教育出版社	高三年级	全一册
	伴你学高中总复习指导/检测	北京师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册

	课堂新坐标	甘肃教育出版社	高三年级	全一册
物理	高三物理总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	高考精确制导	辽宁少儿出版社	高三年级	全一册
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	伴你学高中总复习指导/检测	北京师范大学出版社	高三年级	全一册
化学	高三化学总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	高考精确制导	辽宁少儿出版社	高三年级	全一册
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京市高考模拟试题汇编	西藏人民出版社	高三年级	全一册
	北京市各区模拟及真题精选	吉林大学出版社	高三年级	全一册
生物	高三生物总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	高考精确制导	辽宁少儿出版社	高三年级	全一册
	师说·高中全程复习构想	北京教育出版社	高三年级	一轮、二轮
	师说·二轮专题复习战略		高三年级	
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	高中全程复习方略·高考专题辅导训练 (二轮)	内蒙古人民出版社	高三年级	全一册
	赢在高考	现代教育出版社	高三年级	全一册
	伴你学高中总复习指导/检测	北京师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册
	课堂新坐标	甘肃教育出版社	高三年级	全一册
	北京市高考模拟试题汇编	西藏人民出版社	高三年级	全一册
	北京市各区模拟及真题精选	吉林大学出版社	高三年级	全一册
	高三思想政治总复习指导	地质出版社	高三年级	全一册

思政	高考精确制导	辽宁少儿出版社	高三年级	全一册
	师说·高中全程复习构想	北京教育出版社	高三年级	一轮、二轮
	师说·二轮专题复习战略		高三年级	
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	高中全程复习方略·高考专题辅导训练 (二轮)	内蒙古人民出版社	高三年级	全一册
	伴你学高中总复习指导/检测	北京师范大学出版社	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京市高考模拟试题汇编	西藏人民出版社	高三年级	全一册
	北京市各区模拟及真题精选	吉林大学出版社	高三年级	全一册
历史	高三历史总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	备战高考	东北师范大学出版社	高三年级	全一册
	伴你学高中总复习指导/检测	北京师范大学出版社	高三年级	全一册
	北京高考总复习	北京联合出版公司	高三年级	全一册
	5年高考3年模拟	首都师范大学出版社	高三年级	全一册
	课堂新坐标	甘肃教育出版社	高三年级	全一册
	北京市高考模拟试题汇编	西藏人民出版社	高三年级	全一册
	北京市各区模拟及真题精选	吉林大学出版社	高三年级	全一册
地理	高三地理总复习指导/测试	地质出版社	高三年级	全一册
	全品高考复习方案	沈阳出版社	高三年级	全一册
	师说·高中全程复习构想	北京教育出版社	高三年级	一轮、二轮
	师说·二轮专题复习战略		高三年级	