

# 北京校外教育协会“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题阳光少年活动优秀示范案例征集成果通报

各会员单位：

“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题阳光少年活动优秀示范案例征集工作已顺利完成。本次活动面向协会会员单位开展，经各会员单位推荐、专家评审，共评选出十佳案例、十佳提名案例、百佳案例及百佳案例参评作品百余项优秀成果。现通报本次活动评选结果，具体名单详见附件。

附件：

1. 2025 年阳光少年活动优秀示范案例征集—十佳案例作品名单
2. 2025 年阳光少年活动优秀示范案例征集—十佳提名案例作品名单
3. 2025 年阳光少年活动优秀示范案例征集—百佳案例作品名单
4. 2025 年阳光少年活动优秀示范案例征集—百佳案例参评作品名单

感谢各会员单位的积极参与和大力支持。希望各单位继续总结经验、开拓创新，共同促进校外教育高质量发展。

北京校外教育协会



2025年“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题的阳光少年活动优秀示范案例征集 十佳案例作品名单（排名不分先后）		
序号	活动名称	活动组织单位名称
1	骨头的秘密	中国科学技术馆
2	空天逐梦——密云区青少年宫科技学院学生“空天探秘”研学实践活动”	北京市密云区青少年宫
3	我们的植物“会说话”	北京市丰台区少年宫
4	花园式科学中心景观设计师活动	北京科学中心
5	走近身边历史，绘讲家国情怀 ——科普实践活动	北京市东城区青少年科技馆
6	“重走行军路 缅怀先烈”	北京市延庆区青少年活动中心
7	创意葫芦车牌照制作	北京市丰台区云岗青少年科技站
8	“粽香墨韵绘胡同”——走进齐白石旧居纪念馆写生活动	北京市少年宫
9	“北科看片会”系列活动	北京科学中心
10	《北京雨燕》舞蹈表演班创编活动	北京市房山区学生活动管理中心

2025年“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题的阳光少年活动优秀示范案例征集 十佳提名案例作品名单（排名不分先后）		
序号	活动名称	活动组织单位名称
1	大国重器与传统文化拓版印刷	北京科学中心
2	箔画创造——暑期美术特训营”非遗烧箔画”实践探究活动	北京市密云区青少年宫
3	“十二月花信书”——传统文化与书法艺术融合实践	北京市丰台区少年宫
4	讲好荣宝斋故事 传承优秀文化—主题教育活动	北京市西城区椿树少年宫
5	“我是小小考古学家”实践课	北京周口店北京人遗址博物馆
6	探索科技乐园 体验快乐成长---大兴区少年儿童游戏节活动方案	北京市大兴区少年宫
7	“舞鞋梦工厂”：PBL赋能下的协同育人新实践	北京市丰台区东高地青少年科技馆
8	我为祖国献一策——促进中医药文化传播活动案例	北京市少年宫
9	“笔记大自然 亲子趣探春”系列自然笔记活动	北京市少年宫
10	《大话皮影》项目式活动实践方案—— 非遗文化传承与创新实践	北京市大兴区少年宫

2025年“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题的阳光少年活动优秀示范案例征集 百佳案例作品名单（排名不分先后）		
序号	活动名称	活动组织单位名称
1	斌斌爱心社走进建国门街道苏州社区重阳节主题教育活动	北京市东城区明城青少年活动中心
2	“智慧之旅”希腊展系列教育活动	首都博物馆
3	“长城少年梦想起航”艺术体验活动	北京市延庆区青少年活动中心
4	探寻湿地 爱护家园——大兴区小学生湿地研学活动	北京市大兴区少年宫
5	创意舞蹈表达与情感传递实践活动——“送你一朵小红花”抗癌日主题舞蹈教学	北京市丰台区东高地青少年科技馆
6	2024年北京青少年科学调查体验活动	北京科学中心
7	探秘鸟类“金鸡独立”——北科学堂科学探索活动设计	北京科学中心
8	京剧《小放牛》选段——科技赋能，传统焕新+温亚甜	北京市密云区青少年宫
9	南园蛙踪-循蛙鸣探丰台野趣	北京市丰台区少年宫
10	“红歌飞扬， 向阳成长 ”——参加第三届 “让我们荡起双桨” 首都少年儿童庆祝“六一” 国际儿童节主题活动	北京市东城区少年宫
11	童心向党 美润琴音——器乐组迎七一红色经典乐曲奏赏活动	北京市密云区青少年宫
12	穿越时空的对话——自制AIGC对话机器人	北京市房山区学生活动管理中心
13	溯苏武气节，创琴韵新声——扬琴高级班《苏武牧羊》活动方案	北京市大兴区少年宫
14	探秘大脑——可调控的专注力	北京市东城区青少年科技馆
15	新帆小剧场项目之戏剧体验营活动	北京市西城区新街口少年宫
16	唱支山歌给党听，学做雷锋好少年——民乐团“器乐+道法北京市房山区学生张行健李昂 汪小力 张行健李建红 刘阿鹏 陈梦诗活动管理中心+X”	北京市房山区学生活动管理中心
17	古典园林“窗景”之美创作活动	北京市东城区明城青少年活动中心
18	北斗七星教学活动设计——基于5E 教学模式的天文科学探究	北京科学中心
19	科技中轴青少年志愿服务	北京科学中心
20	“音乐与科技的融合探索:奏响未来的旋律”——AI音乐创作、音乐可视化与智能测评	北京市东城区少年宫
21	送给妈妈一朵有声的“萱草花”——大提琴小组课母亲节互动实践教学活动	北京市东城区少年宫
22	石榴娃声动民族宫 童心共筑团结梦——朗诵社团小小讲解员专业实践活动	北京市西城区金融街少年宫
23	让文物“活”在画中——博物馆素描跨学科融合实践活动	北京市延庆区青少年活动中心
24	漫读园林元素，Q出园博文创——中国园林博物馆文创设计活动案例	北京市大兴区少年宫
25	弦乐社团专业实践活动案例《四季·春》	北京市顺义区少年宫
26	密云印象——篆刻兴趣小组图像印创作活动	北京市密云区青少年宫
27	信息科技赋能非遗活动案例——团花艺术工坊	北京市密云区青少年宫
28	探寻北京中轴线古建筑文化奥秘	北京市少年宫
29	“绿水青山”主题环境勘探考察活动	北京市少年宫
30	原创作品《音符歌》——童声合唱启蒙设计方案	北京市东城区天坛青少年活动中心
31	快走大漠寄情思——大兴区少年宫三弦社团内蒙研学旅行专业实践活动	北京市大兴区少年宫
32	建设教育强国,协同育人.健康快乐成长——色彩初级组贺卡设计制作活动案例	北京市房山区学生活动管理中心
33	“送”门神——基于乡土文化传承的美术社会实践活动	北京市顺义区少年宫
34	“微光放映厅”中小学生影片推荐官活动——丰台区少年宫“星之梦”微影社“光影育人”综合实践	北京市丰台区少年宫
35	“跨越海峡拥抱你”——舞蹈教学与文化理解的融合教育案例	北京市密云区青少年宫
36	铭记历史·筑梦蓝天——《搭建直升机》致敬抗日战争胜利80周年	北京市延庆区青少年活动中心
37	Arduino媒体互动电路——电池分拣小助手设计与制作	北京市东城区崇文青少年科技馆
38	春晖映寸草，笔墨感母恩——书法创意实践活动	北京市西城区少年宫
39	以班级合唱为载体：探索学生积极心理培育与社会性发展的实践路径	北京市房山区良乡第四小学
40	鸱吻传奇——吹塑纸版画中的神兽艺术创作活动案例	北京市燕山少年宫
41	给大脑装上“专注力开关”——儿童脑科学科普与专注力训练工作坊	北京科学中心
42	运河溯源 文化寻根——阳光少年走进北京大运河博物馆	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
43	尊老敬老传美德——舞蹈组赴社区敬老院社会实践	北京市房山区学生活动管理中心
44	爵士摇摆 青春创想——电子琴重奏的美育浸润与创新实践	北京市西城区少年宫
45	“AI”传孝心——智能控制专业实践活动	北京市东城区崇文青少年科技馆
46	百花石韵 京藏同心——京藏师生联谊赏析活动	北京市燕山少年宫
47	琵琶高级班——《太阳最红毛主席最亲》演奏指法编创活动方案	北京市大兴区少年宫
48	鸚鵡雨林·绘美自然——以美术创作传递生态之爱	北京市东城区天坛青少年活动中心
49	“京剧文化小使者”普及实践活动	北京市少年宫
50	“探究中医药的科学与文化之美”科技教育活动	北京市东城区青少年科技馆
51	光影行迹·华北篇	中国电影博物馆
52	寻访抗战足迹 传承抗战精神	北京市延庆区青少年活动中心
53	转轴拨弦三两声，琴韵悠扬伴成长——《诉一读唐诗《琵琶行》有感》	北京市大兴区少年宫
54	《春山茂踏春行》——声 乐、舞蹈、二胡项目融合式 专业实践活动案例	北京市少年宫
55	小满时节话蚕桑——国学小组小满节气雅集实践活动	北京市西城区金融街少年宫

56	“团结‘鞋’作，齐心竞舞”舞蹈团表演班壮族板鞋舞创编实践活动	北京市西城区新街口少年宫
57	中国传统面塑中的“花花世界”主题单元课程	北京市丰台区少年宫
58	“可爱小猫 读懂童谣”新童谣创作体验活动	北京市东城区明城青少年活动中心
59	空竹弓弦舞 非遗伴成长——“二胡曲《空竹抖起来》技术与情感的统一”二胡中级组专业实践活动案例	北京市西城区椿树少年宫
60	敦煌藻井纹样的韵律之美——传统纹样组合绘画综合实践活动案例	北京市西城区椿树少年宫
61	“街边创意小画——小艺术家点亮城市微空间”	北京市顺义区少年宫
62	探门城湖生态变迁 守护碧水蓝天	北京市门头沟区少年宫（青少年活动中心）
63	《传拓密云》	北京市密云区青少年宫
64	清明融于情 红色润于心——小学生“继先烈志 扬中华魂”主题教育活动	北京市东城区崇文少年宫
65	以和为贵——清凉怡夏手书扇子实践活动	北京市东城区崇文少年宫
66	追寻长征足迹 传承红色精神——校外红色主题教育活动	北京市西城区少年宫
67	体验长城文化、感受长城精神——走进长城石峡村活动案例	北京市延庆区青少年活动中心
68	小创客为他人送清凉——温度传感器的学习及应用	北京市东城区崇文青少年科技馆
69	“海洋牧场”科学观察科普实践活动	北京市东城区青少年科技馆
70	“茶礼敬亲承雅韵·童心筑梦汇津门” 首届京津冀少年儿童母亲节亲子茶会	北京市东城区少年宫、天津市少年儿童活动中心（天津市少年宫）、石家庄市无极县青少年校外活动中心
71	以舞承韵 以风传魂——“有凤来仪”舞蹈专业实践活动方案	北京市西城区金融街少年宫
72	祈年殿科学探秘	北京市少年宫
73	打击乐创新融合系列课程 ——京剧《打虎上山》实践活动	北京市丰台区少年宫
74	“协作中成长”：《打乒乓》小提琴二声部合奏	北京市丰台区少年宫
75	《电子琴弹唱家乡情》	北京市延庆区青少年活动中心
76	种下一份希望 收获一米阳光	北京市延庆区青少年活动中心
77	字里行间书家国情怀	北京市东城区明城青少年活动中心
78	“明城·汇博苑”带你走进《明城墙遗址公园》VLOG短视频拍摄活动 主题：遗址公园一角	北京市东城区明城青少年活动中心
79	你好世界“一滴水”公益活动	北京市丰台区少年宫
80	穿越时空的歌声对话——声乐中级组歌曲《歌唱祖国》学习与赏析活动案例	北京市密云区青少年宫
81	端午粽飘香	北京市少年宫
82	“长卷展百态，水彩绘萌神”——美术小组初级班专业实践活动	北京市东城区崇文少年宫
83	“汉字寻根 感恩父爱”——崇科墨趣书法社团家长开放日主题实践活动	北京市东城区崇文青少年科技馆
84	“八达岭脚下画长城”国画社团石峡村创作宣传实践活动	北京市延庆区青少年活动中心
85	难点拆解，和谐共奏——大提琴双声部合奏《抒情变奏曲》	北京市房山区学生活动管理中心
86	致敬革命先烈以乐共情——纪念长征出发90周年主题音乐活动	北京市燕山少年宫
87	探索奥运辉煌 感受荣耀瞬间——阳光少年走进北京奥运博物馆	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
88	“乒乓少年 携手同行”——房山区学生活动管理中心区县宫际综合实践活动	北京市房山区学生活动管理中心
89	哈尔滨工业大学工程教育研学营活动	北京市丰台区少年宫
90	美术社团“香草堂中医药文化基地”综合实践活动	北京市房山区学生活动管理中心
91	《龙舟的设计与搭建》——端午节乐高搭建活动	北京市延庆区青少年活动中心
92	“艺绘野鸭湖”生态素描实践探索活动	北京市延庆区青少年活动中心
93	我的姓氏图腾——圆扇彩绘实践研究案例——儿童画与材料的融合探究	北京市延庆区青少年活动中心
94	体验“热血军营” 厚植爱国情怀——建军节主题教育活动	北京市门头沟区少年宫（青少年活动中心）
95	画出思维的模样——数独小能手的“思维导图”之旅	北京市东城区少年宫
96	青少年公益阅读系列活动“享·悦读——书海冲浪计划”	北京市丰台区少年宫
97	传承匠心 奏响成长旋律——阳光少年走进星海钢琴集团	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
98	“星光自护·伴你成长”——2025年北京共青团自护教育活动	北京市青少年法律与心理咨询服务中心
99	以声化爱 告白母亲——钢琴基础班专业实践活动	北京市西城区新街口少年宫
100	通州记忆 · 红色印记——国画中级班社会实践活动	北京市通州区青少年活动中心

2025年“建设教育强国·协同育人·健康快乐成长”主题的阳光少年活动优秀示范案例征集 百佳案例参评作品名单（排名不分先后）		
序号	活动名称	活动组织单位名称
1	琉光溢彩：沉浸式琉璃非遗体验	北京市门头沟区少年宫（青少年活动中心）
2	京剧《卖水》剧目片段—教学活动案例	北京市东城区少年宫
3	“传承红色基因，礼赞盛世华章”——丰台区少年宫美育思政教育成果展之《复兴征程》情景舞台剧	北京市丰台区少年宫
4	2025年“排箫传古韵，少年绽芳华”阳光少年活动设计——中小学生社会活动基地排箫手工教学实践方案	北京市大兴区少年宫
5	非物质文化遗产之竹笛在乐队中的实践活动方案	北京市丰台区云岗青少年科技站
6	“科技赋能传统·AI助力传承”——少年宫二胡学员参观吕建华二胡非遗传承基地活动设计方案	北京市大兴区少年宫
7	“星际穿越”超声波避障小车	北京市延庆区青少年活动中心
8	送给妈妈的礼物——《萱草花》手风琴初级学段重奏课	北京市东城区崇文少年宫
9	“声”动中国红“情”韵润心田——表演朗诵综合实践活动案例	北京市教育学会戏剧教育专业委员会
10	《我和AI共谱曲——用科技演绎古典诗词之美》	北京市密云区青少年宫
11	万物有声 千年回响-东城区少年宫弹拨乐团敦煌艺术研学活动	北京市东城区少年宫
12	赴京城百工坊之约——解锁中国民间工艺美术实践之旅	北京市少年宫
13	旋转芭蕾车的程序设计教学活动案例	北京市东城区崇文青少年科技馆
14	舞剧《草原英雄小姐妹》赏学创	北京市东城区崇文少年宫
15	科技筑梦·亲子同行——匠心制作鲁班锁	北京市东城区崇文青少年科技馆
16	逐梦航天 锦绣未来——阳光少年走进北京航天探索馆	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
17	纪念歼-10首飞25周年——中国空军歼-10战斗机模型制作专业实践活动	北京市东城区明城青少年活动中心
18	感受秦派二胡风格 弘扬优秀地域文化——《秦腔》左手风格性技巧的运用	北京市西城区少年宫
19	西城区中小学生“我的北京我的家”系列活动	北京市宣武青少年科学技术馆
20	琵琶演绎新疆风情——模仿热瓦普	北京市顺义区少年宫
21	2025年北京民俗博物馆暑期中医药研学活动案例	北京民俗博物馆
22	从纹样寓意到节日文化 传统到现代的对话——面塑大单元活动案例	北京市丰台区少年宫
23	《智能家居：制作家庭环保菜园》大单元活动案例	北京市丰台区少年宫
24	“童声歌岁月 童心颂祖国”——合唱团实践活动	北京市顺义区少年宫
25	拉丁舞社团金牌伦巴舞双人配合活动	北京市房山区学生活动管理中心
26	跟随飞舞的线条浸入历史时空——素描组画像砖写生实践活动	北京市西城区椿树少年宫
27	清风寄思，韶声咏怀——繁星合唱团清明节主题教育活动	北京市房山区学生活动管理中心
28	穿越千年 与古建对话——阳光少年走进北京古代建筑博物馆	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
29	传承红色基因 争做新时代好少年	北京市东城区少年宫
30	春天的种子 生命的奇迹——阳光少年农业种植体验活动	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
31	走进牡丹元宇宙 探秘科学尽享快乐——阳光少年走进牡丹集团	北京市海淀区四季青青青少年活动中心
32	“运动同心 快乐同行”——房山·延庆校外教育乒乓球专业实践交流活动	北京市房山区学生活动管理中心
33	矿物色彩探秘	北京市西城区椿树少年宫
34	话古都中轴 呈建筑华章	北京市西城区椿树少年宫
35	中轴踏声 穿越古今——徒步研学体验活动方案	北京市大兴区少年宫
36	融合声诵之美，礼赞科学精神——声乐朗诵学科融合实践活动	北京市西城区金融街少年宫
37	以美育美、以美润心——民族舞蹈文化传承与育人实践	北京市燕山少年宫
38	《京腔京韵京曲调 非遗国粹促成长》	北京市西城区椿树少年宫
39	哪吒精神点亮青春——非遗瓊琅台灯实践育人活动	北京市西城区少年宫
40	诗情画意 翩跹起舞——初级班古典舞创编活动方案	北京市延庆区青少年活动中心
41	绿水青山映童心 非遗鱼灯照家园——舞蹈团作品《薪火鱼灯》排练课	北京市密云区青少年宫
42	从鞋子到布老虎——布老虎的民俗密码	丰台区云岗青少年科技站
43	传京剧神韵 唱时代新声——无伴奏合唱作品《定军山》艺术实践与探究	北京市密云区青少年宫
44	“奏出山歌之美”校外长笛小组活动案例	北京市房山区学生活动管理中心
45	跨越千年的神韵——《楚歌——垓下歌》活动案例设计	北京市房山区学生活动管理中心
46	金牌牛仔舞双人配合活动	北京市房山区学生活动管理中心
47	唱响爱国旋律，促进心灵成长——木棉花女孩社团爱国主义主题教育活动	北京市西城区新街口少年宫
48	戏风舞韵”少儿舞蹈特色课程——“正抖袖”技法训练	北京市丰台区少年宫
49	智趣注意森林探秘——AI赋能下的注意力提升活动案例	北京市东城区崇文青少年科技馆
50	依皮影提升搭建技巧，借非遗培养创新思维	北京市东城区青少年科技馆
51	东城区中学生争做新时代好团员——“践行核心价值观 青春共筑中国梦”主题活动	北京市东城区崇文少年宫
52	“丝路留古韵 鸣琴意飞扬”扬琴小组专业实践活动方案	北京市西城区金融街少年宫
53	多学科协同育人视角下节奏感知能力的实践研究——以钢琴与打击乐结合为例	北京市东城区明城青少年活动中心
54	冬至阳生春又来——钢琴小组专业实践活动教学设计	北京市西城区金融街少年宫
55	“寻美，闪闪发光的我”——北京市学生艺术节优秀节目展示活动	北京市少年宫
56	猜生肖读心术与二进制探索	北京市东城区青少年科技馆

57	基于馆校社协同的在地化“胡同课程”开发与实施	北京市东城区青少年科技馆
58	未来的新丰台——国画创作活动 丰台区少年宫	北京市丰台区少年宫
59	校外男生舞蹈团塔吉克族舞蹈《翱翔》编创实践活动案例	北京市密云区青少年宫
60	《琴声飞扬 伴我成长》——师生音乐会 小提琴专业实践活动方案	北京市大兴区少年宫
61	红色教育弘扬英雄精神主题活动——扬琴社团《打虎上山》活动方案	北京市房山区学生活动管理中心
62	启智润心 互助成长——校外乒乓球初级班体美融合育人活动案例	北京市房山区学生活动管理中心
63	童心连军营，筑梦少年志——舞蹈社团走进消防队社会实践	北京市房山区学生活动管理中心
64	感谢您，献给母亲节钢琴兴趣组社会实践活动	北京市房山区学生活动管理中心
65	《Ai诗词大会》活动案例设计	北京市房山区学生活动管理中心
66	《走进中国园林博物馆》——漫画·社团·项目化学习活动方案	北京市大兴区少年宫
67	听我说“谢谢你”舞蹈团创编活动案例	北京市房山区学生活动管理中心
68	探秘古法造纸	北京市东城区青少年科技馆
69	跟着琴声游神州，不出门也有好风光——小提琴重奏社团音乐会活动	北京市燕山少年宫
70	琴声飞扬 快乐成长——钢琴兴趣小组师生汇报交流活动 活动方案	北京市大兴区少年宫
71	《映山红》舞蹈社团创编活动	北京市房山区学生活动管理中心
72	《全民健身操有氧舞蹈二级》健美操中级组活动	北京市房山区学生活动管理中心
73	竹笛装饰音的学习与探索以《牧民新歌》为例的活动	北京市燕山少年宫
74	让音乐“动”起来民族室内乐团二胡声部身体语言训练活动方案	北京市东城区崇文少年宫
75	“少年先锋号”战斗机模型制作活动	北京市东城区明城青少年活动中心
76	趣读绘本故事 化身“推广大使”	北京市密云区青少年宫
77	黄河律动指尖·爱国情润心田——钢琴中级组专业实践活动方案	北京市东城区明城青少年活动中心
78	赏析优秀传统音乐文化 品味传统民族音乐意蕴美	北京市东城区明城青少年活动中心
79	学会利用跨学科融合创作琵琶练习曲——弹拨乐团初阶兴趣小组系列活动	北京市东城区崇文少年宫
80	红色基因融乐韵，青春筑梦续荣光“拾光”室内乐团排练与实践活动方案	北京市房山区学生活动管理中心
81	课本里的中医药之美——认识古诗里的吴茱萸	北京市东城区崇文青少年科技馆
82	有趣的按钮——数字输入	北京市东城区崇文青少年科技馆
83	橡筋动力模型飞机的制作与调整	北京市宣武青少年科学技术馆
84	《人工智能·语音助手》科创营活动	北京市丰台区少年宫
85	党的模样——“四史”学习朗诵专业主题实践活动	北京市房山区学生活动管理中心
86	牛仔舞弹踢腿活动	北京市房山区学生活动管理中心