

北京市教育委员会 北京市语言文字工作委员会文件

京教语〔2025〕3号

北京市教育委员会 北京市语言文字工作委员会 关于开展2025年北京市学生语言能力 提升系列活动的通知

各区教委、语委，燕山教委、北京经济技术开发区社会事业局：

为贯彻落实全国教育大会精神和《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》战略部署，以及《北京市人民政府办公厅关于本市全面加强新时代语言文字工作的实施意见》，促进学校学生语言文字能力提升。根据年度工作安排，市教委、语委决定开展2025年北京市学生语言能力提升系列活动。现将有关

事项通知如下。

一、活动宗旨

（一）全面贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，进一步加强学生语言文字应用能力培养，丰富学生课余文化生活，展示学校语言能力教育成果。

（二）注重学生的实际获得，让学生从辩论、演讲比赛的准备、展示过程中，获得新的知识储备，掌握初步的辩论、演讲技巧，适应团队合作模式，锻炼自我管理能力。

（三）创设开放学习和主题式校际交流情境，鼓励跨年龄段交流，探索面向学生个体提供教育公共服务的新模式。

（四）系列活动以“典耀中华，赓续文脉”为主题。通过演讲、辩论等多种方式深化全民阅读活动，弘扬中华优秀传统文化，推进文化自信自强，引导学生坚定理想信念、彰显时代精神，为实现中华民族伟大复兴凝聚磅礴力量。

二、活动分类

系列活动由市教委、语委主办，包括 2025 年北京市中小学生演讲比赛、第十一届北京市中小学生辩论赛。演讲比赛设置一、二、三等奖和优秀奖若干，辩论赛设置冠、亚、季军队伍，面向指导教师设立优秀指导教师奖，面向各区教育（语言文字工作）部门设立优秀组织奖，由主办方统一颁发电子证书。

三、活动进程

（一）校、区选拔赛：2025 年 6 月至 9 月

各区结合自身工作实际，自行组织区内、校内选拔赛，选拔赛具体形式和时间自定。市级赛事推荐名单上报时间不得晚于各分赛事具体要求。上报市级赛事推荐名单时，需同时提交本区选拔赛汇总数据。

（二）市级初赛、复赛、决赛：2025 年 9 月至 11 月

具体时间安排详见附件各项活动方案。

请各区确定赛事活动联系人，于 2025 年 6 月 20 日前将联系人回执（见附件 3）发送至邮箱：2016ych@sina.com，以便工作跟进和联系沟通。

四、其他事项

（一）各区教委、语委要周密组织，精心安排，广泛发动、大力宣传，保障赛事工作有序开展。

（二）大赛坚持公益性原则，任何单位和机构不得以任何名义向参赛者收取费用。

（三）大赛举办单位享有对参赛作品展示、出版、汇编、发行及网络传播等权利，参赛者享有署名权。

（四）赛事咨询联系方式

活动联系人：崔老师 13681036012（工作日 9:00—16:30 接听咨询）

邮箱：2016ych@sina.com

- 附件：1. 2025 年北京市中小学生演讲比赛方案
2. 第十一届北京市中小学生辩论赛方案
3. 2025 年北京市学生语言能力系列活动各区联系人回执
4. 2025 年北京市学生语言能力系列活动演讲作品推荐表
5. 2025 年北京市学生语言能力系列活动辩论赛推荐表
6. 各区推荐名额



附件 1

2025 年北京市中小学生演讲比赛方案

为深化全民阅读活动，弘扬中华优秀传统文化，推进文化自信自强，彰显时代精神，为实现中华民族伟大复兴凝聚磅礴力量，根据年度工作安排，市教委、语委决定举办2025年北京市中小学生演讲比赛。

一、参赛对象与组别

参赛对象为北京市中小学在校学生，根据学段分为小学生组、初中生组、高中生组，共 3 个组别。

参赛对象为学生个人，每人只能提交一个作品，每个作品指导教师不超过 2 人。

二、参赛要求

（一）演讲题目

请从下列 5 个主题中，任选一个主题，组织一篇 3 至 5 分钟的演讲。演讲题目自拟，也可用原题。

1. 我与 AI 的一次邂逅

加拿大媒介技术学派创始人伊尼斯认为，一种新技术的出现，意味着一种新文明的诞生。技术进步的大潮，不可阻挡，只能辩证看待。如今，人工智能正向我们走来，我们与它发生怎样的邂逅？

2. 课间

课间，你会到“百草园”去种草药，比如萱草、黄芩吗？你会在教学楼门口追着蒲公英的种子奔跑吗？你会和同学们玩“华容道、九连环”吗……这些藏在课间时光里的“微小闪光”，正悄悄改变着我们的生活。你的课间发生了哪些新变化呢？

3. 喝彩

“喝彩”，指叫好或者赞美。喝彩，是一种情怀，是一种表白。每一次喝彩，都饱含着激励，绽放着期待，勾勒着未来。你什么时候会发自内心地为他人喝彩，你什么时候会渴望别人为你而喝彩？

4. 慢下来的勇气

在快节奏的时代里，慢下来是需要勇气的。科技发展日新月异，学业工作内卷成风，让我们担心被时代的车轮甩下，担心无法融入周遭奔跑的节奏……但陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的呼唤又是那么真切，老祖宗“慢工出细活”的谆谆教诲也言犹在耳。似乎我们每个人在内心深处都有一个声音在问：“我能慢下来吗？”

5. 我爱你中国

九十年前，方志敏烈士在狱中写下了《可爱的中国》，那一腔爱国热血是中华民族的血脉传承。祖国的大好河山、先烈的浴血奋战、上海的万家灯火，甚至敦煌的壁画、义乌小商品仓库的壮观，都能在瞬间点燃我们的爱国激情。在华夏儿女心中，无论是受苦受难、积贫积弱的中国，还是开放包容、经济腾飞的中国，永远都是最依恋的精神家园。今天，生活中的哪一个瞬间激起了你对祖国的热爱？

（二）参赛要求

1. 自主学习，了解演讲与朗诵、主持的区别。

2. 传递正确价值观，符合主旋律，思想积极向上，体现青少年健康、阳光、乐学、深思的成长态势。

3. 作品内容必须为原创。大主题，小开口，内容真实、鲜活、具体，基于真情实感，讲出自己的生命体验。体现符合年龄的认知、思维特点。

4. 有互动交流意识。着装得体，脱稿，表达自然流畅，恰当运用体态语言。

5. 参赛作品以视频文件形式提交，视频作品必须使用长镜头一次录制成型，作品提交后，相关信息不得更改。

（三）提交要求

作品要求为 2025 年新录制创作的视频，高清 1920*1080 横屏拍摄，格式为 MP4，长度为 3—5 分钟，大小不超过 700MB，图像、声音清晰，不抖动、无噪音。视频作品必须同期录音，不得后期配音。

树立知识产权意识。视频文字建议使用方正字库字体或其他有版权的字体，视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像，不得使用未经授权的图片、视频和音频，不得出现与演讲比赛无关的条幅、角标等。视频片头无统一要求，片头及视频内不能出现参赛选手和指导教师的名字、学校或所在单位等信息。

提交视频的同时，需提交 Word 版原创演讲稿。

三、赛程安排

（一）准备、选拔赛与提交作品汇总表、报名

1. 演讲专题知识讲座

各区教委、语委以及专业学会，通过新媒体方式大力宣传、广泛动员，保障赛事工作有序开展。

7至8月，将邀请演讲专业指导教师举行专题讲座，对参赛者进行辅导（具体安排及时间另行通知）。

2. 选拔赛与提交推荐作品汇总表

各区自行组织本区选拔赛，完成作品收集和评审工作，每区推荐选手人数见附件6。

9月23日前，各区报送经选拔赛后参加市级评审的推荐作品登记表（附件4），电子版（Word表格）及加盖公章扫描版（PDF格式）发至邮箱2016ych@sina.com。

3. 作品提交

各区组织被推荐的参赛者于9月8日至9月21日登录演讲比赛网站（www.wmtogether.com），按照参赛指引自主完成报名，提交参赛作品及演讲稿。

参赛者自行登录官网报名，报名时需填写身份证号、教育ID号、联系方式等多项个人信息，因此不建议他人代为填报。指导教师也需登录网站进行注册，否则无法认定指导老师成绩。赛事咨询邮箱为2016ych@sina.com，报名平台技术问题咨询电话为13681036012（工作日9:00—16:30接听咨询）。

报名要求:

(1) 注册后需填完详细个人信息(往届参赛者登录更新个人信息), 点击赛事报名后方能完成报名。

(2) 报名成功后返回赛事报名页面可添加指导教师, 首先确认指导教师是否已在平台注册并完善个人信息(指导教师仅限在职教师), 选手发起邀请需待老师确认后才算添加成功。赛事报名截止后不可添加指导教师。

(二) 市级评审

市语委办指导赛事承办单位, 组织专家对各区推荐作品进行评审及抽检复核, 每组别评选出一、二、三等奖和优秀奖若干, 同时设优秀组织奖、优秀指导教师奖(多个作品获得一等奖的同一指导老师不重复获得优秀指导教师奖)。

(三) 公布获奖名单、发放证书

预计于2025年下学期结束前公布获奖名单、发放电子证书。

附件 2

第十一届北京市中小学生辩论赛方案

根据年度工作安排，市教委、语委决定举办“第十一届北京市中小学生辩论赛”。

一、参赛对象与组别

参赛对象为北京中小学校在校学生，分为小学高年级组（4—6 年级）、初中组、高中组。

二、赛制

（一）报名要求

报名均以学校为单位，每所学校每个组别最多选派一支辩论队，每队限报 4—12 名上场队员。不接受个人或跨校组队报名。

（二）报名方式

由各区自行组织选拔赛，区语委统一组织筛选推荐。于 9 月 8 日前，各区报送经选拔赛后推荐参加市级辩论赛的队伍，将辩论赛推荐表及各学校加盖公章的报名表（附件 5），电子版（Word 表格）及加盖公章扫描版（PDF 格式）发至邮箱 2016ych@sina.com。

每区推荐参赛队数见附件 6。第十届北京市中小学生辩论赛校际赛的冠亚季军队伍不占用本区年度推荐名额，可被所在区

推荐直接参加市赛。

（三）比赛时间

初 赛 9 月 20 日—21 日

复 赛 10 月 18 日—19 日

1/4 决赛 11 月 1 日—2 日

半决赛 11 月 15 日

决 赛 11 月 16 日

（四）比赛题库

1. 朋友之间应该 / 不应该直言不讳
2. 纠错与赏识何者对孩子的成长更有利？
3. 听话顺从与张扬个性，哪种孩子更快乐？
4. 中学生用 AI 辅助完成作业利大于弊 / 弊大于利
5. 传统娱乐化是 / 否更有利于文化的传承

各组别比赛辩题均从题库中挑选产生，参赛选手可提前准备。各组别、各轮次比赛的具体安排，待 9 月报名工作完成后，将在各组别的赛事组织微信群内发放。

（五）奖项设置

赛事各组别设置冠、亚、季军队伍奖项。季军及以上队伍，可推荐 2 名在校教师作为优秀指导教师。指导教师应当能为参赛者提供专业指导。面向各区教育（语言文字工作）部门设立优秀组织奖。

北京市中小学生辩论赛表现优异的队伍，将获得京津冀中

小学生辩论赛的参赛资格。

附件 3

2025 年北京市学生语言能力系列活动各区联系人回执

区：_____ 填表人：_____ 联系电话：_____

姓名	部门及职务	联系电话	微信号	负责事项	备 注

填表说明：

- 1. 若两项活动均由一人负责，可只填写一人，并在备注栏内注明“负责两项活动”。若两项活动由不同人员负责，请分别填写，并在“负责事项”栏内写明具体负责的事项。
- 2. 联系人回执表填好后，扫描生成 PDF 文件。请于 2025 年 6 月 20 日前将 Word 版与 PDF 版一同发送至邮箱 2016ych@sina.com。

附件 4

2025 年北京市学生语言能力系列活动演讲作品推荐表

填表日期： 年 月 日 参赛作品数： (个) 推荐作品数： (个) 推荐比例： (%)

报送区(加盖公章)	联系人	联系电话	参赛者手机号(参赛者唯一身份识别编码，必须与报名平台注册手机号一致)	电子邮箱		
序号	组别	作品名称	参赛者姓名	参赛者单位(需写全称)	指导教师姓名(需写全名)	指导教师单位(需写全称)
例	小学生组	《我的北京》	赵某	第一小学	钱某	第一小学

填表说明：

1. 作品名称：准确填写作品名称。
2. 参赛者姓名：作品若获奖，该姓名将显示在获奖证书的抬头栏，请准确填写填报后无法更改。
3. 参赛者单位：以公章为准填写学校名称，需写全称。
4. 参赛者手机号：参赛者手机号是参赛者的唯一身份识别编码，用于比赛网站注册、报名、上传作品、赛事联系和证书查询，必须为参赛者本人常用手机号，且需与报名平台的注册报名手机号一致。一个作品对应一个手机号，填报后不可修改，因此不建议他人代报名。
5. 指导教师：不超过 2 人，请准确填写指导教师所在单位。
6. 名次：填写作品在区级比赛中的名次或荣誉等级。
7. 作品汇总表填好后，加盖区语委公章，扫描生成 PDF 文件，将 Word 版与 PDF 版一同发送至邮箱 2016ych@sina.com。

附件 5

2025 年北京市学生语言能力系列活动辩论赛推荐表

区(加盖公章): _____ 填表人: _____ 联系电话: _____

序 号	学校名称	2024 年所获奖项 (若为往年冠亚季军队伍, 请注明组别及奖项,将不占 用本区本年度推荐名额)	学校地址	负责 老师	职务	联系电话	微信号

填表说明:

1. 学校名称: 以公章为准填写学校名称, 需写全称。请勿填写公章以外的团体名称。
2. 辩论赛报名表填好后, 扫描生成 PDF 文件。请于 2025 年 9 月 8 日前将 Word 版与 PDF 版一同发送至邮箱 2016ych@sina.com。

2025 年北京市中小学生辩论赛

• 报名表 •

学校名称：_____ 所属区：_____

学校地址：_____

学校盖章：_____

负责老师： 姓名_____ 职务_____ 手机_____

队员	姓名	性别	年级	身份证号	电话
领队					
教练					
辩手 1					
辩手 2					
辩手 3					
辩手 4					
辩手 5					
辩手 6					
辩手 7					
辩手 8					
辩手 9					
辩手 10					
辩手 11					
辩手 12					

【注意】

1. 领队、教练可以由辩手担任。领队为队伍联系人。之后会建领队群，进行抽签和赛事通知。

2. 报名均以学校为单位，每所学校每个组别只接受一支队伍报名，不接受个人或跨校组队报名。

3. 赛事分小学高年级组、初中组、高中组。所有辩手必须是在校学生，以学籍为准。主办方保留身份核实之权利，一旦查实跨校组队或冒名顶替，立刻取消队伍参赛资格。

4. 每支队伍最多可以报名十二位辩手，且本次赛事中只允许这十二位辩手上场。

5. 未尽事项可咨询赛事邮箱 2016ych@sina.com。

参赛队伍简介：

参赛队伍成绩：

自由补充：

附件 6

各区推荐名额

注：在第十届北京市中小学生辩论赛校际赛中获得冠亚季军的队伍，不占用本区本年度推荐名额，可被所在区推荐直接参加市赛。

区名	演讲比赛 (单位：人)	辩论赛 (单位：队)
东城区	335	6
西城区	505	6
朝阳区	686	11
丰台区	291	6
石景山区	113	2
海淀区	913	11
门头沟区	66	2
房山区	244	4
燕山	19	1
通州区	329	6
顺义区	249	4
昌平区	263	7
大兴区	254	6
北京经济技术开发区	50	4
怀柔区	86	2
平谷区	98	2
密云区	118	3
延庆区	68	2