

## 附件 3

## 北京第三届学校体育科学论文报告会获奖名单

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh1001	复合式训练对初中女子排球运动员灵敏素质影响的实验研究	王乃桐	北京市第二中学	一等奖
bjtykbh1002	义务教育阶段学生体育素养测评模型构建	宋寒冰	北京市广渠门中学 附属花市小学	一等奖
bjtykbh1003	新课标理念下大单元教学模式在体育教学中的实践研究	谢文文	北京市东城区新鲜胡同小学	一等奖
bjtykbh1004	新课程理念下小学生在体育与健康课程中运用元认知策略的调查分析	梁华	北京第一实验小学 前门分校	一等奖
bjtykbh1005	小场地学校有效组织冬季跑操的案例研究	杨涛	北京市西城区志成小学	一等奖
bjtykbh1006	校园足球特色学校推进问题审思与策略选择	祝圆圆	北京市西城区志成小学	一等奖
bjtykbh1007	北京市兰帕游泳馆中“游戏”教学法对儿童游泳初期教学效果实验研究	于洋	北京市西城区奋斗小学	一等奖
bjtykbh1008	运动干预对青少年脑功能网络影响的实验研究	薛姣	北京第二实验小学	一等奖
bjtykbh1009	初中体能薄弱群体、特殊群体学生体质健康精准分析及干预	苏颖	北京市西城区第十三中学分校	一等奖
bjtykbh1010	体育教学实施逆商教育培养初中生坚毅品格的创新探究	郑勤	北京市第十五中学	一等奖
bjtykbh1011	中学体能课练习密度与运动负荷探析	常光杰	北京市三帆中学	一等奖
bjtykbh1012	新课标、新中考政策背景下初中生体质健康发展的实验研究--以北京市三帆中学 2021 级学生为例	王滢	北京市三帆中学	一等奖
bjtykbh1013	Tiki-Taka 在高中男子足球训练中的应用研究--以北京市第一六一中学足球队为例	马少波	北京市第一六一中学	一等奖
bjtykbh1014	北京市宣武外国语初中生体育课逆反心理状况及表现形式的调查研究	李萌	北京市宣武外国语实验学校	一等奖
bjtykbh1015	大课间体育活动运动负荷与能量消耗特征分析	司仲明	北京师范大学附属实验中学	一等奖
bjtykbh1016	中国学生力量素质敏感期变迁趋势及其与宏观经济的相关性研究	杨策	中国人民大学附属中学朝阳学校	一等奖
bjtykbh1017	水平三学生学校体育活动伤害事故致因与对策研究--以北京市朝阳区为例	郑丽娜	中国人民大学附属中学朝阳学校	一等奖
bjtykbh1018	提高我校学生耐久跑能力的策略研究	赵岩松	北京市樱花园实验学校	一等奖
bjtykbh1019	体教融合背景下校园网球活动开展模式的	张跃强	北京市朝阳区教师	一等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	实践研究		发展学院	
bjtykbh1020	可穿戴智能设备与智能终端对提升中学体育教学实效性的实践研究	侯雪萌	北京中学	一等奖
bjtykbh1021	“新课标”视域下我校小学游泳课程内容设计和实施方法的研究	于浩	北京市朝阳区实验小学	一等奖
bjtykbh1022	法特莱克和有氧耐力训练对初三女生耐力素质影响的实验研究	王晓	北京市陈经纶中学分校	一等奖
bjtykbh1023	中学校园体育文化现状与建设研究	刘展航	清华大学附属中学望京学校	一等奖
bjtykbh1024	对首都农村和城市居民子女体成分对比研究--以朝阳区和海淀区部分中学为例	刘星	北京市和平街第一中学	一等奖
bjtykbh1025	基于学科核心素养高中体育规则意识现状与策略研究	冯丽敏	北京市陈经纶中学	一等奖
bjtykbh1026	艺术体操彩带促进学生视力健康干预实践研究	魏丽芝	清华大学附属中学广华学校	一等奖
bjtykbh1027	学练赛一体化视域下的篮球项目分层教学实践研究	陈建勤	北京市第十七中学	一等奖
bjtykbh1028	冰雪向未来--北京市校园冰球现状及发展对策	周祎	北京市第一〇一中学	一等奖
bjtykbh1029	太极功夫扇引入小学课间操对学生身心健康发展研究	芦青山	北京教育学院附属海淀实验小学	一等奖
bjtykbh1030	运动康复训练对孤独症儿童机体健康改善的实践研究	邓秀华	北京市健翔学校(人大校区)	一等奖
bjtykbh1031	感觉统合训练改善自闭症学生感觉调节能力的研究	门越	北京市健翔学校(人大校区)	一等奖
bjtykbh1032	自主课堂理念下小学体育课准备活动的实践研究	陆洋	北京市海淀区上地实验小学	一等奖
bjtykbh1033	海淀区初级中学体育教学现状分析及对策	梁焯	北京市海淀区第二实验小学	一等奖
bjtykbh1034	浅谈北京市义务教育阶段小学生体能构建	靳子豪	北京市海淀区玉泉小学	一等奖
bjtykbh1035	球类游戏对一年级学生感官与肢体间协调能力影响的实验研究	安宁	清华大学附属小学	一等奖
bjtykbh1036	学校体育与健康课程十二年一贯制--选修课一体化对提高学生体育学习积极性的实验研究	逯春玉	北京市二十一世纪国际学校	一等奖
bjtykbh1037	“双减”背景下社会力量参与中小学课后体育服务的价值、难点与路径	赵俊龙	北大附中西三旗学校	一等奖
bjtykbh1038	基于微信小程序初中体育作业的实践研究	陈治华	北京交通大学附属中学	一等奖
bjtykbh1039	基于新时代课程背景下的中学体育课程的构建与开发--初三体育 3+3+N 课程设计与实	刘杰	北京市上地实验学校	一等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	施			
bjtykbh1040	初中阶段立定跳远功能性力量训练体系的构建	张广胜	海淀区清华附中上庄学校	一等奖
bjtykbh1041	个人和集体运动项目对中学生心境影响的比较研究	樊晓静	北大附中新馨学校	一等奖
bjtykbh1042	北京市小学生自主支持感与体育锻炼关系的探究	张瀚	北京市丰台区扶轮小学	一等奖
bjtykbh1043	“双减”背景下，我校“体育家庭作业”的尝试	王月	北京十一学校丰台小学	一等奖
bjtykbh1044	“四角模型”理论视域下高中体育与健康课程球类模块培育学生核心素养策略研究	杜江	北京市第九中学	一等奖
bjtykbh1045	中考体育改革背景下小学体育教学创新破局的思考	张霆	海特花园小学	一等奖
bjtykbh1046	培智学校特殊儿童球类动作设计实证性研究	杨绵绵	门头沟区特殊教育学校	一等奖
bjtykbh1047	综合干预对小学生视力防控的影响性研究	尤军	北京市房山区教师进修学校	一等奖
bjtykbh1048	健康中国视域下 FMS(功能性动作筛查)及干预训练对学生体质健康促进的实验研究	程名	北京市房山区城关小学	一等奖
bjtykbh1049	雾霾常态化背景下中小学体育教学的困境及突围路径探究	叶芳麟	通州区龙旺庄小学	一等奖
bjtykbh1050	迁移理论视阈下速度轮滑、速度滑冰优化组合教学的实验研究	杨芬芬	北京市通州区马驹桥镇中心小学	一等奖
bjtykbh1051	多方向游戏对小学生 50 米跑成绩的影响研究	杨俊杰	北京小学通州分校	一等奖
bjtykbh1052	核心素养导向下小学高年级篮球大单元结构化教学的实践研究	魏敬	北京市通州区潮县镇中心小学	一等奖
bjtykbh1053	新课标背景下运用篮球游戏发展小学生体能的研究	陈威	北京市通州区潮县镇中心小学	一等奖
bjtykbh1054	体育教学促进低年级学生不良行为习惯转变的案例分析	赵华	北京市通州区陆辛庄学校	一等奖
bjtykbh1055	多元组合体能训练对提高初中男生体能的实验研究	郑学新	北京市通州区运河中学	一等奖
bjtykbh1056	创新教学方法与技术 在体育教育中的应用	张磊	北京市育才学校通州分校	一等奖
bjtykbh1057	大单元中专项体能练习对初中生体质健康的影响--以排球单元为例	展贝贝	北京市顺义区仁和中学	一等奖
bjtykbh1058	小学“1+2+3+4”体育与健康课程一体化建设方案与实施	种路路	府学胡同小学顺义分校	一等奖
bjtykbh1059	FIFA11+对 12-14 岁少年男子足球运动员身体素质影响的实验研究	吕芑	北京市昌平区第一中学	一等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh1060	深化体教融合促进学生体质健康提升--以崔村中心小学体质健康现实诉求、实践路径为例	王春梅	北京市昌平区崔村中心小学	一等奖
bjtykbh1061	小学体育优质课课堂师生言语互动研究	吕凤灵	北京市海淀区五一小学大兴一分校	一等奖
bjtykbh1062	基于适宜运动负荷对小学田径课教学的实践研究	左科泽	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	一等奖
bjtykbh1063	自编韵律操对小学生身体自尊影响的研究	亢青青	北京市大兴区魏善庄镇第一中心小学	一等奖
bjtykbh1064	田径教学中青少年核心素养养成的策略研究	张晓萌	北京市大兴区第九小学	一等奖
bjtykbh1065	新课程背景下山区小学体育课堂教学中开发利用满族传统体育项目的研究报告	崔海明	北京市怀柔区长哨营满族乡中心小学	一等奖
bjtykbh1066	小学排球游戏法教学的效果研究	叶荣兴	北京市平谷区第八小学	一等奖
bjtykbh1067	弱侧手训练对太师屯镇中心小学篮球队员运球技术影响的实验研究	任建军	北京市密云区太师屯镇中心小学	一等奖
bjtykbh1068	太极拳大单元教学对六年级学生平衡能力影响的实证研究—基于体育大单元教学背景下	王冬冬	北京市密云区檀营满族蒙古族乡中心小学	一等奖
bjtykbh1069	小学5-6年级学生体质健康测试成绩对比分析	魏巍	延庆区永宁学校	一等奖
bjtykbh1070	探究“双减”背景下燕山地区中学体育教师信息化教学能力的提升	李文豪	北京市燕山前进中学	一等奖
bjtykbh1071	基于表象训练的混合式教学设计在初一乒乓球课程中的应用研究	刘磊	北京市第二中学经开区学校	一等奖
bjtykbh1072	“双减”背景下体育活动时间增加对小学低段体质健康的影响研究--以北京市某小学为例	刘利全	人大附中北京经济技术开发区学校	一等奖
bjtykbh1073	西南地区乡村小学体育教师专业资本现状及提升路径研究	马克	首都体育学院	一等奖
bjtykbh1074	体育专业大学生的法治教育研究	罗冉	首都体育学院	一等奖
bjtykbh1075	高校智慧体育系统发展现状、机遇与挑战	彭家澍	北京工商大学	一等奖
bjtykbh1076	新时代我国师范院校体育师资队伍建设研究	孙萍	首都师范大学	一等奖
bjtykbh2001	“双减”政策下小学课后体育服务实施现状调查	张鹤伟	北京市东城区府学胡同小学	二等奖
bjtykbh2002	组合力量训练法对中学学生体质健康影响的研究	谢伯晨	北京市前门外国语学校	二等奖
bjtykbh2003	“有层次、无淘汰”的体育教育实践	吴晓龙	北京市第一七一中学	二等奖
bjtykbh2004	基于小场地条件下实施课间长跑方法的策	马宏	北京光明小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	略与对策研究--以北京光明小学为例			
bjtykbh2005	双减政策背景下小场地学校有效开展体育活动的行动研究	刘延光	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2006	搏击操校本课程开发与实施	刘志远	北京市东城区景泰小学	二等奖
bjtykbh2007	针对性训练对男生体育中考成绩和意志品质的影响	崔博	北京市东城区体育馆路小学	二等奖
bjtykbh2008	通过体育活动培养少先队员红色基因的优秀品质	刘敏	北京市东城区史家实验学校	二等奖
bjtykbh2009	对东城区史家小学分校足球特色校学生参与足球运动现状的调查分析	吴强	北京市东城区史家小学分校	二等奖
bjtykbh2010	以啦啦操运动为纽带构建“家校社”共育实践研究	何群	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2011	多级跳跃练习对我校初三女生体质的干预效果研究	赵鑫	北京市广渠门中学	二等奖
bjtykbh2012	田径短跑项目趣味性教学的实验研究	李文清	北京市第二中学	二等奖
bjtykbh2013	聚焦核心素养的史家“三格体育”课程研发与实践	张凯	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2014	核心素养背景下学校武术教育有效途径探究	江金丽	北京景山学校	二等奖
bjtykbh2015	基于“双减”政策的小学体育与健康课程改革路径--以史家小学高年级部为例	史定宇	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2016	关于在校学生肥胖干预的行动实施研究报告	李欣	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2017	体育锻炼者与非锻炼者心理幸福感差异研究	冯兆龙	北京市东直门中学	二等奖
bjtykbh2018	整合性神经肌肉训练对高中篮球运动员运动表现的影响研究	张学友	北京市第一六六中学	二等奖
bjtykbh2019	体育教学一体化背景下语法运用的调查与研究	李国占	北京市第五十五中学	二等奖
bjtykbh2020	体教融合视域下跨学科“无界课程”在中学的开发与实施	郭建明	北京市广渠门中学	二等奖
bjtykbh2021	“教育数字化”背景下中学篮球课堂数字化改革--以北京市五十五中学为例	田涛	北京市第五十五中学	二等奖
bjtykbh2022	针对北京市校园足球高水平运动队课余训练的研究--以北京汇文中学足球队为例	杨茂泉	北京汇文中学	二等奖
bjtykbh2023	关于体质健康男生引体向上项目“破零计划”的实践研究	李镇海	北京汇文中学	二等奖
bjtykbh2024	我校二年级学生功能性动作测试与训练实验研究	常诚	北京市东城区史家胡同小学	二等奖
bjtykbh2025	健康信念模式联合“体能天天练”对初中女	李祎丹	北京市第二中学分	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	生核心力量提升的实验研究		校	
bjtykbh2026	“双减”背景下小学体育课后服务的学生满意度分析--以北京市汇文第一小学为例	赵梦迪	北京市汇文第一小学	二等奖
bjtykbh2027	2019-2021年北京市东城区中小学生体质健康状况动态分析	孔文琦	北京市东城区青少年健康中心	二等奖
bjtykbh2028	北京市东城区中小学生营养知识和饮食习惯现状调查	康琼	北京市东城区青少年健康中心	二等奖
bjtykbh2029	“天天练”背景下关于初中女生心肺耐力的实践研究	李新昊	北京市第二中学分校	二等奖
bjtykbh2030	双新背景下智慧体育“1+X+1”体能锻炼模式的实践研究	刘长在	北京市第二中学分校	二等奖
bjtykbh2031	“STEPS”法则：改变初中足球教学探索与实践	荣祺	北京市顺义区杨镇第二中学	二等奖
bjtykbh2032	新课改理念下体育大单元教学设计与实践研究--以水平二小足球教学为例	童磊	北京第一实验小学	二等奖
bjtykbh2033	对肥胖青少年采用体能训练加营养干预减重成效分析—以小学4-6年级健康训练营学生为例	宋鑫雪	北京市宣武回民小学	二等奖
bjtykbh2034	体育游戏化教学模式下对儿童感统失调的运动干预	张照彤	北京小学	二等奖
bjtykbh2035	运动疗法对特需生情绪行为影响的实践研究	姬阳	北京市西城区椿树馆小学	二等奖
bjtykbh2036	体育教会勤练常赛的贯彻与作用	李文静	北京市第八中学附属小学	二等奖
bjtykbh2037	新时期背景下体育立德树人的教学思考	程雪莹	北京市西城区实验小学	二等奖
bjtykbh2038	体育作业单在体操大单元教学中的应用实践	韦炜	北京第一实验小学前门分校	二等奖
bjtykbh2039	运用跳绳项目增强小学生体质的干预措施与效果研究	徐昕	北京市西城区炭儿胡同小学	二等奖
bjtykbh2040	“学练赛”一体化视角下小学蹲踞式跳远教学策略研究	赵喜冬	北京市西城区顺城街第一小学	二等奖
bjtykbh2041	体育运动促进学生良好品德、意志品质形成研究	李迎	北京市第十三中学附属小学	二等奖
bjtykbh2042	“双减”背景下小学体育教学优化策略研究	张立研	北京市西城区什刹海小学	二等奖
bjtykbh2043	浅谈把握青年体育教师专业发展中的四个重要时期	陈亮	北京市西城区黄城根小学	二等奖
bjtykbh2044	心率监测仪在课间操中的实践与研究	金鑫	北京市西城区厂桥小学	二等奖
bjtykbh2045	北京市西城区小学足球课教学的现状及对策	齐迹	北京雷锋小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2046	体育游戏提高小学生田径训练班团队精神与合作能力的探究	施平新	北京市西城区育翔小学	二等奖
bjtykbh2047	聚焦学科核心素养,小学体育教学中培养学生体育品德的策略	郝莹	北京市西城区育翔小学	二等奖
bjtykbh2048	快乐体育教学模式在中学生体育课耐久跑中的实验研究	张珊宁	北京市西城区育翔小学	二等奖
bjtykbh2049	“教师激励手段”对体育课堂教学实效性影响的实验研究	张辉	北京市西城区育翔小学	二等奖
bjtykbh2050	基于”四精准”体育课堂教学评价工具开发研究	崔建	北京市西城区师范学校附属小学	二等奖
bjtykbh2051	多媒体信息技术在小学体育课堂的实践研究	周欣欣	北京市西城区师范学校附属小学	二等奖
bjtykbh2052	整合性神经肌肉训练对 8-10 岁小学生足球运动员技术的影响与研究	晁浩毅	北京市西城区志成小学	二等奖
bjtykbh2053	小学体育教学中融入“教会、勤练、常赛”的实践策略	许泽宇	北京市西城区西单小学	二等奖
bjtykbh2054	跨学科背景下推动小学体育打造健康教育平台新路径的创新方法	陈天	北京市西城区奋斗小学	二等奖
bjtykbh2055	“双减”政策下冰雪运动在西城区某小学的开展现状与思考	耿浩然	北京市西城区奋斗小学	二等奖
bjtykbh2056	浅析游戏法在小学体育教学中的运用	徐鑫禹	北京市西城区奋斗小学	二等奖
bjtykbh2057	北京市昌平区青少年篮球赛事开展现状的研究	任昊文	北京市西城区奋斗小学	二等奖
bjtykbh2058	小学游泳课堂中仰卧漂浮的教学方法研究	党瞳	北京第二实验小学	二等奖
bjtykbh2059	心率监控在小学游泳课运动负荷评价中的实践研究--以北京第二实验小学三年级学生为例	尹相伟	北京第二实验小学	二等奖
bjtykbh2060	巧设游戏,创新教学—体育游戏在小学篮球教学中的应用实践	赵欣	北京第二实验小学	二等奖
bjtykbh2061	绳梯训练对青少年灵敏素质影响的研究	郭子健	北京第二实验小学 涇水河分校	二等奖
bjtykbh2062	“双减”背景下,开展课后延时体育服务的实践探索	蒋子文	北京市西城区中古 友谊小学	二等奖
bjtykbh2063	专项体能训练和膳食调整对小学肥胖学生减脂效果的干预研究	朱岩	北京建筑大学附属 小学	二等奖
bjtykbh2064	小学校园足球可持续发展研究	刘雨晨	北京市西城外国语 学校附属小学	二等奖
bjtykbh2065	心理情感效应在低年级体育教学中的研究	苏辉	北京市西城外国语 学校附属小学	二等奖
bjtykbh2066	不同运动负荷在体育与健康课堂教学中的科学应用	鲁奥	北京市西城外国语 学校附属小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2067	游戏教学法在小学体育课的运用效果分析	王秋香	北京市西城外国语学校附属小学	二等奖
bjtykbh2068	校园篮球训练对 1-2 年级学生身体素质的影响	肖达	北京市第十四中学小学部	二等奖
bjtykbh2069	基于表现性评价探索体育健康行为素养培养的实践途径	徐东良	北京市第八中学	二等奖
bjtykbh2070	学生参与线上和线下体育教学效果评价的作用研究	李倩	北京市第八中学	二等奖
bjtykbh2071	核心素养视角下初中女生 800 米跑的教学策略研究	姚航	北京市第十三中学分校	二等奖
bjtykbh2072	新课标背景下初中体育与健康课程的重构与实施—以北京市回民学校为例	吕晨明	北京市回民学校	二等奖
bjtykbh2073	新冠疫情后中学生假期体育活动的调查分析	王普	北京市第三十五中学	二等奖
bjtykbh2074	三威胁对初中生篮球技术影响研究—以门城之光篮球俱乐部与十一实验中学为例	马延	北京师范大学第二附属中学西城实验学校	二等奖
bjtykbh2075	浅析初级中学校内足球联赛对提高足球运动在中学生中普及的作用--以三帆中学裕中校区为例	付冠奇	北京市三帆中学	二等奖
bjtykbh2076	双新课程视阈下体育教师教学素养与提升策略的实践研究--以我区中学教师武术新教材研修为例	毛旻	北京师范大学第二附属中学	二等奖
bjtykbh2077	高中男生体质健康测试中引体向上的现状分析和对策研究-以某高中为例	辛守刚	北京市第四中学	二等奖
bjtykbh2078	高中体能选学课的差异化教学设计与实施	李霞	北京市第四中学	二等奖
bjtykbh2079	北京市义务教育体育与健康考核评价方案对首届应考学生的体育参与行为影响的研究	陈厉文	北京市第十五中学	二等奖
bjtykbh2080	从我市初中“文、体”成绩匹配度浅析体育对文化课的影响	高昶	北京市第一六一中学	二等奖
bjtykbh2081	运动教育模式在我校初中男生篮球大单元教学中的实验研究	裴立伟	北京市第七中学	二等奖
bjtykbh2082	勤练常赛在健身长拳教学中贯彻与应用	邵帅	北京市第四中学	二等奖
bjtykbh2083	新课标视域下中长跑跨学科主题学练的实施探究	董晓艳	北京市第四中学	二等奖
bjtykbh2084	创新中长跑教学,改进初三女生途中跑技术的行动研究	周佳一	北京市第十五中学	二等奖
bjtykbh2085	运动教育模式培养中学生社会情感能力的应用研究-以篮球项目为例	蔡将	北京师范大学附属实验中学	二等奖
bjtykbh2086	运动教育模式培养中学生社会情感能力的应用研究-以乒乓球项目为例	贾鹏鹏	北京师范大学附属实验中学	二等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2087	北京市朝阳区实验小学（幸福校区）小篮球运动开展现状的调查研究	武与文	北京市朝阳区实验小学	二等奖
bjtykbh2088	浅析大众健美操中影响表现力的因素	张博彦	北京市朝阳区实验小学	二等奖
bjtykbh2089	浅谈小学生良好体育训练的习惯	郑健生	北京市朝阳区白家庄小学	二等奖
bjtykbh2090	围绕新课标构建“脚斗娃”跨学科课程一体化的研究与实践	赵妮妮	北京市朝阳区白家庄小学	二等奖
bjtykbh2091	小学体育教学对学生健全人格形成的影响及培育途径	黄山	北京市朝阳区白家庄小学	二等奖
bjtykbh2092	五人制足球比赛对培养小学生足球运动兴趣的影响	马铭骏	北京师范大学奥林匹克花园实验小学	二等奖
bjtykbh2093	体育课中体育游戏运用情况调查	梁威	北京师范大学奥林匹克花园实验小学	二等奖
bjtykbh2094	青少年安全防卫课程“”熊猫防卫术”在小学三年级课外活动教学实践研究	李想	北京师范大学奥林匹克花园实验小学	二等奖
bjtykbh2095	中小学线上体育课教学策略研究	恩璧雯	北京市第八十中学睿德分校	二等奖
bjtykbh2096	花样跳绳提升小学生体育核心素养的实践探究	张菊	北京市朝阳区外国语学校	二等奖
bjtykbh2097	第一届亚洲杯中国男篮控球后卫同对手进攻能力对比研究	张明羲	北京市朝阳区外国语学校	二等奖
bjtykbh2098	双减政策下初中学生参与课外体育活动的实践研究	李洋	北京市朝阳区外国语学校	二等奖
bjtykbh2099	浅述高强度间歇训练法 HIIT-TABATA 对初中学生发展体质健康与培养运动习惯和运动素养的积极促进作用	刘君	北京市朝阳区外国语学校	二等奖
bjtykbh2100	对高中体育课实行体育选项模块教学的研究	徐永陵	北京市第八十中学	二等奖
bjtykbh2101	通过垒球游戏培养小学六年级学生团队意识	汤龙梅	北京市星河实验学校国美分校	二等奖
bjtykbh2102	朝阳区小学生校外一小时体育活动现状的调查研究	凌娟	首都师范大学附属朝阳实验小学	二等奖
bjtykbh2103	新课程背景下篮球大单元教学培养学生审美的实践探索	张宁	北京市朝阳区小武基小学	二等奖
bjtykbh2104	健康体能训练促进学生体质健康研究	唐天辉	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2105	体育游戏教学法对培养青少年篮球兴趣的作用	徐皓东	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2106	花样跳绳运动对小学生身体素质指标影响的研究	王蕾	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2107	AIS 牵拉对三年级小学生坐位体前屈成绩的影响	刘峙宏	中国人民大学附属	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	影响研究		中学朝阳学校	
bjtykbh2108	新课标形势下体能游戏及训练的教学探究	郭锴	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2109	足球训练现状调查及创新对策研究	王津	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2110	小学体育教学中师生有效互动的实证研究--以我校四年级 1--4 班为例	史晓静	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2111	下肢离心训练对中学生折返移动能力的影响研究	房嘉辉	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2112	五育并举下体育跨学科主题学习融合策略--以初中篮球和地理学科为例	恩和	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2113	弹力带练习对前抛实心球成绩影响的研究	齐春泽	中国人民大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2114	绳梯组合训练对发展低年级小学生灵敏素质效果的研究	尹航	北京师范大学朝阳附属学校	二等奖
bjtykbh2115	核心力量对青少年灵敏素质影响效果的比较研究	刘丹	北京师范大学三帆中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2116	体育教学中德育的渗透	刘小园	北京师范大学三帆中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2117	“教会、勤练、常赛”贯彻运用—以六年级排球教学为例	宋玉洁	北京市朝阳区第二实验小学	二等奖
bjtykbh2118	小学一年级学生体育锻炼习惯养成路径分析	张亚平	北京市朝阳区第二实验小学	二等奖
bjtykbh2119	“双减”背景下北京市某小学足球训练队开展现状调查分析	方雨萌	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	二等奖
bjtykbh2120	初中肥胖超重女生运动干预的实践研究--以朝阳区某校为例	马双双	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	二等奖
bjtykbh2121	快速伸缩复合训练对六年级学生灵敏素质的影响研究	王梓晨	北京市朝阳区芳草地国际学校	二等奖
bjtykbh2122	关于高尔夫初学者技术教学方法研究	张娇媚	北京市朝阳区人朝分东坝学校	二等奖
bjtykbh2123	活力释放与秩序规制：学校体育改革的心态调适	耿鹏程	北京市朝阳区人朝分东坝学校	二等奖
bjtykbh2124	自我调节对中学生体育学业拖延的干预研究	孙晴婉	北京市朝阳区人朝分东坝学校	二等奖
bjtykbh2125	节律性的运动训练对 10-12 岁孤独症学生触觉影响的研究	宗佳	北京市朝阳区实验小学新源里分校	二等奖
bjtykbh2126	动作训练对改善孤独症学生膝过伸现象的影响研究	石凯	北京市朝阳区实验小学新源里分校	二等奖
bjtykbh2127	保障体质检测质量，提升中小學生 50 跑能	崔长友	北京市朝阳区师范学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	力的评价方法研究		校附属小学北京第二外国语学院附属中学	
bjtykbh2128	体育游戏在初中篮球教学中的实验研究	何孟骁	北京市朝阳区师范学校附属小学	二等奖
bjtykbh2129	初中女生 800 米跑现状及对策研究	崔元一	北京市陈经纶中学分校望京实验学校	二等奖
bjtykbh2130	单腿深蹲与双腿深蹲在中学生训练中应用效果对比分析	郝宇依	北京市第十七中学辰阳分校	二等奖
bjtykbh2131	体育游戏在篮球教学中的应用研究	赵少伟	北京市第十七中学辰阳分校	二等奖
bjtykbh2132	跆拳道运动员赛后失败心理重建问题的研究及策略--以北京市金盏学校跆拳道社团学生为例	李丹丹	北京市金盏学校	二等奖
bjtykbh2133	跑步对学生良好行为习惯的培养—基于自我决定论视角	强光旭	北京中学	二等奖
bjtykbh2134	小学排球训练对学生核心素养形成的探究	王秋菊	北京市朝阳区垂杨柳中心小学	二等奖
bjtykbh2135	利用皮筋训练对小学生身体素质提升效果的探究	孙雪冬	北京市朝阳区垂杨柳中心小学	二等奖
bjtykbh2136	提升初中学生体质健康运动处方的实践研究	张佳	陈经纶中学保利分校	二等奖
bjtykbh2137	小学生体质健康促进策略的探索	李军	北京市朝阳区实验小学	二等奖
bjtykbh2138	新兴体育运动在中学体育教学中的应用现状与分析--以拓展训练为例	王苏丽	北京市陈经纶中学分校	二等奖
bjtykbh2139	中小学支撑跳跃运动技能等级评定标准研究与教学建议	宋腾	北京市朝阳区教育研究中心附属小学	二等奖
bjtykbh2140	运动教育模式在初中排球单元教学中的应用研究	陈天宠	清华大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2141	大单元教学对初中生核心素养的影响	谢景景	清华大学附属中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2142	学校体育教学中青少年心理健康培养策略探究	李喜源	清华大学附属中学管庄学校	二等奖
bjtykbh2143	“以赛代练”和游戏教学法在体育课程中的运用与分析--以清华附中管庄学校篮球课程为例	郭晋菡	清华大学附属中学管庄学校	二等奖
bjtykbh2144	初中男生引体向上项目教学探究	刘磊	北京市第十七中学	二等奖
bjtykbh2145	基于立德树人视域的初中体育教学改革策略	李国超	北京市第十七中学/中国人民大学附属中学通州校区	二等奖
bjtykbh2146	我校低学段学生体育锻炼习惯的培养策略	李骐宇	首都师范大学朝阳	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
			小学	
bjtykbh2147	“双减”背景下北京市小学体育家庭作业的实施现状和策略研究	梁松	首都师范大学金泽小学	二等奖
bjtykbh2148	小学中年级篮球季的实施策略	宋志伟	北京市朝阳区实验小学老君堂分校	二等奖
bjtykbh2149	中学生田径投掷项目课程开展现状研究	周子寒	北京市第八十中学枣营分校	二等奖
bjtykbh2150	校园足球训练对八十管分中学生身体素质的影响	梁浩	北京市第八十中学管庄分校汇星校区	二等奖
bjtykbh2151	采用配速练习对初中女生耐久跑课程实效性的影响研究	姚文生	北京市第二中学朝阳学校	二等奖
bjtykbh2152	校内课外体育活动实施现状的调查与分析	田丽雪	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2153	“双减”背景下微课应用于技巧啦啦操教学的探索	李秋实	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2154	跳栏架手段练习对小学男生立定跳远成绩的影响研究	张山	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2155	探讨提升学校体育中长跑项目成绩的有效策略	徐一杰	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2156	负重绳梯训练对八年级男生灵敏素质的影响	柴成林	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2157	高强度间歇训练对初中女生身体素质的影响研究	赵思奇	北京市和平街第一中学	二等奖
bjtykbh2158	“SAQ”训练法对发展初中生灵敏素质的实验研究	王鹏	北京市和平街第一中学	二等奖
bjtykbh2159	高中手球队运动员跟踪测试对运动成绩影响的研究	史为硕	北京市和平街第一中学	二等奖
bjtykbh2160	减肥运动处方提升肥胖学生体能素质的实践探索	南金勇	北京市陈经纶中学	二等奖
bjtykbh2161	2对2小场地比赛在高一女生排球模块教学中的实践研究	徐立中	北京市陈经纶中学	二等奖
bjtykbh2162	在我校高一女生篮球班实施三人制篮球模块教学的策略研究	王海波	北京市陈经纶中学	二等奖
bjtykbh2163	排球小场地3对3教学比赛在水平5模块教学中的实验研究	吕洪权	北京市陈经纶中学	二等奖
bjtykbh2164	核心素养导向下课堂教学设计的探究	闫妍	清华大学附属中学广华学校	二等奖
bjtykbh2165	“双减”背景下小学课余体育活动锻炼发展研究	张琦佳	清华大学附属中学广华学校	二等奖
bjtykbh2166	双减背景下校园社团篮球的发展路径探究	王虎	清华大学附属中学广华学校	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2167	足球球感训练对初一年级学生传运球技术影响研究	孙腾娇	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2168	组合力量训练法对初中学生身体素质影响的研究	魏硕	北京市陈经纶中学嘉铭分校	二等奖
bjtykbh2169	篮球实践月活动对中学生团队凝聚力及他影响因素的调查研究	金贝迪	北京中学	二等奖
bjtykbh2170	初三女生篮球曲线运球成绩影响因素研究	鲁保庆	北京中学	二等奖
bjtykbh2171	小学武术课程教学内容与方法的创新研究	耿江	北京市朝阳区芳草地国际学校	二等奖
bjtykbh2172	核心力量训练对提高篮球跳投技术的影响	刘洋	芳草地国际学校双花园校区	二等奖
bjtykbh2173	软梯组合练习对芳草地国际学校双花园校区足球队队员运球技术影响实验研究	晁磊	芳草地国际学校双花园校区	二等奖
bjtykbh2174	北京市朝阳区芳草地国际学校学生快乐体操意识的培养初探	高超	芳草地国际学校双花园校区	二等奖
bjtykbh2175	小栏架练习对小学生下肢爆发力的影响研究	张宇航	芳草地国际学校双花园校区	二等奖
bjtykbh2176	朝阳区小学篮球课外活动开展与影响的研究	丁梅珊	芳草地国际学校双花园校区	二等奖
bjtykbh2177	区域划分对普修课中提高学生排球接发球垫球能力研究	李西坤	北京教育学院附属海淀实验小学	二等奖
bjtykbh2178	大、中、小学校体育与健康课程教学的一体化研究	缙岱华	北京市海淀区香山小学	二等奖
bjtykbh2179	莱格长跑对六年级学生身体素质影响的研究	沈勇春	中国农业大学附属实验小学	二等奖
bjtykbh2180	感觉统合训练在小学体育应用的 SWOT 分析	李春旭	首都师范大学附属小学	二等奖
bjtykbh2181	“双减”背景下我校近三年学生体质健康现状分析及对策研究	唐雪鹏	中国农业科学院附属小学	二等奖
bjtykbh2182	学校体育品牌建设的基本向度与创新思考	李婧之	中国农业科学院附属小学	二等奖
bjtykbh2183	足球运动对小学生心理成熟度影响的关系研究	刘谱	中国农业科学院附属小学	二等奖
bjtykbh2184	学科核心素养导向下的小学生乒乓球大单元教学效果的实验研究	王花燕	中国农业科学院附属小学	二等奖
bjtykbh2185	新课标下“小学生体育课堂合作素养”的调查研究	谢金珍	中国农业科学院附属小学	二等奖
bjtykbh2186	健康体能“课课练”融入小学体育课教学效果研究	肖婷	北京市建华实验学校	二等奖
bjtykbh2187	利用“教会、勤练、常赛”促进体育课程教学质量的探究	邢俊丽	理工附中	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2188	核心力量练习对小学生 50 米短跑速度的影响	曾皓玥	学院路小学	二等奖
bjtykbh2189	中学特殊群体学生体质干预的探索与实践	贾洁晶	中国地质大学附属中学	二等奖
bjtykbh2190	新课程标准背景下的中学足球课堂教学实践	李东峰	北京市第一 0 一中学	二等奖
bjtykbh2191	义务教育阶段体育课程一体化水平四学习评价体系构建	陈宇	北京市育英学校	二等奖
bjtykbh2192	实践式课外体育作业对提高学生身体素质和运动兴趣的实践研究	华存杰	北京大学附属小学肖家河分校	二等奖
bjtykbh2193	功能训练融入中学体育与健康课程的实验研究	肖敏敏	清华大学附属中学永丰学校	二等奖
bjtykbh2194	划船机训练对肥胖小学生体质健康影响研究	王琪	清华大学附属中学永丰学校	二等奖
bjtykbh2195	小篮球规则对竞赛开展影响的研究	孔祥麟	北京市海淀区前进小学	二等奖
bjtykbh2196	“双减”政策下落实新课标健康行为核心素养的实施方法研究	孙亚楠	北京外国语大学附属外国语学校	二等奖
bjtykbh2197	篮球运动处方对中学生智力发展和学业成绩的影响	王佳荣	北大附中	二等奖
bjtykbh2198	通过“学练赛”形式强化团队意识并实现体育核心素养融合--乒乓球选修模块教学评价初探	马达	北大附中	二等奖
bjtykbh2199	不同体育课程内容运动负荷监测跟踪与研究	李磊	北京市海淀区万泉小学	二等奖
bjtykbh2200	感统失调学生的运动干预	彭琳	海淀区七一小学	二等奖
bjtykbh2201	基于 KANO 模型的青少年社区体育公共服务需求分类及供给优先序研究	宋梦梦	北京市十一学校	二等奖
bjtykbh2202	基于 35 年体质与健康监测报告探究中小學生体质健康发展现状及解决策略	崔征	北京交通大学附属中学分校	二等奖
bjtykbh2203	8-14 岁特殊儿童体质健康水平分析	应悦萱	北京市健翔学校(人大校区)	二等奖
bjtykbh2204	基于理解的表现性评价教学设计与实施--以原地侧向投掷一课为例	陈江涛	北京市健翔学校(人大校区)	二等奖
bjtykbh2205	亲子共练对提升体育家庭作业实效性研究	王建军	北京石油学院附属实验小学	二等奖
bjtykbh2206	落实新课标政策, 优化特色课堂-小学新课标体育课堂的开展	时金雨	北京石油学院附属实验小学	二等奖
bjtykbh2207	体育教学中渗透思政教育的实践性研究--以海淀某小学为例	刘阳	北京市海淀区第二实验小学	二等奖
bjtykbh2208	后疫情时期提高小学空竹体育教学效率的几点建议	辛自强	海淀区定慧里小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2209	塑造法对高中生跨栏跑恐惧心理的影响	王硕	海淀区北京医科大学附属小学	二等奖
bjtykbh2210	浅析核心力量训练对篮球运动员跳投训练效果的影响	李磊	海淀区北京医科大学附属小学	二等奖
bjtykbh2211	弹力带训练对学生正面双手头上前置实心球成绩的影响研究	许伟峰	海淀区北京医科大学附属小学	二等奖
bjtykbh2212	小学生运动能力与心理健康比较研究	张金鹏	中国人民大学附属小学	二等奖
bjtykbh2213	基于新课标,构建课内外一体化体育课程新体系	李龙	中国人民大学附属小学	二等奖
bjtykbh2214	加强跨学科教育促进中学体教融合	范欣欣	北京外国语大学附属中学	二等奖
bjtykbh2215	新时代体教融合的理论、实践和探索--双减背景下体育学科“体教融合”实践探索	王梅	北京市海淀区翠微小学	二等奖
bjtykbh2216	“双减-双增”政策背景下小学体适能教学活动现状分析	高钰涵	北京市海淀区五一小学	二等奖
bjtykbh2217	摆杠技术在初中体育教学男生引体向上中的运用研究--以清华附中为例	张日月	清华大学附属中学	二等奖
bjtykbh2218	新课标背景下:11、12年龄组学生业余游泳训练中落实“常赛”的实践思考	何浩	北京市海淀区玉泉小学	二等奖
bjtykbh2219	“双减”背景下新兴体育项目的可持续发展	刘晓烨	北京市海淀区实验小学	二等奖
bjtykbh2220	团队塑造类拓展训练对小学高年级学生短时期心境的影响	杨魁	清华大学附属小学	二等奖
bjtykbh2221	小学体育课堂高质量评价语言的实践探索	杜灿彪	清华大学附属小学	二等奖
bjtykbh2222	浅析新课标视角下篮球大单元教学的设计与实施	高峰	北京市海淀区人北实验学校	二等奖
bjtykbh2223	选课走班制下初一新生体育课堂常规培养策略的研究	崔广坤	北京市二十一世纪国际学校	二等奖
bjtykbh2224	旱地冰球对7-9岁小学生大肌肉群动作发展的影响	姚梦	北大附中西三旗学校	二等奖
bjtykbh2225	体育游戏在中小学体育课中的应用与分析	张玉婷	北京市中科启元学校	二等奖
bjtykbh2226	“双减”后提高学生体质健康的策略研究	郭春海	海淀区上庄中心小学	二等奖
bjtykbh2227	飞镖运动对青少年视力影响的实验研究	刘宝吉	北京市中关村中学知春分校	二等奖
bjtykbh2228	新时代背景下线上体育教学模式实践研究	刘红岩	北京市育英学校(航天校区)	二等奖
bjtykbh2229	北京市中学生对于冰雪运动的认知与学习意愿点调查—以大兴区为例	高畅	海淀区双榆树中心小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2230	基于“立德树人”学校体育课程思政一体化探索与实践研究	陈佳	人大附中航天城学校	二等奖
bjtykbh2231	发展学生体育与健康学科核心素养的实践与研究--以女生耐久跑项目为例	王家琦	北京市第二十中学	二等奖
bjtykbh2232	初中体育教学提升学生主动参与策略探讨	王力辉	北京市第十八中学时光学校	二等奖
bjtykbh2233	依托体育比赛培养初中学生体育品德的实践研究	石佳	北京市第十八中学时光学校	二等奖
bjtykbh2234	新时代体育与健康师资队伍现状与改革创新	付明月	北京市航天中学	二等奖
bjtykbh2235	中小学体育教师心理健康现状研究	穆宝华	北京市丰台区教育委员会学生发展中心	二等奖
bjtykbh2236	中学生体质健康状况比较研究--以丰台区为例	崔文建	北京市丰台区教育委员会学生发展中心	二等奖
bjtykbh2237	体育课教学模式的创新对小学生提高身体素质的实验研究	李红菲	首都师范大学附属云岗小学	二等奖
bjtykbh2238	体育教育在小学生品德教育中的应用探究	吴庞志	北京市丰台区槐房小学	二等奖
bjtykbh2239	速度节奏感训练对初中生中长跑成绩影响的实验研究	闫泽钧	北京市第十二中学	二等奖
bjtykbh2240	新时代、新课改背景下学校体育工作的探索	陈甲莉	北京市丰台区阳春小学	二等奖
bjtykbh2241	分析北京市丰台区小学青年体育教师专业能力提升的措施和策略	熊晓东	北京小学丰台万年花城分校	二等奖
bjtykbh2242	核心素养视域下小学体育课程有效教学的实践分析--以两种教学模式的对比实验研究为例	刘欢	北京市丰台区第五小学	二等奖
bjtykbh2243	基本运动技能--移动性技能和操控技能发展水平的研究	于雅诗	北京教育学院附属丰台实验学校	二等奖
bjtykbh2244	体教融合视域下推进校园冰雪运动的区域探索	金清苗	北京市石景山区教育委员会	二等奖
bjtykbh2245	身体运动功能训练理念指导下的高中体能模块教学策略实践探究	严玉蓉	北京大学附属中学石景山学校	二等奖
bjtykbh2246	新课程标准视域下十二年一贯制学校篮球课程一体化实践研究	李双强	北京景山学校远洋分校	二等奖
bjtykbh2247	核心素养视域下十二年一贯制学校篮球课程一体化评价体系的实践研究	侯磊	北京景山学校远洋分校	二等奖
bjtykbh2248	浅析滑冰课程对高中学生下肢力量的影响	孟凡娇	北京市第九中学	二等奖
bjtykbh2249	“多元一体化”体育课程体系构建与实践研究	闫威	北京市京源学校	二等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2250	培养运动习惯塑造小学高段学生坚韧意志的实践研究	王冲	北京市石景山区金顶街第二小学	二等奖
bjtykbh2251	对小学生进行认知、运动和饮食干预提高学生体质	孟兰	古城第二小学	二等奖
bjtykbh2252	学校体育对初中学生终身体育理念的影响	齐林	北京市大峪中学分校	二等奖
bjtykbh2253	“双减”背景下体育游戏融入主题班会初探	胡睿	北京市潭柘寺学校	二等奖
bjtykbh2254	女生生理期进行适当体育锻炼必要性的调查与分析	李静	首都师范大学附属中学永定分校	二等奖
bjtykbh2255	以团队练习为练习为载体培养小学生运动自主性的探究与实践	张茜	门头沟区育园小学	二等奖
bjtykbh2256	“真人CS”团队活动引领下的小学体育创新课程设计	于佳豪	北京市门头沟区军庄中心小学	二等奖
bjtykbh2257	以体质提升为核心小学体育家庭作业“1+3+2”锻炼模式研究	周树民	北京市房山区窑上中心校	二等奖
bjtykbh2258	雏鹰起飞--利用游戏提高小学生上肢力量的研究	姜红星	北京市房山区佛子庄中心校	二等奖
bjtykbh2259	对学校乒乓球社团教学效果的调查分析	杭俊	首都师范大学附属中学实验学校	二等奖
bjtykbh2260	北京市中小学卓越体育教师自我效能感影响因素的访谈研究	张壮壮	首都师范大学附属中学实验学校	二等奖
bjtykbh2261	新课标核心素养背景下体育锻炼对小学生健康行为培养策略研究	金铃	北京市房山区城关小学	二等奖
bjtykbh2262	花样跳绳练习对儿童少年体质健康影响的效果评述	闫世蕃	北京市海淀区教师进修学校附属房山实验学校	二等奖
bjtykbh2263	武术十二生肖拳在小学体育教学中应用研究	安吉光	北京市房山区窦店中心校	二等奖
bjtykbh2264	小学高年级体质健康测试薄弱项目成因分析及应对策略研究—以黄城根小学房山分校为例	倪明	北京市房山区黄城根小学房山分校	二等奖
bjtykbh2265	中学体育教学对初中生运动习惯养成的影响研究	李永	北京市房山区黄城根小学房山分校	二等奖
bjtykbh2266	基于交互作用的我国中学生周末体育活动参与时间研究	靳芳杰	北京市房山区黄城根小学房山分校	二等奖
bjtykbh2267	“新体育中考”背景下房山区八年级学生体质健康测试成绩分析	成璐	北京市海淀区教师进修学校附属房山实验学校	二等奖
bjtykbh2268	“健康中国 2030”背景下小学体育课堂开展健康体能的有效教学和练习方法的实验研究	方媛	房山区北京市十二中朗悦学校	二等奖
bjtykbh2269	幼儿户外游戏中教师的角色定位与指导策	秦宝蕊	北京市通州区台湖	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	略		镇台湖中心幼儿园	
bjtykbh2270	家园联动下肥胖儿童管理中应用行为干预方法的实践研究	刘亚男	北京市通州区潞苑幼儿园	二等奖
bjtykbh2271	幼儿足球发展理念及路径研究	王婷婷	北京市通州区台湖镇定海园幼儿园	二等奖
bjtykbh2272	农村幼儿园开展户外体育活动的现状研究--以北京市通州区 A 农村幼儿园为例	王禹溪	北京市通州区西集镇西集中心幼儿园	二等奖
bjtykbh2273	幼小衔接视角下优化幼儿园体育活动促进幼儿基本动作技能发展的研究	刘晨晓	北京市北海幼儿园城市副中心园	二等奖
bjtykbh2274	幼儿园开展民间体育游戏的实践研究	刘小飞	北京市北海幼儿园城市副中心园	二等奖
bjtykbh2275	小学生对体育课兴趣现状分析与对策--以 A 校为例	张晓东	北京黄城根小学通州校区	二等奖
bjtykbh2276	“双减”背景下北京市小学校内课后体育服务持续发展路径探析	武显治	北京教育科学研究院通州区第一实验小学	二等奖
bjtykbh2277	学练赛一体化视角下小学四年级篮球大单元教学研究	李偲	北京教育科学研究院通州区第一实验小学	二等奖
bjtykbh2278	“双减”背景下小学校内课后体育社团开展现状研究	王顺卿	北京教育科学研究院通州区第一实验小学	二等奖
bjtykbh2279	浅析“双新背景”下小学中年级篮球大单元教学的实践研究	聂堂龙	北京市史家小学通州分校	二等奖
bjtykbh2280	通过体育锻炼培养小学不同学段随班就读生良好行为习惯	孙爽	北京市史家小学通州分校大杜社校区	二等奖
bjtykbh2281	基于核心素养培育的学校体育工作开展策略	孙泽	通州区龙旺庄小学	二等奖
bjtykbh2282	小学生不同时间的跳绳与折返跑量效关系研究	王腾	通州区龙旺庄小学	二等奖
bjtykbh2283	小学武术少年拳准备活动模块化的设计与应用研究	李焕新	北京市通州区马驹桥镇中心小学	二等奖
bjtykbh2284	感知动作练习对低龄儿童粗大动作一物控影响的实证研究	孙丽桃	北京市通州区马驹桥镇中心小学	二等奖
bjtykbh2285	将花样跳绳加入体育课准备活动中对小学生体质测试成绩的影响	赵海霞	北京市通州区马驹桥镇中心小学	二等奖
bjtykbh2286	暑假体育锻炼对提升小学一年级跳绳成绩的实效性研究	郑屹倩	北京市通州区宋庄镇中心小学	二等奖
bjtykbh2287	基于“学练赛”一体化的四年级小篮球大单元结构化教学的实践研究	王海洋	北京市通州区宋庄镇中心小学	二等奖
bjtykbh2288	提高六年级体育过程性考核成绩的实践研究	刘兴明	北京市通州区宋庄镇中心小学	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2289	“双减”背景下农村小学体育家庭作业的设计实践与思考	贺鑫	北京市通州区于家务乡中心小学	二等奖
bjtykbh2290	中学羽毛球教学现状及对策研究	刘跃	北京市育才学校通州分校	二等奖
bjtykbh2291	小篮球 U12 组别相关规则调查与建议	侯锦涛	北京小学通州分校	二等奖
bjtykbh2292	浅谈“学练赛”视角下小学低年级滚翻类结构化教学的研究	王海涛	北京市通州区东方小学	二等奖
bjtykbh2293	体育游戏在小学体育教学中的运用情况调查研究	李梦阳	北京市通州区潞河中学附属学校次渠家园校区	二等奖
bjtykbh2294	新课标背景下小学阶段篮球进阶式教学探究	胡锦涛	北京市通州区贡院小学	二等奖
bjtykbh2295	动态抗阻训练对少年短跑运动员加速能力影响研究	李雨情	北京市通州区漷县镇中心小学	二等奖
bjtykbh2296	基于真实情境下小学篮球教学实施策略研究	崔宝春	北京市通州区教师研修中心	二等奖
bjtykbh2297	“学练赛”一体化视角下小学三年级花样跳绳大单元教学的实践研究	张珊珊	北京市通州区教师研修中心实验学校	二等奖
bjtykbh2298	基于中考改革,以小初连片教研模式提高学生身体素质的探索研究—以北京市通州区连片教研 2 组为例	刘然	北京市通州区潞城镇中心小学	二等奖
bjtykbh2299	提升小学生体质健康测试成绩的策略研究	宫玉玺	北京景山学校通州分校	二等奖
bjtykbh2300	快速伸缩复合训练对小学生发展立定跳远影响研究	曲珈毅	北京市通州区台湖学校	二等奖
bjtykbh2301	上肢力量训练对初中男子投篮命中率影响的实验研究	杨雪	北京市通州区台湖学校	二等奖
bjtykbh2302	基于法学视角下的中小学体育课伤害事故的预防及处理	李春艳	北京市通州区玉桥小学	二等奖
bjtykbh2303	校园小足球校本课程教学创新与探索--以北京学校为例	马晨	北京学校	二等奖
bjtykbh2304	基于项目式学习的初中健康教育课程设计与实践研究	李春光	北京市通州区马驹桥学校	二等奖
bjtykbh2305	基于体育核心素养的高中体能必修必学模块的设计与实践研究	徐惠	北京市通州区潞河中学	二等奖
bjtykbh2306	基于深度学习高中体育模块教学构建女子篮球竞赛模式的实践研究	何建春	北京市通州区潞河中学	二等奖
bjtykbh2307	指向深度学习的高中足球模块设计与教学改进研究	张希武	北京市通州区潞河中学	二等奖
bjtykbh2308	北京市通州区近 5 年学生视力不良动态分析及防控现状	张垚	北京市通州区中小学卫生保健所	二等奖
bjtykbh2309	后冬奥背景下永乐店中学冰雪校本课程的	刘家楠	北京市通州区永乐	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	实施研究		店中学	
bjtykbh2310	体育家庭作业对小学生体质健康影响的实证研究	黄燕萍	北京市通州区永乐店中学	二等奖
bjtykbh2311	“三个一”体育模式对小学生体能影响的实证研究	赵承新	北京市通州区贡院小学	二等奖
bjtykbh2312	聚焦运动关键经验，有效开展体育活动	何梦华	北京市通州区如意中心幼儿园	二等奖
bjtykbh2313	情景教学法对激发小学生健美操学习兴趣的实践研究	朱军	北京市通州区台湖镇中心小学	二等奖
bjtykbh2314	篮球教学对小学生体质健康影响的实验研究	王继文	北京第二实验小学通州分校	二等奖
bjtykbh2315	武术健身操对小学生身体体质影响的实验研究	于涛	北京第二实验小学通州分校	二等奖
bjtykbh2316	在初中足球大单元教学中体能训练安排的实验研究	李帅	北京市顺义区第三中学	二等奖
bjtykbh2317	在初中体育 100 米教学中体能训练安排的实验研究	王曦	北京市顺义区第三中学	二等奖
bjtykbh2318	顺义区初中生功能动作筛查结果及发展研究	张云峰	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	二等奖
bjtykbh2319	铅球运动员专项体能训练对成绩影响的研究一以顺义体校为例	高雪莹	北京市顺义区港馨小学	二等奖
bjtykbh2320	多方向移动训练在中学生灵敏素质训练中应用效果的实证研究	张奇	北京市顺义区港馨小学	二等奖
bjtykbh2321	小学生在校体育活动安全对策研究	赵立勇	北京市顺义区裕龙第二学校	二等奖
bjtykbh2322	疫情对小学生体质健康的影响与对策建议	贾欣蕾	北京市顺义区李各庄学校	二等奖
bjtykbh2323	急行跳远助跑速度对起跳技术的影响	张开宇	北京教育科学研究院附属顺义实验小学	二等奖
bjtykbh2324	健美操课程对提高小学生身心健康效能的影响研究	丰鑫	北京市顺义区天竺第二小学	二等奖
bjtykbh2325	在健美操训练中提升小学生团队合作意识的调查研究	杨筱	北京市顺义区天竺第二小学	二等奖
bjtykbh2326	浅谈新课改下小学体育传统教学和兴趣教学的对比研究	于洋	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	二等奖
bjtykbh2327	挖掘运动技能发展的育人功能，落实体育教育的育人功能	王伯	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	二等奖
bjtykbh2328	学练赛视角下的小学体育教学实践探索--以水平一篮球教学为例	张婉	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2329	发展小学低年级速度素质练习手段的研究	赵思	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	二等奖
bjtykbh2330	体育比赛视频对小学生体育兴趣正面影响的探究—以北务中小为例	岳鑫	北京市顺义区北务中心小学校	二等奖
bjtykbh2331	快乐体育教学模式在小学篮球教学中的实践研究	董黛	北京市顺义区第一中学附属小学	二等奖
bjtykbh2332	基于评价方案,对我校《国家学生体质健康标准》测试结果的分析	张跃宗	北京市顺义区高丽营第二小学	二等奖
bjtykbh2333	双减政策背景下顺义区小学社团活动开展现状调查	李岩松	北京市顺义区高丽营第二小学	二等奖
bjtykbh2334	新课标视域下中学生体育核心素养培养路径研究	秦一楠	北京市昌平区第一中学	二等奖
bjtykbh2335	探究新时代背景下的体教融合模式及其对学生身心发展的影响	李雨晨	北京市昌平区北七家中心小学	二等奖
bjtykbh2336	小篮球运动对小学生身体素质的影响研究—以北京市昌平区第一中学教育集团小学为例	王志海	北京市昌平区第一中学	二等奖
bjtykbh2337	表现性评价方式在弯道跑教学中的构建与实践	郭广连	北京市昌平区先锋学校	二等奖
bjtykbh2338	对昌平区小学开展大课间活动现状的调查研究	王立杰	北京市昌平区昌盛园小学南邵学校	二等奖
bjtykbh2339	体育家庭作业对增强小学中年级学生身体素质的实验研究	王景春	北京市昌平区崔村中心小学	二等奖
bjtykbh2340	健美操对高中生身体形态的影响初探--以回龙观育新高中生为例	杜龙	首都师范大学附属回龙观育新学校	二等奖
bjtykbh2341	落实新课标“中国跤”教学中“过程性评价”的策略研究	李国权	北京市昌平区长陵学校	二等奖
bjtykbh2342	“双减”政策下培养小学生“自主健身”素养的实践研究	朱克江	北京市昌平区崔村中心小学	二等奖
bjtykbh2343	小学体育“课课练”提高学生体质健康的实践研究	班建龙	昌平区教师进修学校	二等奖
bjtykbh2344	行动研究-音乐在女生篮球运球课堂教学中的应用	唐利军	首都师范大学附属回龙观育新学校	二等奖
bjtykbh2345	基于新课标中小学武术校本课程建设及教学改革实践研究--以北京市十一学校为例”	陈静	北京十一未来城学校	二等奖
bjtykbh2346	基于基本运动能力发展的体育特色课程的设计与实施--以校本课程“彩虹体能”为例	曹紫阳	北京十一未来城学校	二等奖
bjtykbh2347	新中考背景我校下实施“体能课上十分钟、素质作业天天练”计划提升上肢力量耐力的行动研究	关子健	北京市昌平区实验学校	二等奖
bjtykbh2348	利用“接力跑大单元计划”教学促进核心素养提升的行动研究	崔小燕	北京市昌平区实验学校	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2349	利用“课上体能、课下作业”计划提升我校女生核心力量耐力素质的行动研究	王亚军	北京市十五中南口学校	二等奖
bjtykbh2350	游戏教学法在小学篮球课中的应用研究—以昌平区实验学校为例	刘博昊	北京市昌平区实验学校	二等奖
bjtykbh2351	小栏架练习对小学生位移速度的影响研究	齐勇权	北京市昌平区昌盛园小学	二等奖
bjtykbh2352	新时代小学体育“311课程模式”的构建与实践	柳东红	北京市昌平区第二实验小学	二等奖
bjtykbh2353	运动负荷监控下不同准备活动对50米跑的影响研究	姜倩倩	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	二等奖
bjtykbh2354	基于运动负荷监控下农村校体育学困生的形成及对策研究	马正琳	北京市大兴区庞各庄镇第二中心小学	二等奖
bjtykbh2355	基于运动负荷监控下小学体育课堂实效性的实践研究	李丽	北京市大兴区兴华中学	二等奖
bjtykbh2356	多方向移动训练原理在对青少年足球教学中的应用研究	裴培	北京市育才学校大兴分校	二等奖
bjtykbh2357	绳梯对提高小学足球运动员灵敏素质的可行性研究	赵冬迪	北京市育才学校大兴分校	二等奖
bjtykbh2358	间歇训练中采用不同心率负荷对小学50*8项目成绩的影响研究	贾雪梅	北京景山学校大兴实验学校	二等奖
bjtykbh2359	适宜运动负荷下肥胖学生体能课运动负荷的调控研究	郑萌	北京市大兴区采育镇第二中心小学	二等奖
bjtykbh2360	五年级蹲踞式起跑中运动技能与体能融合设计的实践探讨	杨塞	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	二等奖
bjtykbh2361	运动负荷监测下绳结游戏在小学野外生存(绳结)课教学中的实践探索	王晨宇	北京景山学校大兴实验学校	二等奖
bjtykbh2362	创新儿童绘画,保护大班幼儿心理健康	李争	北京市大兴区黄村镇第二中心幼儿园	二等奖
bjtykbh2363	小学快速跑项目不同练习方法适宜负荷对比分析研究	卞春宇	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	二等奖
bjtykbh2364	弹力带训练对青少年百米运动员核心力量的影响研究	张梓晗	北京市育才学校大兴分校	二等奖
bjtykbh2365	运动负荷调控下不同背景干扰对足球教学实效对比分析	王曼	北京景山学校大兴实验学校	二等奖
bjtykbh2366	基于心率监测进行分层教学在小学体育教学中的实践探究	陆天锦	北京市大兴区采育镇第三中心小学	二等奖
bjtykbh2367	水平三篮球教学现状及策略研究	安佳乐	北京市大兴区青云店镇第一中心小学	二等奖
bjtykbh2368	运动负荷监测下体育课堂教学改进的实践研究	韩起响	北京市大兴区教师进修学校	二等奖
bjtykbh2369	体育课运动负荷数据分析反馈模型建构与应用	韩志超	北京市大兴区教师进修学校	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh2370	运用大单元教学要求开展极限飞盘的实践与思考	柳鹏飞	北京市大兴区青云店镇第一中心小学	二等奖
bjtykbh2371	发展大班幼儿身体协调能力--探索轮胎多样玩	孙熙淳	北京市大兴区西红门兴海幼儿园	二等奖
bjtykbh2372	中教实验学校小学足球课教学现状与分析	苏恒	中国教育科学研究院北京大兴实验学校	二等奖
bjtykbh2373	新课标视角下身体功能训练对学生身体素质影响的实验研究--以小学三年级为例	钱一赫	中国教育科学研究院北京大兴实验学校	二等奖
bjtykbh2374	北京市中考体育改革对小学体育教育影响的研究	孙冬冬	北京市怀柔区第三小学	二等奖
bjtykbh2375	将“零点体育”引入大课间，提高学生体质健康的探索	李雪松	北京第二实验小学怀柔分校	二等奖
bjtykbh2376	旱地冰球在学校推广策略及开展研究	张琦	北京市怀柔区第五中学	二等奖
bjtykbh2377	新课改下平谷区中小学武术教学开展现状调查与研究	刘伟	北京市平谷区第一小学	二等奖
bjtykbh2378	浅析北京市平谷区小学跆拳道校园文化的开发与实施	陈宏立	北京市平谷区东交民巷小学马坊分校	二等奖
bjtykbh2379	“双减”背景下农村小学体育课后服务推进策略的实践研究	赵密平	北京市平谷区山东庄中心小学	二等奖
bjtykbh2380	健美操课程对北京市初中生焦虑与抑郁情绪的影响研究	巴赓辰	北京市平谷区第一小学	二等奖
bjtykbh2381	核心素养导向下小学舞龙运动开展与教学研究	魏宗明	北京市平谷区夏各庄联办中学	二等奖
bjtykbh2382	轮滑运动对初中生抑郁性及焦虑性影响的研究	孙赫	北京市平谷区刘家河中学	二等奖
bjtykbh2383	体育教学方式“-”与“+”促进小篮球教学实效的调查研究	孟赫	北京市密云区太师屯镇中心小学	二等奖
bjtykbh2384	利用自制教具优势，创建乒乓球教学数字资源	季光辉	北京市密云区第四小学	二等奖
bjtykbh2385	核心素养下小学生“体育品德”培养的实践教学研究	安振明	北京市密云区檀营满族蒙古族乡中心小学	二等奖
bjtykbh2386	体育家庭作业提高小学生身体素质的应用研究	曹三军	北京市密云区河南寨镇中心小学	二等奖
bjtykbh2387	对小学三年级学生体质健康测试现状的实证性研究-以北京市某小学三年级学生为例	彭玉保	北京市密云区西田各庄镇中心小学	二等奖
bjtykbh2388	核心素养下军事体育项目与小学体育与健康教学融合的研究	郝洪军	北京市密云区教师研修学院	二等奖
bjtykbh2389	小学篮球队在比赛中造成传球失误因素的	王冉	北京市密云区第六	二等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	研究		小学	
bjtykbh2390	浅谈双减背景下如何让体育课“灵动”起来	齐燕青	北京市密云区巨各庄镇中心小学	二等奖
bjtykbh2391	体育课堂学习中关注学生个体差异对提高教学效果的研究	于士彪	北京市密云区巨各庄镇中心小学	二等奖
bjtykbh2392	新课标背景下初二篮球大单元“学、练、赛”一体化教学设计与实施	王政	北京市密云区第三中学	二等奖
bjtykbh2393	“教会、勤练、常赛”对我校初三中长跑教学的探究	赵廷亮	北京市密云区巨各庄中学	二等奖
bjtykbh2394	合作学习中体育骨干在初三教学的实践应用研究	李贝贝	北京市密云区第五中学	二等奖
bjtykbh2395	新课程新课标背景下教会、勤练、常赛的贯彻与运用	王钊	北京市密云区第五中学	二等奖
bjtykbh2396	视频反馈教学法在高中背越式跳高教学中运用效果的研究	王铁铭	北京市密云区第二中学	二等奖
bjtykbh2397	高三学生体育锻炼现状调查研究--以首师大附属密云中学为例	张林森	首都师范大学附属密云中学	二等奖
bjtykbh2398	后冬奥时期北京市中小学校冰雪运动开展与可持续研究	李兴东	北京市密云区第六中学	二等奖
bjtykbh2399	北京市中学校园足球特色学校课程教学情况的调查与分析	胡怀志	北京市密云区第六中学	二等奖
bjtykbh2400	运用“多样态”体育教研形式促进中学体育教师专业发展的实践研究	林凤玉	北京市密云区教师研修学院	二等奖
bjtykbh2401	少年速度轮滑初学者踝关节力量练习的实验研究	姚溪淼	延庆区太平庄小学	二等奖
bjtykbh2402	延庆区体育中考足球项目的实践与研究	宋进	延庆区第一中学	二等奖
bjtykbh2403	“双减”政策背景下我校学生体育成绩和教学方法变化的影响研究	赵永辉	北京市第二中学经开区学校	二等奖
bjtykbh2404	武术教育对小学生思想教育的影响	吴玉洁	北京市大兴区亦庄镇第一中心小学	二等奖
bjtykbh2405	新课标背景下多球训练法在高中乒乓球教学中的应用研究	李成	人大附中亦庄新城学校	二等奖
bjtykbh2406	新时代校园篮球后备人才培养的现实审视与推进路径	陈钧	首都体育学院	二等奖
bjtykbh2407	力量和有氧结合的同期训练方法发展青少年健康体能的研究	周志雄	首都体育学院	二等奖
bjtykbh2408	踝关节力量训练对不同网球训练水平小学生击球效果的影响	史清钊	首都体育学院	二等奖
bjtykbh2409	北京城区小学肥胖学生体脂和肌肉含量特征分析	向静文	首都体育学院	二等奖
bjtykbh2410	老问题新视角一再谈体育教学的“主导”与	马思远	首都体育学院	二等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
	“主体”			
bjtykbh2411	不同体重指数青少年校外有效运动的比较分析	杨一卓	首都体育学院	二等奖
bjtykbh2412	数字体育在学校体育教育中的价值追寻与创新路径研究	李继宗	北京社会管理职业学院(民政部培训中心)	二等奖
bjtykbh2413	职业院校健美操课程“三育协同”一体化改革的研究	吴学文	北京劳动保障职业学院	二等奖
bjtykbh2414	首都高校学生体质健康测试成绩分析与干预措施研究--以北京劳动保障职业学院为例	刘宝	北京劳动保障职业学院	二等奖
bjtykbh2415	国内外瑜伽研究脉络和热点对比分析	骆煌	北京语言大学	二等奖
bjtykbh2416	疫情期间北京语言大学本科生体育课外活动的研究	李可	北京语言大学	二等奖
bjtykbh2417	学生体质健康新问题与新影响因素	邵喆	北京工商大学	二等奖
bjtykbh2418	高校体育社团与校园文化创新发展--以中国传媒大学为例	石磊	中国传媒大学	二等奖
bjtykbh2419	政策文本分析视域下警察终身体育素养研究	何伏刚	中国人民公安大学警体战训学院	二等奖
bjtykbh2420	基于社会生态学模型的中学生体育锻炼行为影响因素的模型构建及实证研究	赵丽茹	中国人民公安大学警体战训学院	二等奖
bjtykbh2421	健康中国背景下健康教育融合于高校体育课程的路径研究	翟京云	对外经济贸易大学	二等奖
bjtykbh3001	北京汇文中学引体向上“四个突破”模式变革的实践研究	李镇海	北京汇文中学	三等奖
bjtykbh3002	对我校智慧体育“全天监测”与健康体能干预的研究	高佳	北京市第五十五中学	三等奖
bjtykbh3003	游戏在小学高年级体育教学中性别差异的比较与研究	赵梦迪	北京市汇文第一小学	三等奖
bjtykbh3004	“双减”背景下小学体育“多师”课堂教学实践研究	祁永红	北京市东城区革新里小学	三等奖
bjtykbh3005	北京市新冠肺炎疫情期间线上体育课满意度调查--以北京市广渠门中学初一年级为例	杨雪	北京市广渠门中学	三等奖
bjtykbh3006	提质减负，多元组合体能训练进入体育课堂的调查研究	王丹阳	北京市第二十二中学	三等奖
bjtykbh3007	低年级儿童感觉统合失调现状与干预研究	吕婵	北京市第一七一中学附属青年湖小学	三等奖
bjtykbh3008	学校体育课余训练与竞赛研究	杨佳傲	北京市东城区体育馆路小学	三等奖
bjtykbh3009	高中生体质健康测试结果分析研究-以北京市第五中学为例	孟晓昱	北京市第五中学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3010	北京市东城区金台书院小学三四年级肥胖、超重学生的干预研究	郭胤	北京市东城区金台书院小学	三等奖
bjtykbh3011	对我校高中女子篮球选修课现状的调查与分析	方新伟	北京市第十一中学	三等奖
bjtykbh3012	基于多校区《国家学生体质健康标准》测试成绩的分析与思考--以北京光明小学本校区为例	赵鹏展	北京光明小学	三等奖
bjtykbh3013	企业微信线上上报对学生身体素质监测的研究--以北京光明小学体育“月达标”线上上报为例	奚艳艳	北京光明小学	三等奖
bjtykbh3014	“双减”政策背景下学生体质健康追踪研究测试分析报告	杜欣朋	北京市东城区西中街小学	三等奖
bjtykbh3015	关于在北京市东城区中小学开展户外羽毛球项目的可行性分析	杨玉乐	北京市第一六六中学附属校尉胡同小学	三等奖
bjtykbh3016	小学线上体育教学现状调查与分析	张鸿欣	北京市第一六六中学附属校尉胡同小学	三等奖
bjtykbh3017	优化作业培养小学生健康运动行为对身体素质的影响	陈正明	北京市东城区史家实验学校	三等奖
bjtykbh3018	校园篮球运动的开展对学生的影响	曹家亮	北京市东城区景泰小学	三等奖
bjtykbh3019	基于《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》学生选项的研究	裴连军	北京市东城区教育科学研究院	三等奖
bjtykbh3020	新课标视域下体育与健康课程“全息课堂”的实践路径探索	艾亚琴	北京市广渠门中学附属花市小学	三等奖
bjtykbh3021	“双减”背景下，创新课堂教法，提高课后体育服务质量策略	蒋乌兰	北京市东城区板厂小学	三等奖
bjtykbh3022	基于“学练赛”一体化的小学体育大单元教学实施策略	蒋乌兰	北京市东城区板厂小学	三等奖
bjtykbh3023	新课标背景下小学体育与美育的融合教学探究	王添	北京市东城区西中街小学	三等奖
bjtykbh3024	北京市西中街小学网球运动开展的现状研究	耿玉	北京市东城区西中街小学	三等奖
bjtykbh3025	功能性训练对提高小学生肩肘倒立完成质量的应用研究	刘博华	北京市东城区西中街小学	三等奖
bjtykbh3026	健身球对低年级学生身体协调性发展的调查研究	刘博华	北京市东城区西中街小学	三等奖
bjtykbh3027	初三年级体育教学工作 PDCA 模式的研究及应用	邓明敏	北京市第一六六中学	三等奖
bjtykbh3028	利用信息技术，进行小学体育作业的研究	杨帆	北京市第一七一中学附属青年湖小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3029	基于核心素养下学生体育健康知识学练赛的优化与分析	李敏	北京市广渠门中学	三等奖
bjtykbh3030	传统课间操与 HIIT 运动相结合对于发展学生体质的研究	薛亮	北京市东城区东四十四条小学	三等奖
bjtykbh3031	中学生引体向上练习手段的设计与效果的实证	黄东旭	北京汇文中学	三等奖
bjtykbh3032	基于学生体质健康测试成绩的现状分析及对策研究--以北京汇文中学 2022 届、2023 届学生为例	李镇海	北京汇文中学	三等奖
bjtykbh3033	浅谈“双减”背景下小学体育家庭作业实施的创新	高扬帆	北京景山学校	三等奖
bjtykbh3034	北京市史家小学冰雪运动进校园的缘起、实施历程及经验启示研究	杜贝贝	北京市东城区史家胡同小学	三等奖
bjtykbh3035	小组合作学习在小学足球课堂教学中的实践与研究	谢文文	北京市东城区新鲜胡同小学	三等奖
bjtykbh3036	对北京市东城区冰雪特色校学生参与冰雪运动现状及影响因素的调查研究	孙庆泽	北京市第二十二中学	三等奖
bjtykbh3037	常态化疫情防控背景下智慧课堂在中学体育教学中的应用研究	江群	北京市第六十五中学	三等奖
bjtykbh3038	东城区部分学校午餐管理与学生体质健康水平相关因素分析	魏颖	北京市东城区青少年健康中心	三等奖
bjtykbh3039	多种举措提升教师视力保护意识、知识及技能的实践研究	魏颖	北京市东城区青少年健康中心	三等奖
bjtykbh3040	北京市东城区校医结构对学校卫生工作的影响及对策探析	康琼	北京市东城区青少年健康中心	三等奖
bjtykbh3041	新课标背景下初中体育教学评价的现状分析及改革探究	苏燊	北京市第二中学分校	三等奖
bjtykbh3042	基于心率监测的小学生校内身体活动负荷特征分析	薛姣	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3043	双减下西城区初中课后体育社团服务现状与对策研究	马少波	北京市第一六一中学	三等奖
bjtykbh3044	论小学课后体育服务现状与影响因素	何雪	北京市西城区教育研修学院	三等奖
bjtykbh3045	北京市某区校园足球特色校足球师资建设发展研究--以北京市**小学为例	吉星	北京市西城区教育研修学院	三等奖
bjtykbh3046	利用体育拓展游戏促进小学生的人际交往	段一楠	北京第一实验小学	三等奖
bjtykbh3047	浅议新课标背景下小学体育教师课堂教学观察技能的培养途径--以小足球为例	唐勇	北京市宣武回民小学	三等奖
bjtykbh3048	新课标背景下“学、练、赛”足球课堂教学实践研究	张斌	北京市宣武回民小学	三等奖
bjtykbh3049	小学校园足球实施现状调查与对策分析--以北京市某城区小学为例	刘思聪	北京市宣武回民小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3050	学生运动兴趣的心理机制与培养方法	程鑫彤	北京市宣武回民小学	三等奖
bjtykbh3051	对小学生体质健康状况突出问题的调查研究及解决策略	董宇墨	北京市宣武回民小学	三等奖
bjtykbh3052	关于对小学体育教学模式进行科技赋能的实践探索	刘倩	北京市宣武回民小学	三等奖
bjtykbh3053	论体育游戏在义务教育阶段教学中的应用	贺鑫颖	北京市西城区登莱小学	三等奖
bjtykbh3054	新课程背景下，小学体育课上“教会勤练常赛”的贯彻与实施	李秋媛	北京小学广内分校	三等奖
bjtykbh3055	浅谈提升我校三年级学生足球教学策略的研究	胡雪峰	北京小学	三等奖
bjtykbh3056	长期困扰学生体质健康的突出问题及解决方案	鲁健	北京第二实验小学广外分校	三等奖
bjtykbh3057	“双减”背景下小学课后体育舞蹈社团组织管理方法初探	张渊	北京市西城区三义里小学	三等奖
bjtykbh3058	“双减”政策下小学课后体育服务质量提升	安岳丰	北京市西城区三义里小学	三等奖
bjtykbh3059	小学体育对培养学生良好品德的实践与研究	孙岩	北京市西城区椿树馆小学	三等奖
bjtykbh3060	学科融合下的体育游戏创编	孟凡霞	北京第一实验小学红莲分校	三等奖
bjtykbh3061	新课标下小学体育课堂评价活动的应用研究	王歆然	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3062	行动学习法在北京市西城区小学校园足球特色校体育师资队伍培训模式中的研究	高伟鑫	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3063	基于“学、练、赛、评”视角下小学耐久跑教学实施与建议	张文	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3064	小栏杆训练对小学低年级学生跳跃能力影响的实验研究	刘柏彤	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3065	“双减”背景下构建一体化体育教学实施方略，提高课后服务质量的实践探究	马凯阳	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3066	好习惯成常态有素养：浅析体育课中对学生学习习惯的培养	王志杰	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3067	体育游戏在小学体育教学中的应用	李颖	北京市宣武师范学校附属第一小学	三等奖
bjtykbh3068	浅谈新课程下引进专业足球教练开展大单元教学提高学生运动兴趣的实践研究	魏金燕	北京市西城区白纸坊小学	三等奖
bjtykbh3069	“新课标”理念下在体育教学中通过基本运动技能培养学生的核心素养	尹超	北京市西城区白纸坊小学	三等奖
bjtykbh3070	供给侧结构性改革视角下小学体育课堂落实“教会、勤练、常赛”的教学策略研究	王鑫伟	北京市西城区白纸坊小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3071	学校体操在北京市西城区部分小学的发展现状	曹英硕	北京市西城区白纸坊小学	三等奖
bjtykbh3072	论小学生体质健康测试数据分析及有效策略	王庆楠	北京第一实验小学前门分校	三等奖
bjtykbh3073	小学生体质健康测试数据的分析与体育课堂教学应用	刘思羽	北京市西城区力学小学	三等奖
bjtykbh3074	开展健康教育对培养健康生活方式与预防成年期疾病的研究	周佳	北京市西城区什刹海小学	三等奖
bjtykbh3075	关于落实“双减”政策，提升小学体育课后服务教学质量的创新研究	王裔文	北京市西城区黄城根小学	三等奖
bjtykbh3076	“双减”政策下，有关小学低年级武术教学的创新研究	王裔静	北京市西城区黄城根小学	三等奖
bjtykbh3077	学、练、赛一体化教学对激发学生兴趣的影响研究	杨锬	北京市西城区厂桥小学	三等奖
bjtykbh3078	学练赛在小学体育课堂教学的贯彻与运用	宗萌萌	北京市西城区厂桥小学	三等奖
bjtykbh3079	美育融入小学体育教学的策略研究	张俊梦	北京市西城区鸦儿胡同小学	三等奖
bjtykbh3080	体育锻炼对学生良好行为习惯的培养	殷昊宇	北京市西城区鸦儿胡同小学	三等奖
bjtykbh3081	浅谈陶行知教育思想融入在小学体育教学中的有效实施	于良	北京市西城区鸦儿胡同小学	三等奖
bjtykbh3082	功能性动作筛查（FMS）及矫正训练在学生运动员课余训练的应用研究	李涵越	北京雷锋小学	三等奖
bjtykbh3083	双减政策下北京市小学体育课程教学质量提升探究	韩禄	北京雷锋小学	三等奖
bjtykbh3084	学生运动兴趣的心理机制与培养方法	贾志涛	北京市西城区五路通小学	三等奖
bjtykbh3085	打造“篮球特色”校园文化的实践探索	李湘苑	北京市西城区育翔小学	三等奖
bjtykbh3086	校园女足梯队建设结构的实践与研究	田山	北京市三帆中学附属小学	三等奖
bjtykbh3087	小学六年级篮球“学、练、赛”一体化的大单元教学设计研究	李云飞	北京市西城区师范学校附属小学	三等奖
bjtykbh3088	“学练赛”小学篮球大单元教学研究	陈晓琴	北京市西城区师范学校附属小学	三等奖
bjtykbh3089	“学、练、赛”一体化理念下的小学软式排球教学策略研究	冯辉	北京市西城区师范学校附属小学	三等奖
bjtykbh3090	《国家学生体质健康标准》小学四年级施行的实效性分析	张相明	北京市西城区师范学校附属小学	三等奖
bjtykbh3091	游戏提高体育兴趣，打造高效学习课堂	王子豪	北京市西城区志成小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3092	基于小学生核心素养的体育家庭作业设计研究	李爽	北京市西城区志成小学	三等奖
bjtykbh3093	电子智能设备在体育教学中的运用与研究-- —电子手环监测学生运动负荷的研究	李昊	北京市西城区宏庙小学	三等奖
bjtykbh3094	体育锻炼对小学学生良好行为习惯的养成分析	张冠男	北京市西城区西单小学	三等奖
bjtykbh3095	小学体育课堂教学模式与改进策略研究	邓龙飞	北京市西城区西单小学	三等奖
bjtykbh3096	校园足球训练对学生身体素质提高的思考与研究	李甦	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3097	北京市西城区小学三年级参与体育活动兴趣调查与研究	刘宜静	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3098	花样跳绳项目对小学生体质影响的实验研究	王海涛	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3099	北京市西城区某小学东校区一年级学生对课后参与游泳培训情况的调查研究	刘毅	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3100	北京市西城区小学体育游戏教学策略的研究	韩葆	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3101	如何在小学体育教育中培养学生良好的意志品质	张可一	北京市西城区奋斗小学	三等奖
bjtykbh3102	儿童基本动作技能研究现状、影响因素及分类的可视化分析	李永超	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3103	引体向上训练理论与实践解析	李永超	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3104	小学田径运动队训练负荷的调查研究--以北京第二实验小学为例	朱国辉	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3105	北京市校园足球训练普及和提高	杨伟恺	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3106	“双减”背景下小学生享受体育课后服务的快乐	白梅	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3107	针对西城区小学体育教师专业技能考核--实验二小教育集团西城区四所学校调查与研究	魏刚	北京第二实验小学	三等奖
bjtykbh3108	新课标改革背景下小学体育与健康课程教学的一体化策略研究	闫晨	北京第二实验小学 涇水河分校	三等奖
bjtykbh3109	美育与体育的融合韵律与花跳的结合--基于单元的实践性作业设计的研	刘佳	北京市西城区中古友谊小学	三等奖
bjtykbh3110	双减视域下小学快乐体操实施的有效路径探究	盖宏斌	北京市西城区中古友谊小学	三等奖
bjtykbh3111	健康体能训练对小学生体质健康发展的影响	王素娟	北京市西城区展览路第一小学	三等奖
bjtykbh3112	体育课堂锻炼对小学生专心听讲习惯的影响	王素娟	北京市西城区展览路第一小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3113	探究校园足球课程教学体系创新模式	战江	北京建筑大学附属小学	三等奖
bjtykbh3114	关于阳光体育进校园的新思考	马梦洋	北京市西城外国语学校附属小学	三等奖
bjtykbh3115	新课标背景下,将新兴体育项目引入体育课堂的初探	朱爱民	北京育才学校	三等奖
bjtykbh3116	基于新课程理念的体育教学智能化资源建设研究	陈麒先	北京市正泽学校	三等奖
bjtykbh3117	浅谈运动康复课中的课程本位评估--以刘*独立行走技能训练为例	马辉	北京市西城区培智中心学校	三等奖
bjtykbh3118	浅谈培智学校体育教学中体感技术的运用	郭天祥	北京市西城区培智中心学校	三等奖
bjtykbh3119	体育运动促进聋校学生社会适应能力的实践研究	刘洋	北京市启喑学校	三等奖
bjtykbh3120	“三新”背景下,初中体育高质量发展的策略研究	张佩佩	北京市第八中学	三等奖
bjtykbh3121	创设真实情境下的篮球大单元教学策略研究与有效实施	杨伊鹏	北京市西城区第十三中学分校	三等奖
bjtykbh3122	浅析新课标背景下武术课程在初中阶段的发展	石鹤文	北京市第十三中学分校	三等奖
bjtykbh3123	跨学科教学在体育学科教学中的实际应用、影响与意义	李嘉锋	北京市回民学校	三等奖
bjtykbh3124	以体育人,优化初中体育教学	吴光远	北京市回民学校	三等奖
bjtykbh3125	正面管教在初中体育中对学生健全人格的分析及运用	石岩	北京市回民学校	三等奖
bjtykbh3126	对我校初一校区小场地开展体育大课间困境的研究与分析	董君美	北京市第三十五中学	三等奖
bjtykbh3127	初中花样跳绳课程构建的探索与研究	王普	北京市第三十五中学	三等奖
bjtykbh3128	体育锻炼与心理效应有机结合激发学生运动潜力	王晶	北京市第三十五中学	三等奖
bjtykbh3129	初中生体育学习习惯的培养	乔军辉	北京市第六十六中学	三等奖
bjtykbh3130	功能训练结合筋膜训练提高引体向上成绩的研究	龚真观	北京市第十四中学	三等奖
bjtykbh3131	有氧搏击操在中学选修课程中实践研究	李兴华	北京市第十三中学	三等奖
bjtykbh3132	信息技术背景下中学体育高效课堂的构建	史航宇	北京市第四十三中学	三等奖
bjtykbh3133	浅析趣味长跑课后服务活动对 1000 米成绩的提高	陈涛	北京市鲁迅中学	三等奖
bjtykbh3134	从卡塔尔世界杯进球统计看新课标体系下	张弢	北京市三帆中学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	的初中足球教学			
bjtykbh3135	AI 智能技术在中学体育作业中的应用研究	高昶	北京市第一六一中学	三等奖
bjtykbh3136	以体育人，以体育心-某学校体育与健康课程新模式研究	赵建军	北京市第四中学	三等奖
bjtykbh3137	我校初中学段一体化健康教育模式效果研究	刘慧茹	北京市第四中学	三等奖
bjtykbh3138	家校合作因素对中学生体质健康影响的分析研究	何梓阳	北京市第一五六中学	三等奖
bjtykbh3139	提高初中体操课主教材练习密度的课例研究	赵伟方	北京市第三中学	三等奖
bjtykbh3140	跳栏架训练对昌平二中百米运动员成绩的影响	张依静	北京市西城外国语学校	三等奖
bjtykbh3141	对北京市宣武外国语实验学校体育教学如何避免师生冲突的研究	陈思远	北京市宣武外国语实验学校	三等奖
bjtykbh3142	深度学习理念下的新课标初中体育教学探究--以羽毛球为例	黄凯	北京师范大学附属实验中学	三等奖
bjtykbh3143	小学排球游戏法教学的研究效果	马铭骏	北京师范大学奥林匹克花园实验小学	三等奖
bjtykbh3144	分段计时在 800 米跑练习中的实践研究	刘小园	北京师范大学三帆中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3145	体育教师专业自主能力成长的新路径	耿鹏程	北京市朝阳区人朝分东坝学校	三等奖
bjtykbh3146	新课标背景下中学舞龙课程中的美育价值体现与实施	侯雪萌	北京中学	三等奖
bjtykbh3147	浅谈对北京市朝阳区小学短跑运动员赛前心理状态的探析	梁松	首都师范大学金泽小学	三等奖
bjtykbh3148	低年级体育游戏对学生学习兴趣的影响研究	张希杰	北京明远教育书院实验小学	三等奖
bjtykbh3149	小学篮球教学与运动训练的协同发展研究	徐冉	北京明远教育书院实验小学	三等奖
bjtykbh3150	“双减”后小学生每日运动负荷的研究分析	李军	北京市朝阳区实验小学	三等奖
bjtykbh3151	“小步子评价法”对小学生课外体育锻炼的启示研究	李军	北京市朝阳区实验小学	三等奖
bjtykbh3152	浅谈美育在体育课堂中的体现与运用	舒翰林	北京市朝阳区白家庄小学	三等奖
bjtykbh3153	小学三年级体育课堂中运用营养教育促进学生健康饮食行为的研究	徐明	北京市朝阳区白家庄小学	三等奖
bjtykbh3154	“双减”政策背景下小学体育家庭作业的设计与实施	倪云格	北京市朝阳区花家地实验小学	三等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3155	小学开设体育舞蹈课程的可行性研究--以朝阳区为例	李菲	北京市朝阳区外国语学校北苑分校	三等奖
bjtykbh3156	排球跨学科主题学习案例--排球嘉年华	金琰妍	北京市朝阳区外国语学校北苑分校	三等奖
bjtykbh3157	让传统运动魅力在现代校园中绽放--日坛脚斗娃项目的实践探索	雷建美	北京市朝阳区日坛小学	三等奖
bjtykbh3158	新时代小学体育跨学科实践课程的创新与启发	李枫	北京市朝阳区日坛小学	三等奖
bjtykbh3159	北京市朝阳区定向运动在学校开展现状及发展策略研究--以学校十二年定向传承为例	丁亚军	北京市朝阳区日坛小学	三等奖
bjtykbh3160	新时代体育与健康师资队伍建设和解决策略--以体育教练员为例	田琦	北京市朝阳区日坛小学	三等奖
bjtykbh3161	浅谈小篮球运动的训练方法	白硕	北京市朝阳区外国语学校	三等奖
bjtykbh3162	新型教与学模式在线上体育教学中的实践探究	洪伟男	北京市第八十中学	三等奖
bjtykbh3163	中学阶段校园足球基础训练状况研究	谷婷婷	北京市第八十中学	三等奖
bjtykbh3164	弹力带在小学生投掷训练中的应用效果探究	高博	垂杨柳中心小学劲松分校	三等奖
bjtykbh3165	浅析如何布置小学高年级体育课外作业	朱存红	北京第二外国语学院附属小学	三等奖
bjtykbh3166	对朝阳区中学体操课中教师采用展示教法的调查与分析	王超	北京市朝阳区芳草地国际学校远洋小学	三等奖
bjtykbh3167	对小学四年级投掷沙包教学中分层教法的研究	刘冬喜	北京市朝阳区芳草地国际学校远洋小学	三等奖
bjtykbh3168	落实朝阳区小学生校外一小时体育活动行动研究报告	凌娟	首都师范大学附属朝阳实验小学	三等奖
bjtykbh3169	小学体育与心理训练融合的策略研究	凌娟	首都师范大学附属朝阳实验小学	三等奖
bjtykbh3170	对水平一学生健康行为养成的培养策略	张丽平	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3171	浅析“双减”背景下小学课后服务的优化策略--以人大附中朝阳学校为例	张丽平	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3172	小栏架练习对小学生下肢爆发力的影响研究--以中国人民大学附属学校小学部为例	徐皓东	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3173	田径游戏对初中生运动兴趣的影响研究	徐皓东	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3174	小学高年级体育“3+2”特色课堂模式的初探	王雪	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3175	新时代儿童青少年生活方式对身体素质的	麻碧竹	中国人民大学附属	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	影响分析		中学朝阳学校	
bjtykbh3176	小学生体质现状及提升策略研究	刘秋实	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3177	人大附中朝阳学校五年级学生体育课堂学习评价现状分析及建议	孙久强	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3178	体育教学中学生评价策略的研究--Excel 模板在小学体育课成绩中的统计与运用	张京立	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3179	“双减”背景下线上体育作业的建构与实施	常玉德	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3180	校园篮球运动的开展对学生的影响—以平衡盘训练对小学生单手肩上投篮效果为例	朱瑞	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3181	朝阳区部分中小学冰雪课程发展现状调查分析	王浩然	中国人民大学附属 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3182	浅谈初中语文教学中体育精神和人格教育的渗透培养	王赠瑜	北京拔萃双语学校	三等奖
bjtykbh3183	困扰二年级学生体质健康的突出问题及解决方案	张绅	北京工业大学附属 中学（首城）	三等奖
bjtykbh3184	基于红色文化的体育与健康跨学科主题课程构建思路研究	李晓军	北京工业大学附属 中学新升分校	三等奖
bjtykbh3185	如何开展校园篮球课程课后服务设计思路浅析	熊万超	北京工业大学附属 中学新升分校	三等奖
bjtykbh3186	校园网球在初中体育教学中推进策略与发展的研究	杨守云	北京工业大学实验 学校	三等奖
bjtykbh3187	新课标理念下挑战式引体向上教学策略的实践研究	李旭	北京工业大学实验 学校	三等奖
bjtykbh3188	非标准场地教学在高中网球课的实践研究	蔡朝	北京市第二中学朝 阳学校	三等奖
bjtykbh3189	6周 Tabata 动作组合训练对三年级学生身体素质的影响研究--以我校三年级为例	孙尘	北京师范大学朝阳 附属学校	三等奖
bjtykbh3190	“体教结合”培养模式对北京师范大学三帆中学朝阳学校足球社团课影响的现状研究	韩雪松	北京师范大学三帆 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3191	新课标综合体现九年一贯制培育水平-以校园足球为例	刘丹	北京师范大学三帆 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3192	逆进分解训练法在初一女生行进间单手高手投篮的应用	王亚丽	北京师范大学三帆 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3193	中学生对篮球课抵触心理的探讨—对北京师范大学三帆中学朝阳学校学生的调查	蒋新岩	北京师范大学三帆 中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3194	“双减”背景下校园网球的开展价值和网球教学训练方法的探究	王丹丹	北京市朝阳区垂杨 柳中心小学景园分 校	三等奖
bjtykbh3195	朝阳区部分小学花式篮球开展情况的调查与研究	刘润	北京市朝阳区垂杨 柳中心小学景园分	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
			校	
bjtykbh3196	在“双减”背景下，我校开展课后服务的实践探讨--以趣味田径为例	张鑫	北京市朝阳区垂杨柳中心小学景园分校	三等奖
bjtykbh3197	新课标背景下提升小学低段体育教学策略研究	王一杰	北京市朝阳区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3198	体育游戏对学生良好行为习惯的培养—以朝阳区实验第二小学为例	郭思宜	北京市朝阳区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3199	小学课外篮球社团活动开展现状研究	李灏泽	北京市朝阳区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3200	跨学科融合下的体育与音乐美术课程 designs 研究	刁梦佳	北京市朝阳区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3201	学校学生体育大课间调查研究	张胜男	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3202	对提高青少年篮球喜好程度的调查研究	王倩玉	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3203	提高小学生耐力素质方法的实践研究	胡俊喆	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3204	中小学网球正手教学中击球节奏的实践研究	宫平	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3205	九年一贯制学校校园篮球运动可持续发展途径研究	刘洋	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3206	《国家学生体质健康标准（2014 修订）》背景下初一年级测试成绩分析	刘洋	北京市朝阳区芳草地国际学校富力分校	三等奖
bjtykbh3207	体育游戏在水平一学生体育教学中的应用研究	杨文军	北京市朝阳区芳草地国际学校	三等奖
bjtykbh3208	中小学网球课游戏化教学策略的探究	杨越潇	北京市朝阳区人朝分东坝学校	三等奖
bjtykbh3209	朝阳区 WF 俱乐部儿童网球开展现状调查与分析	于秀欢	北京市朝阳区人朝分东坝学校	三等奖
bjtykbh3210	全身振动训练对 7-9 岁孤独症平衡能力影响的实验研究	宗佳	北京市朝阳区实验小学新源里分校	三等奖
bjtykbh3211	北京市青少年网球运动开展现状与发展趋势研究	刘建	北京市朝阳区实验小学新源里分校	三等奖
bjtykbh3212	校园短式网球改革发展与推进策略的实践价值研究	何钊	北京市朝阳区星河实验小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3213	小学体育教学中，学生体育兴趣低下的原因、分析及改进方法	王彤彤	北京市朝阳区星河实验小学	三等奖
bjtykbh3214	浅谈“条件限制法”在小学一年级前滚翻教学中的应用	迟梦洁	北京市朝阳区师范学校附属小学	三等奖
bjtykbh3215	优化课外体育活动培养小学生运动兴趣的实践探索	林宗发	北京市陈经纶中学新教育实验分校	三等奖
bjtykbh3216	“双减”背景下学科核心素养与学科能力的课堂有效教学	李超	北京市陈经纶中学新教育实验分校	三等奖
bjtykbh3217	“双减”背景下我校中小学体育课程整体构建与实施	谈淼	北京市陈经纶中学新教育实验分校	三等奖
bjtykbh3218	校园篮球开展现状的对策与研究	郭一凡	北京市陈经纶中学新教育实验分校	三等奖
bjtykbh3219	《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》背景下初中学校体育工作开展的初步探索	毕建普	北京市第十七中学辰阳分校	三等奖
bjtykbh3220	动力和静力拉伸在中学生短跑准备活动中运用效果的研究	张伟	北京市第十七中学辰阳分校	三等奖
bjtykbh3221	双减背景下我校体育课后服务实践策略研究	姜辉	北京市樱花园实验学校	三等奖
bjtykbh3222	小学体育学困生运动技能转化教学策略实践研究--以篮球运球和立定跳远技术为例	王岩慧	北京市樱花园实验学校	三等奖
bjtykbh3223	充气小场地足球训练与传统场地足球训练的对比研究	李继超	北京中学	三等奖
bjtykbh3224	“体教融合”背景下竞技体育后备人才培养的研究	刘金月	北京中学	三等奖
bjtykbh3225	新课标理念下中学体育与健康课程的重构设计	刘萌	北京中学	三等奖
bjtykbh3226	新冠肺炎康复后初中生复学体能恢复训练设计及实践	唐帅杰	北京中学	三等奖
bjtykbh3227	基于概念理解，开展跨学科教学--以校园定向运动一课为例	唐帅杰	北京中学	三等奖
bjtykbh3228	定向运动在初中耐久跑教学中应用的实践研究	唐帅杰	北京中学	三等奖
bjtykbh3229	新政策背景下朝阳区校园篮球发展研究	陈继男	北京中学	三等奖
bjtykbh3230	中学体育教师开展教科研对教学实效影响研究-以北京市朝阳区为例	原鹏程	北京中学	三等奖
bjtykbh3231	朝阳区某学校小篮球项目开展 SWOT 分析	刘欣磊	北京市朝阳区垂杨柳中心小学	三等奖
bjtykbh3232	“双减”背景下小学体育课堂中有效提升学生身体素质的实践研究	符慧子	北京市朝阳区垂杨柳中心小学	三等奖
bjtykbh3233	新冠疫情下线上体育教学模式的探索与实践	吴建美	北京市陈经纶中学分校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3234	初中网球社团课中“学、练、赛（评）”的实践研究	杜素青	北京市陈经纶中学分校	三等奖
bjtykbh3235	分层教学模式在北京市初中体育教学中的应用推广 SWOT 分析	王苏丽	北京市陈经纶中学分校	三等奖
bjtykbh3236	双减政策下，初中课外体育实践活动的开发与实践研究	王珺	北京市陈经纶中学分校	三等奖
bjtykbh3237	北京市朝阳区中小学武术社团现状调查与对策研究	郭韶华	陈经纶中学团结湖高中部	三等奖
bjtykbh3238	小学啦啦操社团训练现状与发展分析--以朝阳区垂杨柳中心小学馨园分校活力炫舞啦啦操社团为例	李静	北京市朝阳区垂杨柳中心小学馨园分校	三等奖
bjtykbh3239	某中学课余体育锻炼开展现状调查	张猛	对外经济贸易大学附属小学	三等奖
bjtykbh3240	对我校学生体育课堂学习评价的现状分析与建议	宋腾	北京市朝阳区教育研究中心附属小学	三等奖
bjtykbh3241	小学中年级学生体育课堂小组合作学习的尝试和研究	王江	北京市朝阳区教育研究中心附属小学	三等奖
bjtykbh3242	花样跳绳社团活动对提高我校低年级学生体质健康能力的研究	宋津津	北京市朝阳区教育研究中心附属小学	三等奖
bjtykbh3243	校园体育文化建设与青少年人格养成的关系研究	胡畔	清华大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3244	新课标背景下小学健美操教学对学生审美情趣培养的策略研究	孟晓娇	清华大学附属中学管庄学校	三等奖
bjtykbh3245	小学低年级个性化课后体育作业和指导	何梦梦	中国人民大学附属中学朝阳实验学校	三等奖
bjtykbh3246	“伙伴型分组”在高一女生技巧模块教学中实效性的研究	李亚腾	北京市第十七中学	三等奖
bjtykbh3247	我校学生课外体育锻炼的现状及其对策	吴东旭	首都师范大学朝阳小学	三等奖
bjtykbh3248	对中小學生籃球实战中三步上篮命中率影响因素的调查研究	范武龙	北京中学二分校	三等奖
bjtykbh3249	小学生篮球运动员心理素质培养的研究	范武龙	北京中学二分校	三等奖
bjtykbh3250	“双减”政策背景下北京市朝阳区课外体育活动开展现状的调查与分析	张秀鑫	北京市第八十中学管庄分校汇星校区	三等奖
bjtykbh3251	北京市中小学学校体育特色项目高质量发展路径	李文革	北京市陈经纶中学（本部初中）	三等奖
bjtykbh3252	课后一小时体育活动发展现状的调查与分析-以我校小学为例	冯志坤	北京市陈经纶中学嘉铭分校	三等奖
bjtykbh3253	提高学生躯干稳定性的实验研究	周浩宇	北京市陈经纶中学嘉铭分校	三等奖
bjtykbh3254	“新课标”背景下“多元化”评价模式在小学体操教学中的应用研究	李凤	北京市陈经纶中学嘉铭分校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3255	家校协同改善小学生感统失调的实践研究--以“玩转网球”为实践案例	王博	北京市陈经纶中学嘉铭分校	三等奖
bjtykbh3256	模块学习评价体系在高中体育课堂上的应用研究	何辉波	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3257	“教会、勤练、常赛”一体化教学模式在初中足球大单元教学中的设计思路	张少卿	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3258	初中体育跨学科主题学习的方法研究	张少卿	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3259	跆拳道运动在小学体育教学中的实践价值及策略研究	张海涛	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3260	大单元教学背景下“武术段位制”与学校体育融合模式的探究性对策研究	王浩	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3261	探索体能奥秘为科学运动奠基--跨学科主题学习的设计与实施	常连霞	北京市和平街第一中学	三等奖
bjtykbh3262	高中手球模块教学对提升学生体能素质的实践研究	南金勇	北京市陈经纶中学	三等奖
bjtykbh3263	《国家学生体质健康标准》施行的实效性分析研究以北京市某中学为例	南金勇	北京市陈经纶中学	三等奖
bjtykbh3264	“双减”背景下体育社团开展现状调查与对策研究	黄瑞宇	北京市陈经纶中学	三等奖
bjtykbh3265	探究艺术性体操大单元教学对学生身体素质和艺术素养的促进	徐珂蒙	清华大学附属中学广华学校	三等奖
bjtykbh3266	功能性力量训练对小学高段速度素质及耐力素质的影响研究	张鑫	北京市朝阳区师范学校附属小学和平街分校	三等奖
bjtykbh3267	身体功能训练对中学生身体素质影响的实验研究	赵梦	北京中学一分校	三等奖
bjtykbh3268	校园网球训练如何在体育课中推进与实施的研究	徐淑玲	北京市陈经纶中学嘉铭分校	三等奖
bjtykbh3269	绳梯训练对小学足球训练的影响	李春雨	中国人民大学附属中学朝阳学校	三等奖
bjtykbh3270	花样跳绳对学生体质的影响与分析	崔玉聪	北京市第八十中学	三等奖
bjtykbh3271	核心素养视域下小学运动技能教学价值、困境及纾解策略	李雪亮	北京市朝阳区白家庄小学	三等奖
bjtykbh3272	“双减”政策下小学体育课堂高效促进学生运动能力发展对策与研究	徐明	北京市朝阳区白家庄小学	三等奖
bjtykbh3273	“双减”政策下中学生课余体育锻炼行为及影响因素分析	马强	北京中学一分校	三等奖
bjtykbh3274	“体教融合”背景下学校体育高质量发展的实践研究--以清华附小学校体育发展模式为例	任海江	清华大学附属小学	三等奖
bjtykbh3275	体教融合之“户外远足”在中学课程实践中	贾洁晶	中国地质大学附属	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	的探索		中学	
bjtykbh3276	信息化时代中学线上体育教学实践探究	李东峰	北京市第一〇一中学	三等奖
bjtykbh3277	“学练赛”对滑冰运动模块教学效果的影响--速度滑冰身体重心控制练习初探	马达	北大附中	三等奖
bjtykbh3278	特殊儿童五年级学生体质健康实践研究	陈江涛	北京市健翔学校(人大校区)	三等奖
bjtykbh3279	对新冠疫情开放管理后新学期学校体育课实施的研究	李西坤	北京教育学院附属海淀实验小学	三等奖
bjtykbh3280	基于“教会、勤练、常赛”目标下体育教学减负增效教学实践	刘晓义	海淀区西颐小学	三等奖
bjtykbh3281	超重肥胖对小学生体质健康测试成绩的影响及对策	张欣宇	北京市海淀区西颐小学	三等奖
bjtykbh3282	小学生不同视力情况下体质健康状况的研究分析	吕彬	首都师范大学附属小学	三等奖
bjtykbh3283	新技术赋能构建小学家庭体育作业提升体质健康水平	唐雪鹏	中国农业科学院附属小学	三等奖
bjtykbh3284	“体育家庭作业”对提高个体学生体质健康精准分析及干预	白广娜	中国农业科学院附属小学	三等奖
bjtykbh3285	家庭体育作业--1分钟跳绳“天天练”对体质提升的实践性研究	谢金珍	中国农业科学院附属小学	三等奖
bjtykbh3286	电子书对初中体育武术、体操篮球等项目影响的实验研究	申国瑞	人大附中西山学校	三等奖
bjtykbh3287	测功仪对初中学生心肺耐力影响的实验研究	申国瑞	人大附中西山学校	三等奖
bjtykbh3288	如何通过学练赛提高低年级学生一分钟跳绳成绩的研究	范绚	北京理工大学附属中学	三等奖
bjtykbh3289	审思与启迪：体教融合背景下中小学攀岩课程的开发与应用探究	董兆静	中国地质大学附属中学	三等奖
bjtykbh3290	一至六年级学生体质健康监测结果与分析	袁壮	交大附小	三等奖
bjtykbh3291	双减政策背景下小学体育作业的实施困境与对策	吴天昊	交大附小	三等奖
bjtykbh3292	新时代青少年体育精神培育路径	彭永胜	北京市育英学校	三等奖
bjtykbh3293	浅析新时代游泳项目高水平学生运动员的培养	朱鸿	北京市育英学校	三等奖
bjtykbh3294	核心素养背景下小学体育与健康教学模式改革与策略	李京	北京市海淀区前进小学	三等奖
bjtykbh3295	北京市中考体育改革对初中生体育参与影响的研究--以北京市清河中学为例	王芹	北京市清河中学	三等奖
bjtykbh3296	关于初中学生体能训练运动负荷的实践研	肖鹏	北京外国语大学附	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	究		属外国语学校	
bjtykbh3297	浅析核心素养背景下初中生“学练赛”模式发展策略	方逸菲	北大附中	三等奖
bjtykbh3298	新课标视域下的初中体育“高效课堂”的实践策略探析	刘世哲	北大附中	三等奖
bjtykbh3299	双减背景下初中阶段学生视力水平发展趋势分析	张茜	北大附中	三等奖
bjtykbh3300	学练赛评导向下高中篮球课模式实践与探索	刘英楠	北大附中	三等奖
bjtykbh3301	基于核心素养培养的高中体育梯级比赛体系探究	孟令成	北大附中	三等奖
bjtykbh3302	新课标背景下高中健美操模块教学的思考	杨静	北大附中	三等奖
bjtykbh3303	PBL 与道尔顿制在高中体育课程中的案例探究	杨静	北大附中	三等奖
bjtykbh3304	实心球训练对中学生网球击球速度的影响	贾男	北大附中	三等奖
bjtykbh3305	基于运动教育模式的手球项目课程内容实施的研究	冯璐	北大附中	三等奖
bjtykbh3306	北京市中学体育课开展极限飞盘运动的SWOT 分析	王海粟	北大附中	三等奖
bjtykbh3307	体育游戏在小学体育教学中的应用及身体素质促进作用	梁宵	北京市海淀区万泉小学	三等奖
bjtykbh3308	小学校园开展冰雪运动的现状及对策研究--以北京市海淀区为例	肖睿	北京市海淀区西苑小学	三等奖
bjtykbh3309	我校体育与健康课程改革整体实施方案初探	郭蕊	北京市海淀区西苑小学	三等奖
bjtykbh3310	趣味体能“课课练”对十一学校实施体育课程改革后提高学生体能有效性的研究	于容容	北京市十一学校	三等奖
bjtykbh3311	运动教育模式在体育与健康课程中的实践思考	任冰洁	北京市十一学校	三等奖
bjtykbh3312	视觉提示在培智学校体育课堂中的探索研究	贾德刚	北京市健翔学校(人大校区)	三等奖
bjtykbh3313	小学体育混合式教育设计与实施策略的研究	刘昱	北京市海淀区永泰小学	三等奖
bjtykbh3314	游戏导入法在小学篮球教学中的应用	宋国强	北京市海淀区永泰小学	三等奖
bjtykbh3315	新课标视域下小学足球课堂教学质量评价的探索与实践	陈文龙	北京石油学院附属实验小学	三等奖
bjtykbh3316	对我校足球运动中男女生发展差异性调查研究及解决方法	张硕洋	北京石油学院附属实验小学	三等奖
bjtykbh3317	核心素养导向的小学体育教学策略—以水平二小篮球教学为例	肖司阳	北京石油学院附属实验小学	三等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3318	“翻转课堂”教学模式在啦啦操课后服务课程中的应用	吉丽	首都师范大学附属玉泉学校	三等奖
bjtykbh3319	学生体质健康测量与评价的创新	郝曼丽	海淀区定慧里小学	三等奖
bjtykbh3320	学校体育法治建设现状与对策研究	李臻	北京市海淀区上地实验小学	三等奖
bjtykbh3321	小场地大班额视域下小学体育教学策略研究	王凯	北京市海淀区上地实验小学	三等奖
bjtykbh3322	核心旋转力量对小学生沙包投掷的影响分析	郝文博	中国人民大学附属小学	三等奖
bjtykbh3323	基于体育游戏化教学结合学练循环课堂模式发展学科核心素养的教学研究	杨超	中国人民大学附属小学	三等奖
bjtykbh3324	体育锻炼对学生退缩行为的影响研究	顾婷婷	中国人民大学附属小学	三等奖
bjtykbh3325	人工智能助力精准培训--基于动作捕捉技术分析小学生体适能水平的调查研究	翁盈盈	北京市海淀区翠微小学	三等奖
bjtykbh3326	小学低段实施创编健美操教学与渗透核心素养研究	史美霞	北京市海淀区翠微小学	三等奖
bjtykbh3327	体育教学中渗透社会主义核心价值观探究	蔡红悦	北京市海淀区育鹰小学	三等奖
bjtykbh3328	新课标标准下小学足球运动开展现状调查研究	王辉	北京市海淀区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3329	基于体育核心素养的小学跨学科主题教学设计研究	何立洪	北京市海淀区第二实验小学	三等奖
bjtykbh3330	体育课堂上 PBL 教学与信息技术双效联合运用	杨春生	北京市海淀区玉泉小学	三等奖
bjtykbh3331	拉伸练习对改善小学生下肢关节柔韧性的实验研究	高雅	北京市海淀区苏家坨中心小学	三等奖
bjtykbh3332	体育教师专业素质体系的研究	田金凯	北京市海淀区人北实验学校	三等奖
bjtykbh3333	学练赛一体化的贯彻与运用	田可儿	北京市海淀区羊坊店中心小学	三等奖
bjtykbh3334	“双减”背景下小学体育家庭作业的实践与探索	吕明月	北京市海淀区羊坊店中心小学	三等奖
bjtykbh3335	“双减”背景下初中体育作业多元化设计的探究	张丽	北京市二十一世纪国际学校	三等奖
bjtykbh3336	国家学生体质健康标准测试相关训练方法的研究	冯立彦	北京市二十一世纪国际学校	三等奖
bjtykbh3337	多学科融合背景下的学校健康教育研究--以“探索初三女生健康观念的转变路径”为例	王齐	北京市第二十中学附属实验学校	三等奖
bjtykbh3338	基于交互作用的我国中学生周末体育活动参与时间研究	赵威	北京市第二十中学附属实验学校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3339	核心素养导向下体育教学评价的探析--以体育舞蹈课程为例	张秋子	北大附中新馨学校	三等奖
bjtykbh3340	人大附中航天城学校游泳健康包校本课程建设研究	朱宏节	人大附中航天城学校	三等奖
bjtykbh3341	基于数据分析的学生运动行为监测及教学实施策略	王彦	人大附中航天城学校	三等奖
bjtykbh3342	基于高阶思维培养的数学与体育跨学科融合教学策略研究	郝鹏杰	人大附中航天城学校	三等奖
bjtykbh3343	新课标背景下构建具有纵向联系的小学健康教育单元的思考	于雅诗	北京教育学院附属丰台实验学校	三等奖
bjtykbh3344	加强小学体育与美育融合促进学生全面发展	韩琪	草桥小学	三等奖
bjtykbh3345	文化,思想,美育教育在小学体育中的渗透分析	李彪	草桥小学	三等奖
bjtykbh3346	对丽泽中学学生体质健康现状的分析与探讨	段乃月	北京市首都师范大学附属丽泽中学	三等奖
bjtykbh3347	中学篮球课程思政的实施策略研究	于洋	北京市丰台区第二中学	三等奖
bjtykbh3348	小学体育课堂教学对学生抗挫折能力的培养策略	李刚	北京市丰台区卢沟桥第二小学校	三等奖
bjtykbh3349	在幼儿园体育游戏中支持幼儿自主性发展的有效策略	姜静静	北京教育学院丰台分院	三等奖
bjtykbh3350	建构思政教育思维模式提升体育教师教学能力	袁伟	北京教育学院丰台分院	三等奖
bjtykbh3351	ISP 模式构建中职体育高质量课堂教学研究与实践	袁伟	北京教育学院丰台分院	三等奖
bjtykbh3352	北京教育科学研究院丰台学校《国家学生体质健康标准》测试结果分析与对策研究	王刚	北京教育科学研究院丰台学校	三等奖
bjtykbh3353	体育锻炼对学生智力发展、学业成绩的影响	狄爽	中国教育科学研究院丰台实验学校	三等奖
bjtykbh3354	对肺活量和立定跳远薄弱学生成绩提高的研究成果	刘莎	北京市丰台区长安新城小学	三等奖
bjtykbh3355	新课标背景下,“教会、勤练、常赛”在小学体育教学中的贯彻与运用	王丛丛	北京市丰台区芳古园小学	三等奖
bjtykbh3356	北京市丰台区初中生篮球兴趣班现状分析	高凌宇	北京市丰台区第七小学	三等奖
bjtykbh3357	中小學生体质健康发展的制约因素与对策分析	郭晓	中央民族大学附属中学丰台实验学校	三等奖
bjtykbh3358	针对民附丰实田径运动队(社团)可持续发展的调查研究	何志国	中央民族大学附属中学丰台实验学校	三等奖
bjtykbh3359	肥胖对中小學生身体健康及体质测试影响探究	孟祥玉	北京十一学校中堂实验学校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3360	以体育心，共筑成长--新课标背景下小学体育课程教学与促进心理健康的研究探讨	王鑫	北京市丰台区第八小学	三等奖
bjtykbh3361	“学、练、赛”表现性评价在篮球教学中的设计探析	程富春	北京教育学院丰台分院	三等奖
bjtykbh3362	基于高中《体育与健康》的饮食与营养课程调查分析与课程内容设计--以北大附中石景山学校为例	陈琳	北京大学附属中学石景山学校	三等奖
bjtykbh3363	北京市新义务教育体育与健康考核评价方案背景下初中体育课程建设的思考	朱博	北京大学附属中学石景山学校	三等奖
bjtykbh3364	“五位一体、以体育人”打造学校体育新模式	苏晨	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3365	大单元教学视域下的体育家庭作业设计与实施--以初中排球单元作业实施为例	何静	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3366	田径 200 米训练中运用不同心率负荷进行间歇训练的效果研究	李颖	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3367	基于大单元教学模式下体育家庭作业的设计与实施--以三年级篮球大单元家庭作业为例	路焱	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3368	十二年一贯制学校排球课程一体化建设模式探索	王春阳	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3369	青少年乒乓球健康体适能现状调查与分析	侯雪	北京景山学校远洋分校	三等奖
bjtykbh3370	体育学科核心素养和“四角模型”理论视角下的中英青少年足球运动员培养的比较研究	杜江	北京市第九中学	三等奖
bjtykbh3371	浅谈中学生膝关节疼痛原因和处理方法	刘子文	北京市古城中学	三等奖
bjtykbh3372	趣味教育在小学体育中的运用研究	韩孟雪	北京市京源学校莲石湖分校	三等奖
bjtykbh3373	关于京源学校莲石湖分校体育课教会勤练常赛的贯彻与运用实践研究	贾东博	北京市京源学校莲石湖分校	三等奖
bjtykbh3374	以碎片化时间为抓手，促进小学生体质健康--以区级课题“‘快餐式’体育练习提升小学生体能的实践研究’为基础	张韦	北京市石景山区古城第二小学分校	三等奖
bjtykbh3375	浅析小学生篮球比赛中影响投篮命中率的因素	高瑞庆	北京市石景山区古城小学	三等奖
bjtykbh3376	“双减”政策下对学校体育课后服务的策略研究	孙京	北京市石景山区金顶街第二小学	三等奖
bjtykbh3377	新时代校园课外活动中有效开展软式飞镖教学策略研究	牛磊	北京市石景山区实验中学	三等奖
bjtykbh3378	“双减”背景下提升学校体育大课间锻炼时效性的实践与思考	张军辉	北京市石景山区先锋小学	三等奖
bjtykbh3379	浅谈体育课游戏与运动的关联性	张勋	北京市石景山外语	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
			实验小学	
bjtykbh3380	“教会勤练常赛”模式下每周一赛的实践研究	丁筱	电厂路小学	三等奖
bjtykbh3381	“双减”背景下小学生视力状况对比分析	孟兰	古城第二小学	三等奖
bjtykbh3382	“健康中国”视域下小学体育课程创新研究	刘鸿鹏	古城第二小学	三等奖
bjtykbh3383	“双减”背景下将音乐应用到体育教学的实践方法研究	程瑶	古城第二小学	三等奖
bjtykbh3384	基于“双减”背景下体育课后服务现状的调查与研究	张霆	海特花园小学	三等奖
bjtykbh3385	体育活动增强小学生团体凝聚力的方法与成效	藺春艳	海特花园小学	三等奖
bjtykbh3386	体育强国建设下学生体质健康新问题与新影响因素	项远飞	人大附中石景山学校	三等奖
bjtykbh3387	初中体育教学中勤练与常赛的贯彻与执行	高熔林	人大附中石景山学校	三等奖
bjtykbh3388	快速伸缩复合训练对七年级女生体质健康影响的实验研究	肖泽琳	人大附中石景山学校	三等奖
bjtykbh3389	“双减”背景下初中课后体育服务实施情况的实践与研究	刘文祥	门头沟区教育研修学院	三等奖
bjtykbh3390	充分挖掘教育资源，探索开发多元的体育校本课程	刘佳栋	北京市第八中学京西校区	三等奖
bjtykbh3391	不同运动负荷方案对幼小衔接儿童心率范围变化的实证性研究	刘涛	北京市第八中学京西附属小学	三等奖
bjtykbh3392	趣味体育运动对肥胖小学生体质健康干预的实践研究	龚飞	北京市第八中学京西附属小学	三等奖
bjtykbh3393	新课标背景下小学“体能+”体育走班制研究	蔡理希	北京市第八中学京西附属小学	三等奖
bjtykbh3394	“双减”政策下北京市 D 小学社团活动的调查研究	张志清	北京市门头沟区大峪第一小学	三等奖
bjtykbh3395	“双减”政策对北京市某小学学生体质健康状况的影响探究	王清清	北京市门头沟区大峪第一小学	三等奖
bjtykbh3396	初中体育教学中渗透心理健康教育的策略研究	安春喜	首都师范大学附属中学永定分校	三等奖
bjtykbh3397	培智学校低年级学生粗大动作训练实践与思考	王博雯	门头沟区特殊教育学校	三等奖
bjtykbh3398	初中体育与健康课程家庭作业设计的实践与思考	王建云	北京市门头沟区新桥路中学	三等奖
bjtykbh3399	指向核心素养体育单元学习表现性评价研究	唐国静	北京市门头沟区新桥路中学	三等奖
bjtykbh3400	新中考体育改革促进中小小学段协同治理机制建立与健全	于沙沙	北京市大峪中学分校附属小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3401	农村小学篮球社团发展现状及对策研究--以房山区南尚乐完全小学为例	张佳旺	北京市房山区南尚乐中心校	三等奖
bjtykbh3402	“双减”背景下体育课程与延时服务高效衔接的初步建设与探索--以南尚乐中心小学为例	宋杰	北京市房山区南尚乐中心校	三等奖
bjtykbh3403	“双减”政策下小学篮球微课的应用研究	焦立东	北京市房山区窑上中心校	三等奖
bjtykbh3404	田径大单元课堂教学策略研究	殷剑明	首都师范大学附属中学实验学校	三等奖
bjtykbh3405	组合力量训练对中小学短跑运动员下肢爆发力的影响	牛敬轩	首都师范大学附属中学实验学校	三等奖
bjtykbh3406	大单元视域下的小学田径项目教学实施路径的探究	张壮壮	首都师范大学附属中学实验学校	三等奖
bjtykbh3407	柔韧性训练对短跑运动员跨栏跑技术能力的影响	王硕欣	首都师范大学附属中学实验学校	三等奖
bjtykbh3408	AI 技术辅助小学跳绳教学实践研究—以我校“天天跳绳”App 运用为例	阎胜贺	北京市房山区阎村中心校	三等奖
bjtykbh3409	北京市体育特岗教师的发展现状及影响因素分析	张佳佳	北京市房山区北京小学长阳分校	三等奖
bjtykbh3410	花样跳绳在我校体育教学中的实践研究	周青	北京市房山区城关小学	三等奖
bjtykbh3411	小学体育与健康教学中跨学科的开展的教育叙事	闫世蕃	北京市海淀区教师进修学校附属房山实验学校	三等奖
bjtykbh3412	下肢力量训练对小学生田径运动员短跑成绩影响的实验研究	晋星宇	北京市房山区窦店中心校	三等奖
bjtykbh3413	大单元教学对小学足球技能提升的研究	邱锋	北京市房山区窦店中心校	三等奖
bjtykbh3414	疫情期间提高体测成绩的实施策略	陈俊峰	北京市房山区葫芦垡中心校	三等奖
bjtykbh3415	双减背景下学校体育研究热点与发展趋势分析	邱卫东	北京理工大学附属实验学校	三等奖
bjtykbh3416	良乡行宫园学校排球运动现状分析及发展对策的研究	吴剑	北京市房山区行宫园学校	三等奖
bjtykbh3417	黄城根小学房山分校篮球运动员的专项体能训练效果研究	倪明	北京市房山区黄城根小学房山分校	三等奖
bjtykbh3418	北京市小学 2022 年体质健康测试后对于学校“潜能生”潜力挖掘与提升的对策研究	魏宝龙	北京市房山区黄城根小学房山分校	三等奖
bjtykbh3419	“小篮球”在梨园镇中心小学开展现状研究	高明达	北京市房山区黄城根小学房山分校	三等奖
bjtykbh3420	黄城根小学房山分校学生对体育课兴趣的现状调查研究	焦宇	北京市房山区黄城根小学房山分校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3421	新课标背景下小学舞蹈课程渗透中华传统文化的教学实践	刘思瑶	首都师范大学附属育新学校房山分校	三等奖
bjtykbh3422	速度耐力对青少年学生 400 米跑成绩的影响	谷思思	房山区北京市十二中朗悦学校	三等奖
bjtykbh3423	我国足球项目特色学校发展存在的问题及重塑策略研究	赵长立	房山区北京市十二中朗悦学校	三等奖
bjtykbh3424	基于多感官统合视角下的学生体育阅读能力提升研究	王腾	通州区龙旺庄小学	三等奖
bjtykbh3425	体育课中加入体能训练对小学生身体平衡、协调能力的影响研究	赵海霞	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3426	3—6 岁幼儿粗大动作水平与行为问题相关性的研究	孙丽桃	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3427	后疫情时代校医队伍现状及新模式探索研究	张垚	北京市通州区中小学卫生保健所	三等奖
bjtykbh3428	开展小班体育游戏的有效策略	赵蕊	北京市通州区大方居幼儿园	三等奖
bjtykbh3429	家园共育提升中班幼儿足球兴趣与能力的研究	梁馨予	北京市通州区大方居幼儿园	三等奖
bjtykbh3430	户外积木搭建与体育运动融合教育实践探究	李曼	北京一幼海晟实验园城市副中心园	三等奖
bjtykbh3431	低结构材料在大班户外分散游戏中的有效运用	贾晓娟	北京市通州区新城东里幼儿园	三等奖
bjtykbh3432	幼儿园激发肥胖儿运动兴趣的策论研究	杨懿暄	北京市通州区新城东里幼儿园	三等奖
bjtykbh3433	幼儿足球游戏的作用及运用措施的策略研究	肖雪靖	北京市通州区幼儿园	三等奖
bjtykbh3434	悦玩趣动：大班户外创新游戏的策略研究	王梦然	北京市通州区张家湾镇牛堡屯中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3435	创造“情境式”户外游戏提升幼儿运动品质的研究	张迪	北京市通州区张家湾镇牛堡屯中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3436	幼儿园如何有效开展户外活动--以张家湾中心幼儿园为例	刘思瞳	北京市通州区张家湾镇张家湾中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3437	农村大班额背景下幼儿体质健康促进的开展研究	魏秀娟	北京市通州区马驹桥镇马驹桥中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3438	感统失调等不同群体幼儿的运动干预	赵祎	北京市通州区马驹桥镇马驹桥中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3439	环境育人，释放天性--体教融合背景下幼儿	降方琳	北京市通州区马驹	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	园体育游戏环境创设研究		桥镇马驹桥中心幼儿园	
bjtykbh3440	户外体育活动组织与实施的实践探究	孙京艳	北京市通州区马驹桥镇马驹桥中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3441	学前阶段体育课程构建探究	姚洪梅	北京市通州区马驹桥镇马驹桥中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3442	浅析创编教学模式在幼儿园体育体操教学中应用研究	周秀玮	北京市通州区马驹桥镇马驹桥中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3443	幼儿园足球活动的实践研究	史凯	北京市通州区西集镇西集中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3444	探索幼儿园悬垂活动开展的有效策略	白丽	北京市通州区快乐时光幼儿园	三等奖
bjtykbh3445	释放足球快乐促进全面发展	李晨	北京市第五幼儿园城市副中心园	三等奖
bjtykbh3446	三度融入.三维体育运用健康领域 pck 对感统失调得儿童干预时间研究	张忻	北京市北海幼儿园城市副中心园	三等奖
bjtykbh3447	基于实战视角小学中年级篮球大单元结构化教学的实践研究	聂堂龙	北京市史家小学通州分校	三等奖
bjtykbh3448	新课标背景下智能体育家庭作业在落实校外锻炼一小时活动中的实践研究	孙泽	通州区龙旺庄小学	三等奖
bjtykbh3449	“学练赛”一体化视角下小学四年级投掷项目大单元教学的实践研究	崔佳佳	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3450	学校体育发展现状与分析	张含蓓	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3451	双减背景下每天一节体育课“3+2”模式的实施及效果研究	李焕新	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3452	小学体操课中“准备活动模块”的设计与应用	孙丽桃	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3453	河北体育学院体教足球学生的运动损伤调查研究	武家宝	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3454	体育教学中对学生运动兴趣培养的探讨	阮晓飞	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3455	学练赛评在体育教学改革中对发展学生核心素养的探讨	阮晓飞	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3456	“双减”背景下农村小学体育教师教育科研素养的提升策略研究	崔佳佳	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3457	开展学校体育社团活动优化校园体育文化建设的实践探索--以北京市某小学为例	穆雨	北京市通州区马驹桥镇中心小学	三等奖
bjtykbh3458	体育游戏在学生健体提升社团中的推进策	崔佳佳	北京市通州区马驹	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	略研究		桥镇中心小学	
bjtykbh3459	基于核心素养下的阶段性目标设置对一年级学生体质健康的影响与分析	王文强	北京市通州区觅子店学校	三等奖
bjtykbh3460	北京小学通州分校冰上运动开展现状调查分析	蔺文韬	北京小学通州分校	三等奖
bjtykbh3461	体育教学课程对改善北京市小学男生体质健康的影响研究	张享儿	北京小学通州分校	三等奖
bjtykbh3462	“双减”政策背景下教学质量的评价标准研究	赵金利	北京市通州区东方小学	三等奖
bjtykbh3463	运动处方训练对小学生径赛素质发展的效果研究	王阳平	北京市通州区潞河中学附属学校次渠家园校区	三等奖
bjtykbh3464	国家学生体质健康测试施行实效性分析	陈园园	北京市通州区潞河中学附属学校	三等奖
bjtykbh3465	在“双减”政策背景下提高体能薄弱学生体质健康成绩的有效途径	张俏珍	通州区芙蓉小学焦王庄校区	三等奖
bjtykbh3466	多路径提升小学体质弱势生身体素质的策略	史宝国	北京市通州区贡院小学	三等奖
bjtykbh3467	开展“5+3”大课间活动促进学生身心健康发展的研究—以北京市通州区漷县镇中心小学为例	张光月	北京市通州区漷县镇中心小学	三等奖
bjtykbh3468	新课标下，小学体育课堂教学中体能“课课练”的实践探究	崔宝春	北京市通州区教师研修中心	三等奖
bjtykbh3469	中小学校内外锻炼影响因素及策略研究	刘金洋	北京市通州区潞河中学附属学校	三等奖
bjtykbh3470	“双减”背景下体育课后服务开展的有效性研究	李园园	北京市通州区西集镇中心小学	三等奖
bjtykbh3471	新课标视域下有效提升农村小学体育健康教育策略研究	马梦影	北京市通州区永乐店镇中心小学	三等奖
bjtykbh3472	基于新课标背景下小学生跳高教学的设计与实施	张崢	北京市通州区张家湾镇中心小学	三等奖
bjtykbh3473	提高小学生国家体质健康测试成绩的方法研究	李丽	北京市通州区第四中学	三等奖
bjtykbh3474	新课标背景下校园啦啦操课程构建与实施研究	蒋丽华	北京学校	三等奖
bjtykbh3475	高强度间歇训练对肥胖初中生体能影响的实验研究	李晨	中国人民大学附属中学通州校区	三等奖
bjtykbh3476	2023 体育中考下初三学生线上体育家庭作业实施探讨	李伯璇	中国人民大学附属中学通州校区	三等奖
bjtykbh3477	在体育教学中对我校一年级肥胖学生运动干预的实验研究	宋文平	中国人民大学附属中学通州校区	三等奖
bjtykbh3478	浅谈小学体育学科融合德育教育教学的功	郑甜	中国人民大学附属	三等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
	能研究		中学通州校区	
bjtykbh3479	运用 Excel 软件对学生体质健康成绩换算的实践研究	黄羽丰	北京市通州区马驹桥学校	三等奖
bjtykbh3480	北京体育中考新政策下区域小初衔接体质健康干预实践研究	王赛男	北京市通州区第六中学	三等奖
bjtykbh3481	初中田径“学练赛评”一体化教学设计与实践研究	解鹏	北京理工大学附属中学通州校区	三等奖
bjtykbh3482	民族传统射箭社团活动对学生身心发展影响的研究--以我校构建内地新疆班体育社团为例	宗宝俊	北京市通州区潞河中学	三等奖
bjtykbh3483	冰壶运动对学生身心发展的研究	王倩	北京市通州区潞河中学	三等奖
bjtykbh3484	北京市通州区学生肺活量现况及相关因素分析	张垚	北京市通州区中小学卫生保健所	三等奖
bjtykbh3485	基于 C-POTE 模型开展初中体育跨学科主题学习案例探索	瞿阳坚	北京市第五中学通州校区	三等奖
bjtykbh3486	核心素养背景下初中体育教学培养学生品德的策略研究	侯小波	北京市通州区运河中学	三等奖
bjtykbh3487	飞盘运动在我校开展前景调查与分析	高定一	北京市通州区运河中学	三等奖
bjtykbh3488	以体能类作业为例浅谈高中体育课后作业布置实效性	贺国炜	北京新城职业学校	三等奖
bjtykbh3489	培养运动兴趣促进素养养成--浅谈小学生运动兴趣的心理机制与培养方法	乔波	北京市通州区贡院小学徐辛庄校区	三等奖
bjtykbh3490	体育游戏中钻爬动作游戏开展策略研究	冯鑫彤	北京市通州区如意中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3491	项目式学习案例--“银河杯”班级足球联赛	杨洪子	北京市通州区台湖镇中心小学	三等奖
bjtykbh3492	新课程背景下小学体育教学新模式的构建与实证	王继文	北京第二实验小学通州分校	三等奖
bjtykbh3493	浅谈小学体育教学与思想政治教育的融合	侯彬	北京市通州区芙蓉小学	三等奖
bjtykbh3494	小学体育与健康学科评价策略探索与实践	种路路	府学胡同小学顺义分校	三等奖
bjtykbh3495	“双减”背景下小学校内课后体育服务现状及改进策略--以 S 区 N 小学为例	种路路	府学胡同小学顺义分校	三等奖
bjtykbh3496	400 米跑课课练对于 1000 米跑成绩的影响探究	王喆	北京市顺义区仁和中学	三等奖
bjtykbh3497	2019-2021 年北京市 Y 区中小学生体质健康数据分析及对策研究	吴天强	北京市顺义区教育委员会	三等奖
bjtykbh3498	健康体能训练对初中生体质健康影响的实验研究	孙军	北京市顺义区第三中学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3499	一所农村中学学生体质健康问题的调查分析	朱伟	北京市顺义区牛栏山第二中学	三等奖
bjtykbh3500	“课课练”在课堂中运用挖掘学生潜在能力	王鑫	北京市顺义区牛栏山第二中学	三等奖
bjtykbh3501	对高中生体质健康状况的研究-以牛栏山一中为例	王经纬	北京市顺义牛栏山第一中学	三等奖
bjtykbh3502	顺义区高中足球运动员在足球运动中运动损伤的调查研究	张技超	北京市顺义牛栏山第一中学	三等奖
bjtykbh3503	趣味耐久跑对体能素质的提高	胡乐凯	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	三等奖
bjtykbh3504	快速力量训练在竞技体育中对中学生爆发力影响研究	孙亮	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	三等奖
bjtykbh3505	中学生开展篮球运动的调查研究	左泷	北京市顺义区牛栏山第一小学	三等奖
bjtykbh3506	核心力量训练对初中生前抛实心球训练的应用研究	王建	北京市顺义区河南村中心小学校	三等奖
bjtykbh3507	浅谈教会、勤练、常赛在教学时的贯彻与运用	徐晓龙	北京市顺义区光明小学	三等奖
bjtykbh3508	从运动保护到健康人生--新背景下学校体育教学体教融合实践创新策略研究	胡东旭	北京教育科学研究院附属顺义实验小学	三等奖
bjtykbh3509	小学高年级体质健康水平现状与对策研究	王赫漪	北京教育科学研究院附属顺义实验小学	三等奖
bjtykbh3510	体育课游戏化在小学低年级体育教学中的作用	李云龙	北京市顺义区西辛小学	三等奖
bjtykbh3511	精准防控边缘视力-有效降低小学生视力不良	王淼	北京市顺义区第一中学附属小学	三等奖
bjtykbh3512	对新入职体育教师研修帮扶的实践研究	贾利军	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	三等奖
bjtykbh3513	“知、情、意、品、行”和谐发展视域下小学体育教学对学生健全人格的培育研究	于洋	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	三等奖
bjtykbh3514	家校合作提升杨镇地区小学生体质健康水平的路径探析	陈宇航	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	三等奖
bjtykbh3515	小学体育培育学生健全人格	罗港	北京市顺义区教育研究和教师研修中心附属实验小学	三等奖
bjtykbh3516	对顺义区小学体育课后服务开展状况的研究	肖佳林	府学胡同小学顺义分校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3517	小学体育与健康教育发展策略	曹森	北京市顺义区沿河中心小学校	三等奖
bjtykbh3518	北京市顺义区小学体育馆教学器材配备及管理现状调查研究	李依燃	北京市顺义区向阳小学	三等奖
bjtykbh3519	趣味体能提升学生体质健康	孙月迪	北京市顺义区向阳小学	三等奖
bjtykbh3520	基于新课标对小学花样跳绳教学问题分析与对策研究	张跃宗	北京市顺义区高丽营第二小学	三等奖
bjtykbh3521	顺义区高丽营第二小学为例谈冰雪项目的创新开展状况	徐洋	北京市顺义区高丽营第二小学	三等奖
bjtykbh3522	促进学生体育能力的研究	田蜜	北京市顺义区第一中学附属小学	三等奖
bjtykbh3523	核心素养下力量、耐力、素质大单元教学探究--课后及假期作业的实施与运用	王亚军	北京市十五中南口学校	三等奖
bjtykbh3524	“双减”政策下家校社协同联动提升家庭体育作业的实践研究	王春梅	北京市昌平区崔村中心小学	三等奖
bjtykbh3525	田径短跑运动员常见的运动损伤原因及预防措施研究--以昌平实验学校为例	刘博昊	北京市昌平区实验学校	三等奖
bjtykbh3526	少儿乒乓球训练方法探究—以昌平区实验学校为例	刘博昊	北京市昌平区实验学校	三等奖
bjtykbh3527	中国式摔跤项目在中小学区域性开展的实践研究	班建龙	昌平区教师进修学校	三等奖
bjtykbh3528	“双减”政策背景下初中体育家庭作业实施策略研究	秦一楠	北京市昌平区第一中学	三等奖
bjtykbh3529	通过大课间课课练提升初中学生耐久跑能力水平的方法研究	田士政	北京市昌平区崔村中学	三等奖
bjtykbh3530	“双减”背景下小学体育“课课练”活动的实践研究	邓熙浩	北京市昌平区回龙观第二小学	三等奖
bjtykbh3531	体育运动促进学生良好品德、意志品质的形成。	杨超	北京市十五中南口学校	三等奖
bjtykbh3532	“双减”政策实施下关于创新性课程建设的可行性研究—以旱地冰球课程为例	赵昱皓	北京市昌平区第一中学	三等奖
bjtykbh3533	家校结合利用骨干明星效应促进学生提升体育核心素养--跳绳项目的骨干明星效应	郭广连	北京市昌平区先锋学校	三等奖
bjtykbh3534	体育锻炼对初中学生良好行为习惯的培养	陈明旭	昌平区教师进修学校	三等奖
bjtykbh3535	双减背景下提高运动负荷促进高效的体育教学--以实验班耐久跑教学为例	姚舰航	北京市昌平区第五学校	三等奖
bjtykbh3536	提高农村小学中国式摔跤教学策略的实践研究	朱捷	北京市昌平区流村小学	三等奖
bjtykbh3537	北京市小学生《国家学生体质健康标准》测试数据的深度分析--基于昌平区某小学的数据	马慧	清华大学附属中学昌平悦府小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	据调查			
bjtykbh3538	小学体育课堂开展体能课练对学生体质健康的影响研究	张玉	中关村二小昌平学校	三等奖
bjtykbh3539	家校合作助力小学低年级体育发展研究	陶爽	北京市昌平区燕丹学校	三等奖
bjtykbh3540	北京市延庆一中排球运动开展现状分析	蒋学	黄城根小学昌平学校	三等奖
bjtykbh3541	核心力量训练对提升学生体育中考成绩的影响研究	姚鹏	北京市昌平区回龙观学校	三等奖
bjtykbh3542	牵拉轮胎训练对提高中学生短跑速度的实验研究	韩鹏	北京市昌平区流村中学	三等奖
bjtykbh3543	提高中学生中长跑课堂兴趣的研究—分组比赛积分法在中长跑课堂的应用	于宝发	北京市昌平区流村中学	三等奖
bjtykbh3544	分段达标训练法对提高中学生中长跑成绩的实验研究	韩鹏	北京市昌平区流村中学	三等奖
bjtykbh3545	健康教育在体育课中的实施策略	田振	北京市昌平区巩华学校	三等奖
bjtykbh3546	小学田径体育课各个部分运动负荷的监测与分析	左科泽	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	三等奖
bjtykbh3547	运动负荷监控下不同学生高间歇跳绳训练策略研究	姜倩倩	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3548	小学体育投掷课程中采用“阶梯进退”教学的实践研究	贾雪梅	北京景山学校大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3549	精准把控运动负荷驱动 50 米快速跑课堂实效的应用研究	李丽	北京市大兴区兴华中学	三等奖
bjtykbh3550	运动负荷监测对小学耐久跑课例教学效果的影响研究	吕凤灵	北京市海淀区五一小学大兴一分校	三等奖
bjtykbh3551	新课标下体育课堂开展舞蹈课程可行性分析	卞春宇	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3552	运动负荷调控在足球教学中实践研究	王曼	北京景山学校大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3553	“简约”课堂教学模式提升小学体育课堂实效性的实践研究	李丽	北京市大兴区兴华中学	三等奖
bjtykbh3554	运动负荷监测下小学篮球教学的改进研究	韩起响	北京市大兴区教师进修学校	三等奖
bjtykbh3555	运动负荷调控在小学 50 米跑教学中的实践研究	杨塞	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3556	运动负荷监测与调控对体育课堂教学实效性的影响-以小学教材中跑的内容为例	侯赛	北京教育学院附属大型实验小学	三等奖
bjtykbh3557	运动负荷监测下武术项目在小学体育课上的实践研究	任昕宇	北京市大兴区青云店镇第一中心小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3558	运动负荷监测在小学足球课上的作用研究-以某小学三年级学生为例	郑维	北京教育学院附属大兴实验小学	三等奖
bjtykbh3559	小学常态体育课教学中运动负荷监测的探讨	左科泽	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	三等奖
bjtykbh3560	小学体育教学中耐久跑项目的运动负荷探究	李盼	北京市大兴区实验小学	三等奖
bjtykbh3561	小学耐久跑教学中学生心率调整策略的研究	梁晓微	北京市大兴区滨河小学	三等奖
bjtykbh3562	不同负荷跳绳练习在小学体育课准备活动中的实践研究	陈嘉树	北京景山学校大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3563	深度学习理念下小学体育课运动负荷评价的实践研究	吕凤灵	北京市海淀区五一小学大兴一分校	三等奖
bjtykbh3564	小学高年级学生合理运动改善肥胖的方案探究	李盼	北京市大兴区实验小学	三等奖
bjtykbh3565	基于运动负荷监控的小学二年级立定跳远的实践研究	张宇	北京市大兴区兴华中学	三等奖
bjtykbh3566	常态体育课运动负荷监测现状与教学策略研究	张艺萌	北京市海淀区五一小学大兴一分校	三等奖
bjtykbh3567	小学田径短跑队高频率不同负荷训练对成绩的影响研究	王金鑫	北京景山学校大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3568	体育游戏与常规体育练习在水平一体育课中运动负荷监测对比研究	张红玉	北京市大兴区兴海学校	三等奖
bjtykbh3569	运动负荷控制对四年级投掷课教学实效性影响的实践研究	贾雪梅	北京景山学校大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3570	运动负荷视域下跳绳项目准备活动方式的实践研究	罗伊荣	北京市大兴区青云店镇第一中心小学	三等奖
bjtykbh3571	开展体育社团对初中生核心素养影响的研究	刘燕红	北京市海淀区五一小学大兴一分校	三等奖
bjtykbh3572	运动负荷监控下中国式摔跤自编操在体育教学中应用的研究	万焱飞	北京市大兴区青云店镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3573	小学体育中“教会，勤练，常赛”三位一体的教学策略探究	王嫣红	北京教育科学研究院旧宫实验小学	三等奖
bjtykbh3574	浅谈信息技术在幼儿园健康领域中的运用	李伟	北京市大兴区黄村镇第二中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3575	浅谈“双减”政策背景下幼儿园健康教育实践方法	武峥	北京市大兴区礼贤新航城幼儿园	三等奖
bjtykbh3576	足球运动对小学阶段学生身体素质提升的探究	李盼	北京市大兴区实验小学	三等奖
bjtykbh3577	基于运动负荷指导下提高课堂教学实效的探索与研究	张帅	北京教育科学研究院旧宫实验小学	三等奖
bjtykbh3578	体能素质“天天练”对提升小学生体质测试成绩效果的初步探究	陆天锦	北京市大兴区采育镇第三中心小学	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3579	体育锻炼对小学生良好行为的养成及影响	周辉	北京市育才学校大兴分校	三等奖
bjtykbh3580	北京市某小学冰雪运动开展现状研究	宋键	北京市育才学校大兴分校	三等奖
bjtykbh3581	运动负荷监测与调控下小学迎面接力教学的实践研究	张宇	北京市大兴区兴华中学	三等奖
bjtykbh3582	基于“视觉治疗”的幼儿近视防控策略探究	李伟	北京市大兴区黄村镇第二中心幼儿园	三等奖
bjtykbh3583	基于不同类型小学体育课运动负荷调控的实践研究	陆天锦	北京市大兴区采育镇第三中心小学	三等奖
bjtykbh3584	运动负荷监控下极限飞盘运动教学的实践研究	石成飞	北京市大兴区青云店镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3585	小学体育课线上教学开展情况的调查分析	张天伦	北京市海淀区五一小学大兴二分校	三等奖
bjtykbh3586	对小学中年级立定跳远教学中运用“自主教学模式”的探究	张红雪	北京石油化工学院附属小学	三等奖
bjtykbh3587	小学体育青年教师培训实效的改进研究	韩起响	北京市大兴区教师进修学校	三等奖
bjtykbh3588	基于运动负荷监测的跳绳训练在小学体育课程中的应用研究	万焱飞	北京市大兴区青云店镇第二中心小学	三等奖
bjtykbh3589	教会勤练常赛的贯彻与应用	李思	北京市大兴区安定镇中心小学	三等奖
bjtykbh3590	双减背景下课后服务之健美操对小学生身体素质影响的实践研究	姜萍	首都师范大学附属中学大兴北校区	三等奖
bjtykbh3591	体教融合发展模式在农村小学的实施策略研究	韩哲	北京大兴区庞各庄镇第一中心小学	三等奖
bjtykbh3592	爱在生活资源，融入运动世界	李张	北京市大兴区西红门兴海幼儿园	三等奖
bjtykbh3593	基于课堂运动负荷监测下提高小学体质健康和课堂教学策略研究	洪巍巍	北京第二实验小学大兴实验学校	三等奖
bjtykbh3594	浅谈二年级学生国家体质测试成绩影响因素	张雨	首都师范大学附属中学大兴北校区	三等奖
bjtykbh3595	体育情感功能对不同群体学生心理健康的影响--以北京市中学为例	陈佳佳	北京市大兴区礼贤民族中学	三等奖
bjtykbh3596	基于“核心素养”理念的七年级体育教学探索	张岩	北京市大兴区第二中学	三等奖
bjtykbh3597	多学科融合排球教学实践探索	赵忍忍	北京市大兴区大辛庄中学	三等奖
bjtykbh3598	新课标导向下的室内体育教学实践探究	赵忍忍	北京市大兴区大辛庄中学	三等奖
bjtykbh3599	挑战性学习任务在高中体育与健康课程体能模块中的运用	丁梦怡	北京市大兴区新源学校	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3600	新课标背景下初中排球落实“教会、勤练、常赛”的教学策略分析	舒思佳	北京市大兴区新源学校	三等奖
bjtykbh3601	尊重体育教师付出保障体育教师权益	徐庆	北师大实验中学大兴分校	三等奖
bjtykbh3602	身体功能训练在高中体育特长生训练中的应用研究	董亚港	北京市第八中学大兴分校	三等奖
bjtykbh3603	浅析北京市中学生排球运动队接发球问题及优化--以北京 S 中学为例	马正博	北京市大兴区孙村学校	三等奖
bjtykbh3604	如何促进奥林匹克文化在初中体育教学工作中的渗透	李增	首都师范大学大兴附属中学	三等奖
bjtykbh3605	新课标视域下,小学体育教学中落实核心素养的路径探究	韩嵩岩	北京市海淀区实验小学大兴分校	三等奖
bjtykbh3606	阳光体育大课间,助力“双减”有妙招--对小学体育大课间活动的探究	张莹莹	北京市怀柔区怀柔镇中心小学	三等奖
bjtykbh3607	怀柔区小学短式网球开展现状与对策研究	杨启德	北京市第一〇一中学怀柔分校	三等奖
bjtykbh3608	新课程背景下山区小学体育教师专业素养提升策略的研究报告	崔海明	北京市怀柔区长哨营满族乡中心小学	三等奖
bjtykbh3609	浅析小篮球教学对提升小学生体质有效干预措施	耿海峰	北京市怀柔区怀北学校	三等奖
bjtykbh3610	关注形成性评价,提高小学生体育锻炼效果--线上教学评价方式初探	刘海涛	北京市怀柔区实验小学	三等奖
bjtykbh3611	立足本地区实际扎实推进体育工作--怀柔区四年级学生体质健康状况持续良好原因分析	丁强	北京市怀柔区教科研中心	三等奖
bjtykbh3612	偏远山区学校体育线上教学面临的困难及解决对策	高琦	北京市怀柔区杨宋中学	三等奖
bjtykbh3613	浅谈提高初三体考前掷实心球成绩的训练方法	陈芳	北京市怀柔区庙城学校	三等奖
bjtykbh3614	对北京市怀柔区第二中学学生体质健康现状的调查研究	王浩	北京市怀柔区第二中学	三等奖
bjtykbh3615	对怀柔区第二中学提高学生身体素质的研究	李佩瑜	北京市怀柔区第二中学	三等奖
bjtykbh3616	体能薄弱群体与特殊群体学生体质健康精准分析及干预	沈午龙	北京市平谷区夏各庄中心小学	三等奖
bjtykbh3617	北京市平谷区东交民巷小学马坊分校小学体质健康测试成绩跟踪调查分析	董连山	北京市平谷区东交民巷小学马坊分校	三等奖
bjtykbh3618	构建以足球项目为学校体育特色的实践与研究	王春生	北京市平谷区教育研修中心	三等奖
bjtykbh3619	音乐伴随身体素质练习在疫情期间小学线上体育课中的效用研究	李少琼	北京市平谷区东交民巷小学马坊分校	三等奖
bjtykbh3620	花样跳绳校本课程创新与实践-以 B 市 C 区 D	高旻	北京市平谷区东交	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	小学为例		民巷小学马坊分校	
bjtykbh3621	平谷区中学生滑雪运动现状以及推广方法	孙赫	北京市平谷区刘家河中学	三等奖
bjtykbh3622	初中校园体育文化建设创新途径	王映雪	北京市平谷中学	三等奖
bjtykbh3623	对北京市平谷中学足球课外活动开展现状的调查研究	刘辰飞	北京市平谷中学	三等奖
bjtykbh3624	浅谈如何提高中学生体质健康测试引体向上成绩	白洁	北京市平谷中学	三等奖
bjtykbh3625	规律性轮滑运动干预对儿童平衡能力影响的研究	史晓璇	北京市密云区十里堡镇中心小学	三等奖
bjtykbh3626	基于双减政策下小篮球运动进入小学课后服务的现状分析	杜杨	北京市密云区第一小学	三等奖
bjtykbh3627	双减背景下开展体育社团对小学生身体素质的影响研究-以篮球运动为例	宁怡婷	北京市密云区第一小学	三等奖
bjtykbh3628	关于新时代小学体育教育培养学生非认知心理因素的分析	程大卫	北京市密云区太师屯镇中心小学	三等奖
bjtykbh3629	篮球运动对学生身体素质的研究-以密云区某小学五年级为例	刘征	北京市密云区第三小学	三等奖
bjtykbh3630	落实新课标促学生健康成长	赵国利	北京市密云区大城子学校	三等奖
bjtykbh3631	合作学习在体育教学中的应用	李亚兰	北京市密云区北庄镇中心小学	三等奖
bjtykbh3632	基于真实情景下的小篮球大单元课堂教学初探	赵克新	北京市密云区北庄镇中心小学	三等奖
bjtykbh3633	绳梯训练法对篮球社团的影响--以灵敏素质练习为例	刘大志	北京市密云区檀营满族蒙古族乡中心小学	三等奖
bjtykbh3634	跳绳对高年级学生体质健康影响的研究	张立民	北京市密云区东邵渠镇中心小学	三等奖
bjtykbh3635	小学低年级体育课上行为习惯培养的研究	高岩	北京市密云区第七小学	三等奖
bjtykbh3636	“雏鹰起飞”计划对学生身心健康的影响研究--以北京市密云区第七小学为例	胡洋	北京市密云区第七小学	三等奖
bjtykbh3637	密云区第七小学足球队队员关键部位运动损伤的现状与分析	耿遥舜	北京市密云区第七小学	三等奖
bjtykbh3638	“新课标背景下”的田径短跑项目趣味性教学的实验研究-北京市朝阳区实验小学密云学校学生为例	田宇	北京市朝阳区实验小学密云学校	三等奖
bjtykbh3639	功能性力量训练对短跑运动员技术能力及运动成绩的影响	王浩然	北京市密云区古北口镇中心小学	三等奖
bjtykbh3640	灵敏训练对中学生羽毛球步伐教学的影响研究	任晨阳	北京市密云区第五小学	三等奖



编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3641	快速伸缩复合训练对六年级学生 50 米跑成绩的影响研究	李诗洋	北京市密云区第六小学	三等奖
bjtykbh3642	棒球投手上肢力量训练方法浅析	裴彩虹	北京市密云区第六小学	三等奖
bjtykbh3643	我校三年级学生身体形态的现状与分析	齐春伶	北京市密云区巨各庄镇中心小学	三等奖
bjtykbh3644	幼小衔接发展小班幼儿投掷和平衡能力	王雨	北京市密云区第二幼儿园	三等奖
bjtykbh3645	上肢爆发力训练对北京市学生中考体育生前抛实心球成绩的影响研究--以密云三中学生为例	李祺	北京市密云区第三中学	三等奖
bjtykbh3646	试析课外体育活动中培养学生初步的审美能力的研究	李鹏	北京市育英学校密云分校	三等奖
bjtykbh3647	关于新课标形式下学校课间操的思考与探究	吴建伟	北京市育英学校密云分校	三等奖
bjtykbh3648	北京市密云区健身俱乐部私人教练发展现状与对策研究	贾长岩	北京市密云区第五中学	三等奖
bjtykbh3649	橡皮筋在体育教学中的尝试	赵福新	北京市密云区穆家峪中学	三等奖
bjtykbh3650	"双减"背景下人工智能推动高中体育作业有效实施的研究	袁秋红	北京市密云区第二中学	三等奖
bjtykbh3651	大课间跑步对学生体质健康影响的研究	王再生	北京市密云区高岭学校	三等奖
bjtykbh3652	“教会、勤练、常赛”在初中足球新授课中的设计与实施	王北辰	北京市密云区东邵渠中学	三等奖
bjtykbh3653	学校体育学科课程体系建设的研究与实践	孟祥华	延庆区教育科学研究中心	三等奖
bjtykbh3654	对克服小学四年级学生在低单杠课中心理恐惧问题的研究	张小龙	延庆区沈家营小学	三等奖
bjtykbh3655	新课标下间歇训练法在小学体育与健康课堂中应用的研究	赵培	北京市燕山前进第二小学	三等奖
bjtykbh3656	金字塔教学法在武术教学中的应用研究水平三	金玉柱	北京市燕山前进第二小学	三等奖
bjtykbh3657	数据可视化在体能薄弱群体中的应用研究	陈启红	人大附中亦庄新城学校	三等奖
bjtykbh3658	小学四年级学生体测数据研究与分析	余志超	人大附中亦庄新城学校	三等奖
bjtykbh3659	“健康中国”视域下小学生体育锻炼行为特征及影响因素研究	高园园	人大附中北京经济技术开发区学校	三等奖
bjtykbh3660	关于青少年体育锻炼的调研分析与学科联合教学对学生全面发展的重要性	李帅	人大附中北京经济技术开发区学校	三等奖
bjtykbh3661	基于等时替代模型的大学生体力活动、睡眠	付颖瑶	北京市建华实验亦	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
	与认知功能的关系		庄学校	
bjtykbh3662	教融合视域中北京市中小学手球运动项目发展困境与实践路径研究	高斌	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3663	学校体育活动中青少年领导力培养的模式构建	霍笑敏	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3664	快速伸缩复合训练对学校排球队员移动速度的影响	谭佳明	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3665	气排球教学对排球技术动作效果的实验研究	郭莹	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3666	基于项目的教学方法视角体教专业本科生系统思维的培养路径	刘钦龙	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3667	功能动作筛查和青少年体质健康水平相关研究	宸铮	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3668	基于体育核心素养的中学田径教学思考	李越苹	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3669	基于 CiteSpace 研究的我国青少年体质健康研究热点及趋势	邢相鑫	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3670	体育传统特色学校后备人才培养策略探究--以篮球传统特色学校为例	程硕	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3671	职前体育教师课程思政能力的培养:师范类专业认证的视角	展恩燕	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3672	美国高中新型足球准备活动科学性研究	陈亚中	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3673	“双减”政策背景下社会力量参与小学校园足球建设的研究--以北京市海淀区为例	高原	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3674	体教融合背景下“一校一品”特色体育发展模式研究--以浙江商业职业技术学院跆拳道为例	孙茂君	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3675	在中小学以团体武术表演形式开展武术教学探索	张长念	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3676	武术进校园:探索之路与突困之径	张长念	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3677	理性审视与价值重构:学校体育改革的困境和出路反思	张长念	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3678	体教融合背景下北京市中小学跆拳道教学内容的一体化研究	向静文	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3679	北京市属中学冰雪运动推广问题研究	尚华星	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3680	体育思政育人的“三化”与“三结合”	马思远	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3681	新时代体教融合视域下高校体育课程思政的优化路径探析	李金花	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3682	基于可穿戴传感器和人工智能算法的人体活动识别	庞磊	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3683	远程心电监测设备在体育教学中应用场景研究	蒋现新	首都体育学院	三等奖

编号	题目	作者	作者单位	等级
bjtykbh3684	立定跳远的运动生物力学特征分析与练习方案设计	刘程林	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3685	我国学生运动员注册管理路径研究	李海滨	首都体育学院	三等奖
bjtykbh3686	独立学院学生体质健康动态变化研究—以北京邮电大学世纪学院为例	宋力	北京邮电大学世纪学院	三等奖
bjtykbh3687	北京市高职院校超重和肥胖学生身体素质现状及运动处方的研究	吴学文	北京劳动保障职业学院	三等奖
bjtykbh3688	课程思政视域下的高校台球课程文化建设路径分析--以国关台球课为例	刘明亮	国际关系学院	三等奖
bjtykbh3689	应用型本科体育课堂质量监测与评价创新	李俊丽	北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院	三等奖
bjtykbh3690	中华体育精神融入高校篮球课程思政建设研究	房晓伟	北京石油化工学院	三等奖
bjtykbh3691	困扰学生体质健康不达标的问题分析及干预研究--以北京石油化工学院为例	于丽	北京石油化工学院	三等奖
bjtykbh3692	新时代武术普及教育高质量发展研究	刘金钟	中国人民公安大学警体战训学院	三等奖
bjtykbh3693	基于发生学视角探寻体育本质及对学校体育实践的启示	伊剑	首都师范大学	三等奖
bjtykbh3694	健康中国背景下高职足球选项课对学生体质健康的影响分析	侯凯凯	北京财贸职业学院	三等奖
bjtykbh3695	“立德树人”视域下高等职业教育体育课程思政建设的实施路径	夏伟	北京财贸职业学院	三等奖
bjtykbh3696	体育强国进程中我国校园三大球可持续发展体系构建与优化路径研究	刘亚平	北京体育大学	三等奖